

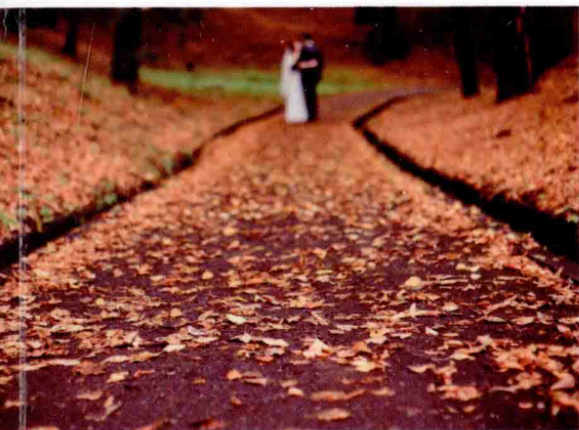
晚情 著
>>>

相信自己，每个人到最后都会幸福
如果不幸福，说明还没到最后，只要你好爱自己
就会有人带着满满的爱来找你

且以情深 共白头

让幸福的人守好自己的幸福

Love Forever



婚前看情感 婚后靠相处

本书聚焦如何守好女人的
婚姻与爱情

白头偕老，远离情伤，你能做到



人人皆平等，每个人都拥有幸福的权利
这和财富无关，和地位也没有关系

让迷茫的人看到一丝曙光，让深夜失眠的人感受到一丝温暖



凤凰出版传媒股份有限公司
PHOENIX PUBLISHING & MEDIA, INC.



Love Forever

女人只有明白了恋爱和婚姻的本质区别 才能让自己活得更幸福

我们生来就有贫富差异，命运各不相同，唯有在感情上每个人都是平等的，一样会被伤害，一样能够获得幸福。所以，命运不会特别眷顾谁，只要你不放弃自己，抱定了这一点，你幸福的机会比谁都大。

爱自己没有错，爱别人不失去自我也没有错，让爱的人幸福快乐更加没有错。两个人彼此相爱，生活在一起，是缘分和努力。珍惜缘分，把日子过得甜蜜和谐，那才是对自己最大的好。



扫码试读本书



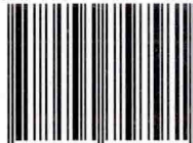
通过手机扫描能力识别
验证码: ZLHU-BELENCRE



字里门间
BELENCRE

上架建议: 励志 / 情感

ISBN 978-7-5447-5858-1



9 787544 758581 >

定价: 22.80元

且以情深 共白头

让幸福的人守好自己的幸福

Love Forever

晚情
著

>>>



人人皆平等，每个人都拥有幸福的权利
这和财富无关，和地位也没有关系
让迷茫的人看到一丝曙光，让深夜失眠的人感受到一丝温暖

图书在版编目(CIP)数据

且以情深共白头 / 晚情著. —南京: 译林出版社, 2015.11
ISBN 978-7-5447-5858-1

I. ①且… II. ①晚… III. ①女性—婚姻—通俗读物
②女性—恋爱—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第236729号

书 名 且以情深共白头
作 者 晚 情
责任编辑 王振华
特约编辑 宗珊珊
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
译林出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
电子信箱 yilin@yilin.com
出版社网址 <http://www.yilin.com>
印 刷 三河市祥达印刷包装有限公司
开 本 880×1270毫米 1/32
印 张 7.75
字 数 153千字
版 次 2015年11月第1版 2015年11月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5447-5858-1
定 价 22.80元

译林版图书若有印装错误可向承印厂调换

序 言

陆陆续续写了很多婚姻爱情中的故事，有的是自己的，有的是朋友的，还有的是道听途说。这些故事的写作通常都在深夜或者清晨完成，或让我感动，或让我感慨，或让我感悟，而它们最大的作用是让我的心灵宁静、喜悦、成长，偶尔回头看看，能够会心一笑。

我们生来就有贫富差异，命运各不相同，唯有在感情上，每个人都是平等的，一样会被伤害，也一样能够获得幸福。所以，命运不会特别眷顾谁，只要你不放弃自己，抱定了这一点，你幸福的机会比谁都大。

可是，我们又该如何幸福呢？

我们总是在毫无防备的时候被深深地伤害，又在懵懵懂懂中失去很多。我们把幸福视为心头上的那点肉，却不知道该如何呵护，眼睁睁地看着它渐行渐远，自己绝望丛生。

希望这本书，能够给痛苦中的人一点点前行的力量，让幸福的人守好自己的幸福，让迷茫的人看到一丝曙光，让深夜失眠的人感

受到一丝温暖。

相信自己，每个人到最后都会幸福，如果不幸福，说明还没到最后。只要你好好爱自己，就会有人带着满满的爱来找你。

目 录

序 言	001
你想要的，生活都会给你	001
女人嫁给谁才不会后悔	005
我是你的主心骨	008
狗狗和爱情	011
做一个表里不一的女人	014
爱的反思	017
你变了吗？	021
你还美吗？	025
婚礼吐槽	028
细节打败爱情	031
成全自己的碧海蓝天	035
做一个“坏”女人吧	040
从公主到灰姑娘	045
嫁给有钱人有错吗？	048

- 051 那些年，我们一起吵过的架
- 055 又是一年春节时
- 058 都是电视剧惹的祸
- 061 项链风波
- 065 人 心
- 068 爱
- 071 有幸做家人
- 074 有幸做伴侣
- 077 爱的瞬间
- 082 每一次分离都要好好告别
- 085 任何事情到最后都是好的
- 088 你了解自己的需求吗？
- 094 敲山震虎
- 098 阿彦这所学校
- 102 别再抱怨了

朋友有毒	107
生活没有止境	111
关于婚姻的三个思考	115
姐弟恋	119
婚前婚后	123
出轨的启示	126
难道我还不如……	130
爱情的最后一件事	133
我们都是两面派	137
男人是婆媳矛盾的元凶	141
家不是讲理的地方	145
不要试图寻找他不爱的证据	150
做自己的女王	153
幸福日记	157
一位妈妈在女儿出嫁前说的话	160

- 163 杀敌一千，自损八百
- 166 做一个刚刚好的女子
- 169 异性缘
- 174 女人味
- 178 重返校园
- 181 文章事件之启示录
- 186 灵魂伴侣
- 191 一次说走就走的旅行
- 194 大丈夫
- 197 减肥记
- 200 那些女人教会我的事
- 204 家
- 207 男人的友谊
- 211 一场有趣的辩论
- 214 20、20、60

阿彦眼中的我	217
女人的青春有多长	221
致我生命中的情敌	226
男人需要崇拜	230
五十年之约	234

你想要的，生活都会给你

一位旧同事对我说：女人，好羡慕你的生活，辞职做自己喜欢的事，干得风生水起，名利双收，老公又对你疼爱有加。再看看我自己，每天上班下班，做着琐碎的事情，一点成就感都没有，每个月就拿着几千块钱工资。我也想过你这样的生活，可是一没才华，二没特长，辞职也不知道能做点什么，想想真是悲哀。

不知不觉中，我竟然成为大家羡慕的对象。不怪我惊奇，在我眼里，我的生活再普通不过，也是每天想着怎么赚钱、怎么花钱。我想大家之所以会羡慕我，大概是因为我习惯记录生活中美好的事情，呈现在大家面前的都是幸福光彩的一面吧。至于那些琐碎和烦恼，我会自己消化，然后尽快忘记。久而久之，我就养成了积极乐观的心态，在这样的心态下，我总能感受到生活的美好。

很多人总觉得别人的生活要比自己幸福，其实每个人一出生，都是从零开始，除了自己的身世不能选择，其他都是不断选择的结果。

人人皆平等，每个人都拥有幸福的权利，这和财富无关，和地

位也没有关系。没有谁是上帝的宠儿，没有谁能永远一帆风顺，无须妄自菲薄。所有的能力和才华，都是后天慢慢培养，逐渐积累。没有谁比谁更幸运，有的只是谁比谁更用心、更坚持。

关于这一点，阿彦的经历最能体现。

阿彦 22 岁的时候谈了人生中第一场恋爱。那时他在政府机构上班，过着平稳的日子，拿着不多的薪水。他很满足于这样的生活，周围有人下海赚了大钱，有人拼命往上爬，这些都影响不了阿彦什么，可是女朋友却渐渐地不乐意了。最后，她跟阿彦提出了分手，理由很简单：你只是个小科员，给不了我想要的生活。她转而嫁给了一位局长的儿子。阿彦大受打击，这个血气方刚的男人默默接受了分手的事实。一个月后，他不顾家人反对，毅然放弃铁饭碗，从最基础的工作做起。我不知道他吃了多少苦，也不知道他受了多少罪，只知道他凭着一股子不服输的韧劲，渐渐地闯出了自己事业的一片天地。

2008 年以后，传统行业都受到了网络的大冲击，看见每天下滑的销售额，阿彦一筹莫展。那时候的他年近四十，除了用电脑收发邮件，偶尔浏览一下网页之外，连 QQ 都不会用，对于他而言，互联网是个再陌生不过的东西，甚至他以为这辈子都不用接触。

可是这个男人痛定思痛后，开始笨手笨脚地用 QQ，在我的指导下安装了旺旺，学习在网上买东西，分析网络销售的特点，总结网购的利弊，揣摩网购者的心理。与我相比，他不是一个很有天赋的人，加上没我年轻，记忆力也远远不如我，同样一事物，我能在最短

的时间里做到举一反三，而他还在一手一脚地学习。可即便如此，他也没有放弃。

为了让自己在最短的时间里了解互联网，阿彦经常请一些“90后”下属吃饭，了解他们的想法和习惯。那段时间的周末，我几乎都在陪他参加各种各样的互联网营销论坛。阿彦虚心、脚踏实地、很耐心地一点一滴学习和积累。

有一次，我们跟一位精通网络营销的朋友吃饭，阿彦和他侃侃而谈。朋友不可思议地说：没想到你对互联网研究这么深，有些见解连我都佩服。那一刻，阿彦努力掩饰着脸上的得色，只有我知道，在这背后他付出了多少时间和精力。

在阿彦身上，我体会到真正的成功不在于一个人有多么聪明、多么机灵、多么幸运，仅仅在于他有多少坚持、多少努力。一个人若不肯学习、不肯坚持，即使再聪明、再幸运也不会成功，自然不可能得到自己想要的生活。

可以说，在我的人生里，阿彦的出现是个转折点。

在认识他之前，我也是个朝九晚五的上班族，脑海里有着很多梦想，却一直裹足不前，对于辞职和不辞职犹豫了很久。是阿彦对我说：你还年轻，应该追逐梦想，即使失败了也不要紧，至少你去尝试了，你努力过了，就不会遗憾。于是，我在最短的时间里辞了职，干起了我最喜欢的事——写作。后来，我想做翡翠，又怕赔个精光。阿彦对我说：只要是自己喜欢的，就去做，如果真的赔个精光，我和你一起吃糠咽菜。如今，这两件事我都做得很好，想想如果不是下

定决心去做，也许一辈子都会与成功失之交臂，空留遗憾。

我们每个人从孩提时开始，总会有很多梦想与追求，有的因为家庭条件而没办法实现，有的因为时间问题只能搁置。比如我自己从小就想学古琴，却因为离家太远只能作罢。

如今我们长大成人了，有能力追求自己的生活了，却还是选择了放弃，因为我们开始害怕选择，害怕付出代价，所以只能在现实和理想中矛盾前行，慢慢终老。

你想要的，生活都会给你，却也要你付出努力。如果你对生活还有热情和追求，为什么不去完成这些梦想，过自己想过的生活，让生命没有遗憾呢？

前段时间，阿彦对我说：我发现我们的生活轨迹，就是不断地去实现自己的梦想，唯有爱与梦想不可辜负，最终我们想要的，生活都给我们了。

大家还有什么梦想没有实现呢？要抓紧了！

女人嫁给谁才不会后悔

女人到底是应该找一个自己最爱的人结婚，还是找一个爱自己的人结婚，这是最近我的闺蜜兰和文跟我探讨最多的一个话题。

兰是个向往浪漫、对生活很有追求的女孩子，正因为如此，我和她迅速成了闺蜜。有一次她跟我说：我这辈子最大的心愿就是找一个儒雅帅气、懂生活又浪漫的男人结婚，然后和他生一个健康漂亮的宝宝，恩爱到白头。

在她 30 岁那年，她平静地跟我说：我交往了一个男人。

我惊喜，问：你找到你心目中的理想老公了？

兰的脸上有一丝遗憾，因为感情要好，她对我并不隐瞒：其实他并不是我喜欢的类型，我喜欢高大儒雅的男人，他的个子有点矮，长得也不好看，性格也属于木讷那一类，和我原先的想象相差很远。

很快，我就见到了兰所说的男人，我和兰的审美观非常接近，粗看之下，这个男人的外表确实毫不出众，可是他对兰的珍视程度，却让我感动。

回来的路上，我问兰：你对他感觉如何？

兰迷茫地说：说不上来，一开始，我非但不喜欢他，甚至还排斥他，和他吃饭看电影都很勉强，可是他对我很好，很迁就我，慢慢我也就觉得他没那么讨厌了。其实我知道我很过分，我讨厌他就是因为他的外表不出色而已。

我认真地说：如果你只想谈一场恋爱，我觉得你可以找外表更出色的男人，如果你是想结婚，我倒觉得他还不错。但是如果你确实不喜欢他的话，我也不想看见你现在勉强，将来痛苦。

兰点点头，什么都没说。大概又过了一年，她跟我说要结婚了，对方正是之前的男人。兰不无遗憾地说：其实我更想找一个风度翩翩的男人，可是我已经 30 岁出头了，这个男人还没有出现，我等不起了，也许这就是我的命吧！

兰终于结婚了，男人站在姣美淡雅的她身边，确实有点黯然失色，有些姐妹也在私下里跟我感慨：其实兰条件这么好，完全可以找个更优秀的男人，说实话，她老公有点配不上她。

可是婚后，兰很幸福，老公待她如珠如宝。电话里，兰跟我说：我觉得嫁人还是得嫁爱自己的，过来人的话都是真理！

我想，不管嫁给谁，只要兰幸福就好！

文的故事和兰截然不同，她老公是她的大学同学，彼此都是初恋，有着很深的感情，也有着很多憧憬。在很多情侣毕业就分手的路口，他们坚定地走了过来，在所有人的祝福下，走进了婚姻的殿堂。我和阿彦见证了他们的婚礼，很温馨感人。

可是婚后不到两年，文就觉得和老公的感情越来越疏离，她珍惜这段感情，争过，吵过，可是都无济于事。每次看到文的签名和微信，都透着淡淡的伤感和惆怅。有一天，她跟我说，我以为我是最幸运的，因为我能嫁给我爱他、他也爱我的男人，可是一辈子太长，我不知道自己能不能守住这份幸福。婚姻真的是爱情的坟墓吗？

这个问题阿彦也曾问过我，我对他说：那要看如何定位婚姻和爱情了。对于我而言，谈恋爱的时候，我要你浪漫、深情，陪我做很多诗情画意的事情。但是结婚了，我只希望我们两个平平安安，你一心一意和我过日子，我们相伴终老，这样就好。

太多失落的婚姻，太多纠结的恋爱，都是颠倒惹的祸。

谈恋爱，要求恋人像老公一样，要有安全感，可以让你依靠，最好可以依靠一辈子，永远不离不弃。情到浓时，男人也愿意说这样的话，做这样的承诺。可是承诺大多是虚幻的，会陪你一辈子的男人不承诺也会陪你一辈子，会离开你的男人承诺再多，最后在你眼里也只不过是谎言一堆而已。

恋爱时太纠结承诺和责任，自然享受不到恋爱的轻松和甜蜜，那是对自己最大的亏欠。

而女人一旦从恋人变成老婆，追求的却仍是恋爱时的状态，希望老公拿自己当个绝世珍宝，永远都捧在手心里，老公稍有怠慢，就觉得他已变心，时时刻刻和从前对比，越比越发现落差。如果这样，还是干脆离婚的好，否则，注定永远都生活在失落里。女人只有明白了恋爱和婚姻的本质区别，才能让自己活得更幸福。

我是你的主心骨

7月，阿彦陪我去广州进货，广州以会吃闻名，还没出发之前，我就有了诸多打算。

出发那天，天气奇热无比，阿彦叹了口气说：干吗非得选择这么热的时候去进货呢？这不是折腾自己吗？

我振振有词：做生意还要挑季节吗？我们觉得热，人家也觉得热，进货的人少了，拿货自然容易得多，而且都有空调，放心吧！

阿彦竖起了大拇指：晚总果然是生意人，这账是算得噼啪响，佩服佩服！

我得意地挑挑眉毛。

我们的航班是中午11点的，按时登了机，一进机舱，便觉得一股热浪迎面扑来，我奇怪地问阿彦：怎么会这么热？飞机上不是有空调的吗？

阿彦坐得稳如泰山：现在的航空公司精明着呢，省油，等下就开了，别急。

我乖乖坐好，玩起了 iPad，结果越坐越热，忍了一会儿还是坐不住了：怎么还不开啊？

旁边的几位乘客已经叫开了：怎么回事啊，想热死我们吗？

我平生最讨厌出汗，也焦躁得如热锅上的蚂蚁，阿彦却好整以暇地拿了一本书看着。我推推他：你不热吗？

阿彦说：热啊！但是你心烦气躁的，只会更热，把心静下来，就不热了。

我很不以为然地说：现在外面起码有 40 度，心再静也热。

这时候，空乘人员出现，向我们报告了一个很郁闷的消息：飞机制冷系统出现故障，请大家安心等待。

这一下炸开锅了，有的说这么热的天不中暑才怪，有的要求先放我们离开机舱，然而，没有一个人理会我们的要求。

过了一会儿，一个女人满头是汗地抱着孩子边走边叫：我的孩子中暑了，人呢？把我们扔在这里就算了吗？

我同情地看了她一眼，可怜地问阿彦：你说我们会不会被热死啊？

阿彦理了理我汗湿的鬓发，温柔地笑：你不是说，一起死了是最幸福的吗？

我没好气地白了他一眼：我说的死是自然老死，可不是像现在这样被热死。

大概过了一小时，空乘人员又出现了：很抱歉地通知大家，故障还在排除，请大家耐心等待。

周围的抱怨声更大了，有几个男的大声要求放他们下去。可是空乘人员通知过后，就没了踪迹，机舱里骂声一片。

我也相当不爽，问阿彦：他们真的打算让我们在这里蒸成馒头？

阿彦想抱我，告诉我既来之，则安之。

我推开他，生气地瞪了他一眼，这么热的天，浑身是汗，还有心情抱吗？

阿彦不再理我，专心致志地看起了书。旁边一个女的比我还焦躁，指责航空公司不负责任，连个鬼影都不出现，回去一定要好好投诉这个航班。然后她看见在一旁看书的阿彦惊奇地对我说：你老公可真是淡定，现在还能看得进去书。

我不好意思地笑笑：是啊，我都快热死了。

阿彦依然看着书，似乎身边的一切和他无关。看着这样的他，很奇怪地，我突然就安静下来了，也许是阿彦如此淡定，我在旁边上蹿下跳地觉得丢脸。

又过了一小时，机舱内突然出现一股冷风，每个人都似重生一般，就像小时候停电很久，突然来电的那种感觉。

阿彦放下书，心疼地拿了张纸巾给我擦汗，我狼狈地问他：你真的不热吗？你可是我胖多了。说着，我在他脖子上摸了一把，一手的汗。

阿彦摸着自己的脖子说：这么高的温度能不热吗？但是你已经这么暴躁了，我要是也这样，你就更失去冷静了，不管发生什么事，我得淡定冷静，这样你才不会慌。

我突然觉得鼻子酸酸的。

狗狗和爱情

经常和阿彦去一农家乐吃饭，喜欢那里淳朴的感觉，也喜欢那种远离喧嚣的氛围。有一次，菜刚刚上齐，我俩吃得正开心的时候，突然觉得脚下有个毛茸茸的东西，我一惊，低头一看，原来是一条黄白相间的家狗，正眼巴巴地看着我。正好那天我点了红烧排骨，当下扔了两块给它。它叼起骨头，躲到一边愉快地啃着，过了一会儿，大概是骨头啃完了，它又回到桌下抬头看着我。我心生怜爱，又扔了两块给它。于是，大半盘排骨都喂了它，阿彦就看着我不亦乐乎地喂狗。买单后，那只狗跟着我走到门口，我摸摸它的头说：“我们要回去了，你也回去吧！”

阿彦笑着说：“你以为它是舍不得你啊，它是想看看你身上还有没有肉骨头。”

我郁闷地瞪了阿彦一眼。

转眼，我就忘记了这件事，第二次去那里吃饭大概是一个多月后了。我和阿彦刚坐下没多久，就看见它远远地跑过来。我激动地

对阿彦说：“你看你看，它跑过来了，它还记得我呢！”

阿彦顺着我的视线看了一眼，又看了看前后左右的客人说：“这里这么多人用餐，你怎么知道它是来找你的呢？”

阿彦话音刚落，它就来到了我们桌边，在我脚下趴着，然后抬头看着我。阿彦很惊奇地说：“它真的还认识你呢！”

于是，我们在已经点好的菜单上又加了一个红烧排骨，当然，这盘排骨大多又给它吃了。

因为狗狗的缘故，我总喜欢去那里吃饭，每次我们过去的时候，它总会及时出现。有时候我们刚下车，它会突然从某个角落里蹿出来，跟在我脚边，亲热地对着我摇摇尾巴，而我总会为它点一盘排骨，阿彦说它之所以每次都跟着我，是因为它知道我总会给它吃排骨。可是我觉得，因为它对我的依恋和热情，使我特别喜欢来这里吃饭，每当看见它热情地迎接我们，我的心情就会无端地愉悦起来，所以真的说不上到底是我给了它肉骨头，还是它给了我好心情。或者，我们应该彼此感激。

回去的路上，阿彦突然对我说：“如果我们能够像狗一样地对待自己的爱人，也许每段婚姻都会有美满的结局。”

我一愣，问：“你是说我们应该学习狗的忠诚吗？”

阿彦说：“那只是其中一点，每次我们来这里吃饭的时候，它都会热情地迎接你，也许前一刻它刚跟别的狗打过架呢！但是它不会积压情绪，如果我们对待回家的爱人，也能这么热情，不抱怨不迁怒，我想没有一个人会不喜欢回家。而且它很容易满足，只要你给它一

盘肉骨头就行了，可很多人对待另一半，总喜欢设置又多又细的要求，无论对方怎么努力也难以企及，所以，我们应该向狗学习。”

我嫣然一笑：“好吧！以后我就像狗狗一样对待你。”

阿彦摸摸我的头，笑得无限得意：“那我保证努力赚钱，让你天天都有吃不完的肉骨头。”

很多婚姻不幸福，很多家庭维持得很痛苦，也许只是缺少了对爱人的热情和一颗平常心，仅此而已。

做一个表里不一的女人

阿彦是个很随和很大度的男人，很多事情从不跟我计较，但是在一件事上例外，那就是他的大男子主义。他曾经义正词严地对我说，不管以后彼此的发展如何，即使有一天我的收入超过他几倍，都必须由他来养家糊口，绝对不可以挑战他男性的价值，并且要维护他的面子。简单地说：只要我在人前给足了阿彦面子，人后他可以给我当马骑。

我想想毕竟人后的日子比较多，这笔买卖划算，就很爽快地答应按照他的要求去做。

有一天，我们一起逛街，阿彦煞有介事地说：夫妻吃饭都是女人买单，一家人出去都是女人开车的，家庭肯定幸福不到哪里去。男人一家之主的地位不可动摇，否则会影响婚姻的幸福指数，女人比男人强的婚姻，大多不幸福。

那时候我刚开始自己做翡翠，大概连半个女强人的边都沾不上吧！我想，这应该是阿彦对我的旁敲侧击：别忘了做女人的本分。

我压抑住了反驳他的冲动，认真贯彻他的话。只要和阿彦出去，

我一定让他开车，就算是我的车，我也推说车技不如他，即使他把我的爱车弄得五劳七伤，我也在旁边笑眯眯地和他聊天；明知道他开错了道，在城市里来回兜圈，也绝不在旁边气急败坏地指手画脚。除非阿彦主动问我，才装作很不确定的样子把正确方位告诉他。平时只要和他在一起，我总习惯把很多问题交给他处理，让自己的自理能力和分析能力降到水平线以下。

阿彦经常一脸担忧却掩饰不住得意地对我说：你要是没有我的话，怎么办啊？我连连点头道：是啊，所以你不能离开我啊！阿彦听我这么一说，尾巴差点翘到天上去。

几年过去了，身边的朋友好几对离了婚，阿彦问我：你发现了没，这些离婚的朋友都有一个共同的特点，都是女人比男人强，无论是经济还是家庭地位，这样的组合，不出问题才怪呢！于是，阿彦更加坚持他的男强女弱原则。但是，也有例外的。我的闺蜜晓文原本是外贸公司的跟单，后来辞职自己开了公司，短短两年就在市中心买下一层办公楼，是个不折不扣的女强人，而她老公一直都在公司上班，几年内唯一的变化就是从主任升到经理，薪水从八千加到一万。典型的女强男弱组合，但是她和老公的感情却是圈内的楷模。一次喝茶，我问她是如何让老公接受她是女强人的，她神秘地吐出两个字：装穷！我看着她浑身上下的奢侈品，忍不住问：你装穷？他会信吗？晓文眉飞色舞地说：怎么不信？装得像就信了啊！

接着，晓文得意地跟我说：其实女人经济上是不是比男人强没什么大关系，但是女人别在态度上强势，虽然我现在一年赚的钱是我

老公的几十倍，但是我经常跟他哭穷，员工的工资每月要开，办公设备要添置，请客应酬要花钱，开车要开得好点，免得人家怀疑公司的实力，衣服包包哪样都不能马虎，万一接不到业务，随时都会破产，如果不是他有稳定的收入，我更加腹背受敌……这不，我才一哭穷，他就把去年加的六万年年终奖给了我，爽死了，而且他还很有成就感，一举两得！

难怪身边很多女强男弱的组合一对对离了婚，只有他们十年婚姻走下来，依然坚固得如铜墙铁壁。

现代社会中，高房价、高物价使得男人的生存压力前所未有地巨大。如果一个女人太弱，并且表里如一弱，不但得不到男人的百般爱怜，还会被男人视为累赘，从心底里就看不起这个没有自我、靠他为生的女人。可是如果一个女人表里如一强大，男人又会觉得自己毫无价值，一不小心就爱上一个仰慕他、崇拜他的小女人，最后还会理直气壮地说：你那么强大，根本就不需要我。

想要做一个幸福的女人，就要学会表里不一，即内强外弱。现代女人，要想活得精彩就应该拥有强大的内心，自给自足的事业，属于自己的朋友圈子。直白一点说，就算有一天没了老公，也不至于惊慌失措，照样能让自己魅力十足。可是若想幸福，女人还得“外弱”，无论你有多强大，千万别忘了给男人面子，伤心的时候不必死扛，该洒眼泪就洒眼泪，更别忘了去赞美你的男人。

女人越强的时候越要有几个绝招，让男人不至于在现实面前压抑得透不过气来，男人怕的不是你的强大，而是强势。

爱的反思

这几天，我跟阿彦闹了别扭，严格来说应该是他跟我闹别扭，因为我的几句话，他和我生气了。可是我不觉得我哪里说错了，最多我只不过是说了实话而已，而且那实话说得太不应景，所以惹恼了这位大爷。

事情的起因很简单。那天晚上，阿彦搂着我在床上看一部爱情片，他是个很容易动情的人，看见男女主角生死相许的那一幕，温柔如水地问我：宝贝，你愿意一生一世陪伴我，永远都不离开我吗？

其实对我而言，最大的心愿就是和他相伴终老，我是一个想法很多的人，但是在婚恋上我是个非常保守的人，所以选择了一个人做我的伴侣，我就希望和他走到人生尽头。于我而言，这是一件非常非常浪漫的事。

一般按剧情走，我应该会搂着阿彦的脖子说：当然了，我这一辈子都会好好陪着你，永远都不离开你。如果我这样回答的话，也许我们根本不会闹别扭，阿彦还会心花怒放。可是我却没有这样说，

反而对他说：我当然希望这一辈子都陪着你过啊，可是这得看你的表现啊，如果你疼我爱我呵护我，我肯定跟你白头到老，但是如果你对我不好，疏忽我、冷落我，甚至做了让我伤心的事，我肯定会离开你啊，到时候就算我内心舍不得，我也一定会离开你，我的性格你最了解了。

阿彦郁闷地说：我对你还不够好？我当然会疼你爱你呵护你，难道你不相信我？

我并没有顺势表达一下我对他的信心，而是说：我知道你现在对我很好啊，否则我怎么会跟你在一起呢，可是一辈子说长不长，说短也不短，谁知道以后会怎么样呢？万一你要是喜欢上了别人，不爱我了，不管那时候我是拖着孩子还是人过中年，都会义无反顾地离开你，你知道我不是个委曲求全的人，我首先考虑的不是年纪、孩子，而是我自己的内心。所以，“我”是第一位的，如果你希望我们能够相伴终老，首先要让我一辈子感受到你的爱意。

阿彦听了非常不高兴，说了句：我怎么觉得你是在威胁我呢？我不喜欢你这样说话，我听了很不舒服，你要知道，一个男人只有很爱一个女人的时候，他才会问她是不是愿意一辈子陪着他。

我回答：我说的也是真话啊，如果我说你对我不好，我还会死心塌地地跟着你，你要相信吗？再说了，未来永远充满变数，谁也无法打包票吧？那种一生一世在一起不是用嘴巴说说的，是要靠行动来证明的。何况你也知道，虽然我爱听甜言蜜语，但是总体上我是个偏向理智的女人，我是在意男人说什么，可我更在意男人做什么。

阿彦听完，拿过床头的 iPad，自顾自地看电影了，以行动证明他的不满。

今天早上，他算是想通了，主动贴过来把我搂到怀里狠狠地亲了两下，算是惩罚，然后他说：其实你的话也没有错，我要是对你不好，你还跟我在一起那就是犯贱了。人嘛，都喜欢对自己好的人，你的话只能说明你比较诚实。但是我跟你说，有时候怎么想的未必要全部说出来，实话既不好听又伤人，虽然结婚后离婚的人很多，可是谁会在结婚的时候告诉对方，以后我有可能跟你离婚呢？

我想想也有道理，既然他主动给我台阶下了，我再不下就得摔死，当下亲热地抱了抱他，无限腻歪地钻进他怀里，以行动告诉他，我受教了。阿彦见我如此，拍了拍我的脸，两人的别扭就此翻篇了。

虽然我自始至终都觉得自己没错，可是我还是深刻地反思了这件事。作为一个标榜“自我”的女人，我可以有任何主张，但是我不应该让我的那些思想伤害到我的爱人。也许我的独立和见解是阿彦当初欣赏我的原因，但是过犹不及，我应该让自己做一个千娇百媚的女人，我要阿彦爱我一生，那我必须是一个会说窝心话，让他心里一直都暖暖的娇妻，因为男人一旦心冷了，再多的热情也很难把他挽回来了。

又过了几天，阿彦自我反省地说：你是个有口无心的人，我不应该计较你跟我说了什么，而是应该看到这么多年，你一直不离不弃地陪着我。

听了他的话，我突然觉得眼睛湿湿的，我对自己说：爱自己没有错，爱别人不失去自我也没有错，可是让爱的人幸福快乐更加没有错。两个人彼此相爱，生活在一起，是缘分和努力。珍惜缘分，把日子过得甜蜜和谐，那才是对自己最大的好。

你变了吗？

周末，闺蜜李丹突然造访，阿彦很尊重我的圈子，见李丹有打算和我长聊的架势，便主动出去找他的朋友，把私密空间留给了我们。

阿彦刚走，李丹就开始噼里啪啦地说：亲爱的，其实我真后悔结婚，如果没有社会压力，没有家人催促，谈一辈子恋爱是最美的事。

我给她倒了一杯西瓜汁：怎么了，是什么让你有如此大的感慨？

李丹斜了我一眼：难道你不觉得是吗？

我想了想说：的确是恋爱的时候更浪漫，但是婚姻生活也有婚姻生活的好处。各有千秋，否则怎么会有这么多人奔着结婚呢？

李丹“嗤”了一声说：那都是些不成熟的小女孩，没经历过婚姻的琐碎和平淡，远的不说，就说男人婚前婚后的态度吧。婚前恋爱时，你笑是千娇百媚，哭是梨花带雨，男人对你百般呵护，万般疼爱；结婚后就看你各种不顺眼了，你笑是有预谋，哭又嫌你烦，总之你

做什么都是错，你的存在就是个错。其实大家心知肚明，不就是男人喜新厌旧的天性使然吗？

我不相信地问：没你说得这么夸张吧？

李丹义正词严地说：怎么会没有？男人都是一个德行，亲爱的，别怪我没提醒你，你家阿彦也不例外，只不过他比你大十几岁，厌倦速度慢一点而已。男人只有一点比女人专一，那就是永远喜欢 24 岁、面容姣好有身段的女孩。

我听了有些不高兴，我想没有任何女人喜欢听自己的朋友说：男人们都会出轨，你老公现在没出，将来也会出，说不定他现在已经出了，只是你还不知道而已！

但是，我也没有和她争论，只是接下来的聊天变得有些索然无味。大部分时间，李丹都在抨击自家男人，顺带捎上所有男性。男人的本性抨击完了，换成男人的性格和习惯，直到阿彦回来，李丹才不情不愿地结束了聊天。临走时，她意犹未尽地对我说：下次有时间再约哦！

李丹刚一走，阿彦就对我说：她老公肯定对她不好！

我惊讶地看着他：你怎么知道的？难道你偷听我们聊天？

阿彦甩给我一个白眼，顺便摆出一副“谁有兴趣偷听你们聊天”的表情：因为她现在很难看。

李丹是个标准的美人坯子，虽然结婚后不再像以前那么热衷打扮了，但是放在哪里都还称得上美人。说句实话，我最不喜欢和她逛街，否则就是当绿叶的命。

我反唇相讥：她怎么难看了？如果她在你心里都算难看的话，那我在你心里肯定丑死。

阿彦不以为然地说：你以为我们男人就光看女人五官吗？我当然知道她漂亮，但是你没有发现她眉尖眼角都是戾气？眼神凌厉，表情冷峻，这样的女人，即使五官长得再精致，男人都不会觉得她美。我想她在家里一定是怨气冲天的，那她老公又怎么可能对她疼爱有加？我想应该是避之唯恐不及吧？

我仔细回忆了一下，发现果然如阿彦所说。我收起敌对的情绪，虚心请教他：那你说，在男人眼里，什么样的女人才算漂亮？

阿彦说：其实结婚过日子，老婆漂亮一点，男人当然高兴，但是，别真的把男人当视觉动物，两个人能走多远，过得怎么样，性情才是关键，你看见过有人靠外表去维持婚姻的吗？女人老是喜欢抱怨男人结婚后变了，但是却没有看到自己的变化，是否已经从当初那个温柔小女人变成了霸道母夜叉？只会一味责怪男人变了，为什么不反观一下自己有没有变呢？

阿彦的话，使我警钟长鸣，女人习惯责怪男人善变，并且把这种变化归结于婚姻的必然趋势。其实，只是男人不擅长抱怨而已，所以女人是看不见自己率先变化了。

想想做女人真的不容易，既要打扮得赏心悦目，又要八面玲珑，哄得住男人。男人个个喜欢既妖娆美丽，又为他做端庄贵妇的姑娘，难怪一句“做女人真难”，引起了普天下女性的共鸣。可转念一想，男人也不容易：不好好打拼事业，没有女人青睐；努力打拼事业，女

人又觉得自己备受冷落了。

这样想想，大概就平衡多了吧？所以，做一个乐观开朗的女人吧！让自己保持一份好心情，无论遇到什么事，弯弯嘴角，微笑温柔地看待这个世界，尤其是给他一个微笑，一句问候。

你还美吗？

下班前阿彦打来电话，说晚饭出去吃，下班后就来接我，叫我打扮好乖乖在家等他。

想到不用琢磨晚上吃什么了，我开了电脑和死党们聊了个畅快。直到阿彦回来，我才恋恋不舍地下了线。

阿彦见我还穿着睡衣，催促我赶紧打扮一下和他出去，我随手拎起一件羽绒服往身上一套，手脚并用地穿上鞋子，得意地看着他：我速度快吧？人家女人出门要打扮两小时，我十分钟都不用呢！你也不用像那些男人一样等得火冒三丈，幸福吧？

阿彦皱着眉头打量了我一番，说了句：你打算整个冬天就这一副装扮吗？我给你买了那么多衣服、鞋子，你打算都用来当摆设吗？

我低头看了看自己，反应过来了，这个星期只要阿彦叫我去，我都穿这一身，方便又暖和，所以不想换来换去那么麻烦，他给我买的那些衣服，基本还挂在更衣室里。我想阿彦是希望我能换一身装扮的，可我已经懒得换了；反正只是出去吃个饭，又不是什么重要

场合。

阿彦说：难怪很多女人结婚后就成了黄脸婆，其实未必是家务多了，琐事杂了，而是女人放低了对自己的要求。

这是敲山震虎啊！我麻利地脱下羽绒服，挑了一件桃红色的连衣裙，配上白色羊绒大衣，重新坐到梳妆台前，化了个精致的淡妆，脚上的平跟鞋也换成了小羊皮高跟靴。

阿彦在旁边等了我半个多小时。我装扮完毕，问他：这样可以吗？

阿彦满意地点点头，把我拉回镜子前：你自己看看，有什么区别？

我谄媚地笑了笑：果然很有区别，一下从落魄卖花女变成贵夫人了。

阿彦不以为然地撇撇嘴：今天带你去五星级酒店吃海鲜自助，你刚才的样子我都不好意思带你去。

我心里暗骂：我刚才怎么了？那叫朴素好不好啊？多么难能可贵的美德啊，不懂欣赏还说我。虚荣的男人！

但是那天晚上，阿彦一直表现得很高兴，恩恩爱爱地挽着我的手进了餐厅，为我端菜倒酒，十足的绅士派头。我禁不住想：要是我依然是那副落魄卖花女的打扮，估计阿彦不会这么殷勤吧？

事后我换位思考了一番，如果阿彦不修边幅、胡子拉碴地和我出席各种场合，我会欣然接受吗？既然我希望自己的老公风度翩翩、玉树临风，我又有什么理由不满足他的审美呢？既然女人虚荣是被

上帝唯一原谅的原罪，那我还有什么理由责怪阿彦虚荣呢？

自那以后，我变得勤快起来，就算再普通的场合，我都会化个裸妆，让自己看起来赏心悦目一点。天生丽质的女人毕竟是少数，世上没有丑女人，只有懒女人，这句话真的是真理。

前几天，阿彦回来，我去机场接他，他笑着看着我说：这身打扮我喜欢，没想到我们在一起十年了，你还会如此精心打扮自己。

我莞尔一笑：女为悦己者容。

路上，换阿彦开车。我对着后视镜看看自己，在心里说：等到六十岁的时候，你依然要热衷打扮，依然要让自己美，知道吗？

婚礼吐槽

今年是个结婚好年，据说有双春、闰月，在街上行走的时候，经常会有婚车队伍经过。

而我和阿彦更是忙得不亦乐乎，在一个月里，居然有十场婚礼要参加。

我跟阿彦商量：这么多婚礼怎么参加得过来？除了关系很好的，其他我不想去，我连新人的脸长什么样都不记得了。

阿彦深有同感：说起这些婚礼，也真是没劲，每次都是一个司仪在那里搞怪，新人像木偶一样地照做，轮番敬个酒，最后各回各家。我记得十几年前参加婚礼，10 来桌是很隆重了，后来基本都上 20 桌，现在我基本没有参加过少于 20 桌的婚礼，有的甚至 100 多桌，只能代表性地敬一下主桌上的客人，其他的，基本都是打酱油的。

店里的小满姑娘最近老是唉声叹气的，我关心地问她怎么了。

她犹豫了半天不好意思地告诉我，这个月有三个小姐妹要结婚，光红包就要花去小半个月薪水，想想就心疼。

我同情地看着她，想安慰她几句，却发现不知道说什么。

可是小满叹完气，突然一改颓废的模样：反正我还没结婚，等我结婚的时候，我一定要把所有的人都邀请一遍。

我愣愣地看着她，突然觉得很悲哀。我想，作为新人，最重要的应该是希望得到所有人的祝福，可是当接受邀请的人已经抱了这样的心态，在热闹喜庆的表象下，还有几个人是真心祝福新人白头到老的？

我想起了当年和阿彦那场婚礼。没有川流不息的宾客，也没有司仪，更没有鲜花拱门。在平常人眼里，那是一场简直有点寒酸的婚礼。总共只有三桌人，一桌是我们两个的家人，一桌是我的闺蜜死党，还有一桌是阿彦的哥们儿兄弟。为了这事，我妈好久不待见我，当时她已经准备了好几页名单，足足有十几桌，我随便看了一下，除了几个家里的近亲之外，一个都不认识。我想了想对她说：妈，结婚是我和阿彦的事，最多也就是我们两家的事情，把全国各地的远亲朋友召集过来，你不觉得既折腾自己也折腾别人吗？

我妈完全不认同，自有一番道理：结婚是人生大事，哪一个做妈的不想看着自己的女儿风光出嫁？办一个隆重的婚礼说明阿彦对你的重视，你是他昭告天下、明媒正娶的老婆。哪户人家不这么做？哪个女孩子不希望有一个像样的婚礼？家里的亲戚你就别操心了，你的任务就是想想你要邀请哪些同学、朋友、同事，人数越多越有面子。

我却很不认同：我觉得两个人结婚，最重要的是以后的日子过得

怎么样，婚礼再隆重也就一天，这一天过得怎么样能保证我未来的幸福吗？你看人家西方国家，就是亲朋好友聚在一起举行一个仪式，哪里会这样劳民伤财？

我妈不跟我扯这些，只跟我说了一句话：我的女儿，你现在在中国，中国人都这么搞，所谓入乡随俗，我是你妈，不会害你的。

最后，我还是没有随俗，坚持要把婚礼简化，我妈拿我没办法，最后扔给我一句话：你长大了，由不得我了，等你年纪大了，迟早会后悔！

现在，好几年过去了，想起那个简单的婚礼，还满满都是温馨的感觉。在那个人数不多的婚礼中，个个都真心祝福我和阿彦白头到老，没有一个人是来打酱油的。这些祝福和情谊不掺杂任何水分，这便是我要的婚礼。

阿彦曾不止一次地问我：我们的婚礼那么简单，你会不会觉得委屈？

我想，如果在十几岁的时候，我肯定会觉得无比委屈，可是随着年纪越来越大，那些表面的东西真的渐渐不在乎了，开始在乎对方的心，在乎心中的情，在乎未来的生活。那些曾经觉得很重要的东西，慢慢就被这些念头取代了。

不过我更理解很多女孩对婚礼的向往，所以这好与不好，只在各人心中。这里纯属吐槽而已！

细节打败爱情

阿彦告诉我，王总想跟他老婆离婚。我有点不敢相信。

王总和他老婆的爱情故事，我们圈里的人都知道。他俩是大学同学，男的一表人才，女的姣美婀娜，两人原本家在两地，硬是冲破重重阻力走到了一起。最难能可贵的是，婚后两人同甘共苦，辛苦打拼，日子是越过越好。前几年王总迎来了人生中的两大喜事：结婚六七年，老婆终于怀孕生了一个大胖小子；单位一把手退休，他被提拔成为一把手。这日子可谓春风得意啊！在我们眼里，他们的生活简直快到完美无缺了，这样的两人怎么会想到离婚呢？

于是，我很庸俗地想到了男人的通病：莫非王总飞黄腾达后心思活络，在外面又看上了某年轻漂亮的女子，所以要休了已不再年轻的老婆？

阿彦立刻打断了我的胡思乱想。原来，王总要离婚的原因竟然是为了谁做家务。

我万分不解，问阿彦：他们家的条件，请两个保姆都不是问题，

我记得他们好像也有保姆的是吧？

阿彦跟我说问题就出在这个保姆身上。王总的老婆生性挑剔、追求完美，对保姆的要求非常严格，农村来的怕生活习惯不好，城市请的又觉得人家工资要得太高；对家务的要求尤其高，菜稍咸一点不行，淡了更不行，地板得拖得锃亮，卫生间不能有头发，很多保姆来了几天，就受不了王总老婆的脾气，辞职不干了。每次保姆一走，王总只好打家政中心的电话，请他们再介绍个保姆过来。可无论家政中心怎么挑选，来的保姆总是做不长，最长的也没做满半年，脾气好的推说要回老家，直白一点的明确告诉王总：就赚这么点钱，实在受不了女主人的脾气，不伺候了。几年下来，王总家已经换了近50个保姆了，到后来几家家政中心都不愿意再给他们介绍保姆。王总无奈，只好去城市另一端把老母亲接来，帮忙做家务带儿子。可是结果更糟，这婆媳俩头几天碍于情面，处得还行。没过多久，婆媳矛盾就出来了，王总老婆嫌婆婆活做得太粗，婆婆嫌王总老婆太过挑剔，两人一有矛盾都找王总。今天老太太找王总告状，要儿子评理；明天老婆找王总控诉，要老公做主。王总一个头变成两个大，只好成天和稀泥。最后，老太太受不了儿媳的冷脸回家了。这下家里的活又没人干了，王总只好拎着礼物去请丈母娘出马，心里想着：亲母女总是好说话一点吧？结果母女俩在育儿上分歧更大，最后丈母娘受不了亲女儿的数落也回家了。

这下，再也没有借助的力量了，王总老婆就让王总帮忙做家务，原本王总单位里晚上应酬多，现在经常应酬到一半，老婆就打电话

过来要求回家帮忙。王总苦不堪言，对老婆说：你知道我在外面是什么身份吗？你知道我谈成一个项目能创造多少价值吗？你让我干保姆的活，不觉得太糟蹋人才了吗？老婆也据理力争：家里就我一个人，房子又那么大，我顾得了儿子就顾不了家务，做了家务就没时间照顾儿子，我有什么办法？你是我老公，你不帮我谁帮我？

两人经常因为这个原因拌嘴，慢慢王总萌发了离婚的念头。

我听后沉默不语，原本我以为幸福家庭的典范，竟有这么多不为外人知道的矛盾。幸好我和阿彦没有这样的问题，我的性格还算随和，家里的阿姨从认识阿彦起用到了现在，比我们的恋爱史还长，家里乱点我也能接受。我很清楚阿彦是个什么样的人，也不会想着去改变他、勉强他，他的很多细小毛病我也都能够接受。

想想真是庆幸，我和阿彦从热恋走进生活，彼此很愉快地接受了真实的对方。记得刚住一起的时候，阿彦事业很忙，我很珍惜和他在一起的分分秒秒，连他蹲马桶的时候，我都要坐在不远处的浴缸上和他聊天。起初阿彦不好意思，老把我往外赶，后来便渐渐地习惯了，甚至很得意，觉得我很爱他，所以才没躲得远远的。现在，他经常一边蹲马桶一边对着我喊：宝贝，过来陪我聊天。也会一边在床上剥着脚趾甲，一边和我海阔天空地瞎侃，当然，他也包容了我很多缺点。有时候看着彼此逗乐的时候，我会有一刹那恍惚，我们是怎么爱上对方的？

记得做律师的朋友曾经跟我讲过一个离婚案例，因为男方在不恰当的场合里放了一个屁。我当时很惊讶，人吃五谷杂粮，谁不放

屁啊？可是仔细想想，也许就应了那句细节打败爱情。可能之前在女方眼里，男人是个完美无缺的伴侣，如此一来，就不再让她觉得那么心动了。

阿彦听后对我说：那是因为他们爱得不够，所以忍受不了对方一点点不完美的地方。我想这话也是有道理的。

可我还是认为：不要低估爱情的力量，也不要高估爱情的力量，打败爱情的往往是生活、是现实，甚至是那些微不足道的小细节。



扫码分享电子版

成全自己的碧海蓝天

写下这个题目，心中一片澄明，只愿给很多陷在感情旋涡中的姐妹们一点点正能量。

认识香草是个很偶然的机会。那天下午接一闺蜜的电话足足两个半小时。她老公坚决地跟她提出了离婚，在两个多月时间里，她用尽了各种办法，可是老公心意已决。她无比郁闷，我的心情也随之低落。

午觉是睡不成了，在一个群里无意中听到香草的故事，说简直就是现代版的琼瑶剧和当代的《倾城之恋》。

我对情感故事天生缺乏免疫力，于是，试着加了香草，我本以为也许她会对此讳莫如深，没想到她很快就通过了我的请求，在接下来的两个多小时里，我聆听了她的故事。

那一年，香草 23 岁，大学毕业进一家公司实习，在实习的当天，她遇见了公司的总经理，一个比她大 20 岁的男人。从那一刻开始，香草就爱上了这个男人，像对偶像刘德华似的那种爱慕崇拜。她忘

记了这个男人有家，也忘记了两人之间的差距，只是那么痴痴地爱着这个男人。她每天上班的目的只是为了能够看到这个男人。

她本以为只能这样远远地看着他，可是一个偶然的机，她能够在他的办公室里工作，总经理室不仅仅只有香草，男男女女有十来个人。香草自告奋勇做了很多原本是这个男人秘书做的事，只为能够近近地看他一眼。香草用心地记着这个男人所有的喜好，小心翼翼地爱着他。

男人并不傻，他能感受到香草的情意，可是爱慕自己的女人实在太多了，香草无论是外表还是内在，都不是十分出色。所以，他只装作不知。

就这样过了两年，有一天，男人一笔大生意黄了，闷在办公室里抽了很多烟。很多人都走了，只有香草留在外面，她不知道为什么要这样做。总之，她就是想陪着他。

后来的故事有点俗套，男人和她发生了关系，那是香草的第一次，男人当时很惊愕，却什么都没有说。而香草却觉得自己是世界上最幸福的女人，因为她从来没有和心中的神这么亲密地接触过。

香草还是静静地爱着他，什么都不要求，什么都小心翼翼地收藏着。她最大的幸福，依然是每天能够看见男人。可是男人并没有因此而爱上她。

他从不给香草任何承诺，也不会给香草任何物质上的东西，但是每个星期有那么一两次，会过去找她，香草总会提前准备好几个拿手小菜，静静地陪男人吃一顿饭。

故事的转折在两年后，香草怀孕了。她很惊慌，不知道该怎么办，第一个想法是告诉男人，可是她很清楚，男人有家，她不希望他亲口说出希望她打掉的话，虽然她还会继续傻傻地爱他，可是她心里会痛。所以，她偷偷找了一个小姐妹，陪她去医院做了手术。流产这样的事，自然是瞒不住的，男人很快就知道了，他问香草，为什么不告诉他。香草虚弱地一笑，我只想爱你，不想给你添麻烦。男人什么话都没说，临走的时候在她床头放了一张银行卡。那张卡，香草分文未动，但是也没还给他，她知道，只有她收下了，男人才会觉得愧疚。

可是从这个时候开始，男人对香草的态度渐渐地变了，开始陪她去度假，开始给她买东西，香草受宠若惊，所有女孩子的天真活泼都被激活了。男人这才知道，原来她也有这么热情爽朗的一面。

两年后，香草再次怀孕了，这次她没有惊慌，告诉男人她已经约好医生，自己会处理的。男人抽着烟不说话，最后说：你给我一点时间，先别把孩子打掉。

16天后，男人拿着离婚证找到她说：你把孩子生下来吧！

香草还没从这个消息里恢复过来，男人的前妻就主动约了她。香草有些怕，毕竟是她们的存在，才导致了离婚。

她们在一家咖啡馆里见了面，男人的前妻见香草怯怯的样子说：如果是在以前，你见到我可以这样，但是现在他已经离了婚，我们两个是平等的，你不用怕我。

香草见她确实不是来兴师问罪的，也放下心来。前妻先开了口：

我不知道今天为什么要来见你，但是我的心告诉我想见你一面，于是我就约你了，我要把和我共度了二十年的爱人交给你，必须见了你才安心。

香草点点头，小声说：对不起！

前妻静静地看了她一眼：说实话，我早就知道你的存在了，心里不平过，甚至还想过就这样拖着，反正我有儿子有房子还有钱，日子就这么过着。但是后来我想通了，我这么做是以自己为代价来不让你们好过，所以我选择放手。他不爱我的时候，我也不爱他了，可是他毕竟是我儿子的爸爸，所以我希望他过得好。他和我生活了二十年，可是现在，他想跟你一起生活。心已离去的男人，我不愿强留在身边。

前妻说完这些，很优雅地离开了，香草怔怔地看着她的背影，心里说不出是什么滋味。

在这之后，前妻的幸福成了香草的一块心病，她日日期盼这个优雅睿智的女人能够再次得到她的幸福。大概一年半后，前妻打电话给男人，希望把儿子送过来跟爸爸住一年，因为一年后，孩子就毕业了，然后送往加拿大。在这期间，前妻遇到了一个律师，两人决定共结连理。

香草知道这个消息后，第二天一大早，亲自开车去接男人的儿子，她对前妻说：如果你信得过我，就把孩子交给我，我会像亲生儿子一样对待他。

其实香草比这个儿子也就大十几岁，但是她真的担负起了一个

做母亲的责任，对男人的儿子甚至要超过了自己的亲生女儿，香草做得很开心，她觉得自己终于可以为这个女人做一点事了。

一年后，男人和香草，还有前妻夫妇一起送儿子去加拿大，在飞机上，前妻对香草说：谢谢！

香草羞愧万分地说：我做什么都是应该的，要说谢谢，也应该是我谢谢你当年的成全。

前妻淡淡一笑：我当年成全的不是你，而是我自己的碧海蓝天。

听完这个故事，我唏嘘不已。很多人喜欢用对错去判断一段感情，也有很多人喜欢用道德去定义一段感情，可是这所有的一切，对于当事人而言，都起不了什么作用。我不想去指责香草不该爱上已婚男人，当一个人面对感情的时候，真的没那么多理智可言。我也不想去指责男人背叛了家庭，谁都不是冷血动物，当一个女人几年如一日地付出，他终归会动容。而我最最敬佩的，就是这位前妻，她用一颗智慧的心，使人人都得到了圆满，最重要的是她让自己得到了圆满。

当一段感情产生伤害的时候，如果我们能够懂得止损的道理，也许伤害会小得多。有时候，我们的执念和强求，伤害的不是别人，恰恰是自己。我们的宽容和放手，也不是便宜了别人，恰恰是成全了自己的碧海蓝天。

一念放下，一念自在，愿你我都在这个故事里获得智慧。

做一个“坏”女人吧

晚上，我和阿彦边吃水果边看电视剧。剧中女二号问女一号：你希望自己做一个什么样的女人呢？

阿彦随口问我：你想做一个什么样的女人呢？

我想也不想地说：我要做一个坏女人！

阿彦闻言立刻告诫我：你做个良家妇女就行，别琢磨做坏女人了。

我坚持道：不，我就要做一个坏女人，必须的。

阿彦挑挑眉道：做坏女人有什么好的？

我想了想说：因为，坏女人更幸福！

我们身边不乏这种现象：很多女人贤惠善良，为男人默默付出，无私奉献，却得不到男人的重视和疼爱。而有些女人看起来既不贤惠也没啥传统美德，却引得男人如痴如狂、视若珍宝。于是，这些女人有了一个新标签：坏女人。

阿彦摸了摸我的头：还是做个好女人吧，我保证也会让你幸福。

我点点头作乖巧状。第二天，我瞒着阿彦在空间里写下一篇文

章：《如何做个“坏”女人》。

1. 坏女人很自信

首先，“坏女人”并不是传统意义上凶狠毒辣的女人，而是懂得如何掌握男人的女人，所以这类女人有时候会让男人无计可施，却又心甘情愿地再接再厉。

那是因为坏女人懂得把自己放在第一位，她很清楚两人相处应该保持一个什么样的距离。她不会一天到晚缠着男人，更不会让男人完全控制自己。比如，情窦初开的女人，遇到自己喜欢的男人，往往智商降到负数，可是坏女人不会。她不会因为男人一个电话，就不远千里跑去与他相会，更不会因为男人一句甜言蜜语就迷失自己。这样的女人懂得如何安排自己的生活，她不爱自己的男人吗？不，她爱，她只是为了这份爱更长久而已。所以她不会因为男人不能陪伴自己而搞得自己容颜憔悴，她会选择独自去逛街，买几款喜欢的小饰物，会独自去看场电影犒劳自己。不会因为男人取消了约会，而整日在那里猜测：他是不是不爱我了？他去干什么了？也不会事事以男人为先，不管手里有多重要的事，只要男人找她，其他一切事情都靠边站。如果有比约会更重要的事，她会果断地 say no。甚至是故意拒绝男人的约会，因为她足够自信。

那这样做有什么好处呢？从心理学上来分析，不管是男人还是女人，都有征服欲，只是男人的表现更强烈一些。当坏女人故意不赴约的时候，男人一时之间会感觉失望甚至挫败，可是坏女人们知道，

因为一点挫折就放弃的男人，从来不是她们想要的男人。等男人的挫败感过去后，会更加想要征服这个女人，在征服与被征服中，男人不知不觉就越陷越深，难以自拔了。而坏女人正因为明白到这点，才会在感情中游刃有余。即使她们爱一个男人已经入骨，也维持着最后的理智，因为她们清楚：爱情就像手中的沙子，握得越紧，流失得就越快！

2. 坏女人总是很爱自己

坏女人有一句名言：要想男人爱自己，必须自己先爱自己。所以她们往往对自己很慷慨。贤妻良母结婚后通常把家庭老公孩子看得比天还大，为了家庭，青春时间金钱全部投入，可是换来的却是老公变心的下场，她们不明白，为什么这样付出男人还不知足，到底男人有没有良心？可是坏女人从来不纠结这些，即使她们结了婚，也一定会保留自己的社交圈，更会留足够的时间上美容院，逛街购物，把自己打扮得漂漂亮亮。因为坏女人清楚自己的定位：我是男人的老婆，不是男人的保姆！而男人恰恰就吃这一套，越是懂得爱惜自己的女人，越能得到男人的宠爱，看见女人把自己打扮得优雅高贵，花再多的钱也甘之如饴。

3. 坏女人让男人琢磨不透

男人最怕女人整天缠着自己，因为他们需要自由，所以他们想方设法逃避女人的束缚。可是当女人不再黏着他们，有自己的圈子

时，他们又不淡定了，反而想尽办法希望女人去缠他们。有的时候男人需要女人的缠来证明这个女人到底爱不爱自己，所以当女人不缠的时候，他们往往就变得不那么自信了，需要努力去证明这个女人是爱自己的，在追逐过程中，就慢慢失去了主导地位。

简单说，坏女人的做法就是异于一般女人。举个例子，男人很讨厌自己去KTV放松一下的时候，女人追踪电话不断。可是如果女人从不过问，反而让男人没了底气，更因为女人这种给予足够自由的做法让男人心生感激，不敢随便越轨。

4. 坏女人很了解男人

女人一旦爱上一个男人，很容易身心交付，可是这样做后，为什么换来的不是男人更多的爱，而是身心俱伤呢？所以女人必须了解男人的心理。俗话说：得不到的永远是最好的！这句话是有道理的，当然，也不是教你吊起来卖。千万不要相信男人会因为你的身心付出而对你心存感激，如果你太轻易地付出了自己，男人只会这样想：她和别人是不是也是这样呢？如果你给他形成了这种感觉，那么他会娶你的可能性几乎为零。

而坏女人就很好地把握了这个准则，她们只准男人远观，而不可亵玩焉！如果碰到那种只想玩玩的男人，坏女人会第一时间让他知难而退。

通过一段时间的追求，男人终于如愿和坏女人共度良宵，以为自己终于成功征服这只小野猫了，从此她会很乖顺地依偎在自己怀

里，等待自己垂怜，甚至开口求自己负责。那么，男人的如意算盘打错了。坏女人会怎么做呢？她们会当什么事都没发生过，该工作工作，该吃饭吃饭！男人的心完全被吊起来了，怎么才能使自己安心呢？当然是给予婚姻，一辈子把你留在身边了。可是结婚后，坏女人就会从良吗？不，她们会继续在婚姻中游刃有余！

愿你我都做一个幸福满满的“坏”女人吧！

从公主到灰姑娘

某位姐姐给我留言：晚情妹妹，我想我应该比你大，就称呼你为妹妹吧！很羡慕你有一个那么爱你的老公，原先我老公对我也是体贴入微、无微不至，我在他面前就是个公主，我皱下眉头他都紧张得不得了，就因为我觉得他对我好，所以我嫁给了他。可是结婚到现在，彼此间的激情越来越少了。举个例子：我们谈恋爱那阵过情人节，他会给我买 99 朵玫瑰，刚结婚时，变成了 11 朵，有了孩子以后，我连叶子也见不到一片了。还有，以前我说什么他总会牢记不忘，现在难得记住一次，想来他是不那么爱我了。想问问你，有没有什么办法让男人深爱自己呢？

我想很多女同胞在婚姻里都有这样的感慨吧？总是对婚姻现状失望不已，对最初恋爱却念念不忘，发出“人生若只如初见”的感慨。

很多人把这种变化归咎于婚姻，认为结了婚才这样，其实不然，如果和一个人谈个十年八年恋爱，也会熟悉得像亲人。说到底，这是一个自然规律，熟悉了、稳定了，自然就放松了，这其实和爱不

爱没有必然的关系。即使面对一份工作，也是一开始觉得新鲜，热血沸腾，几年之后，也就成了按部就班，这是你我都逃不掉的规律。

想起前不久我问阿彦一个问题：我还是你的公主吗？

阿彦刮了刮我的鼻子说：你现在是我的灰姑娘。

阿彦虽是戏谑的说法，我倒是十分认同。

我一直认为阿彦待我十分之好，可如果按刚才那位姐姐的标准来看，他婚后变化也很大。

比如恋爱的时候，他可以特地飞一千多公里，只为见我一面，风尘仆仆，毫无怨言。

我要是让他办什么事，一定是放在最先，唯恐忘记，特地去办不在少数。

我和他有约，无论中间插进什么事来，他都不会理会，因为怕怠慢我。

我的电话短信他总是第一时间回复，荷尔蒙分泌最旺盛的时候，可以和我聊个通宵达旦，第二天依然精神抖擞地去工作。

可是这些日子早就一去不复返了。如今我要是让他办什么事，他肯定根据轻重缓急，绝不会因为我想吃糖炒栗子，连饭都不吃也要先给我送过来了。

即使我先约了他，碰到他有重要的事情的时候，他会来跟我商量是否把我们的事压后。

虽然婚后阿彦对我的电话和消息从来没有不回复过，可也不像以前那么及时了，遇上开会或培训，隔半天才回我那是常有的事。

不能说心里毫不失落，但也只能慢慢习惯这种变化。阿彦对这种变化的解释是：以前约会少，当然再远也要飞回来，现在都住在一起了，如果没有特殊情况，这样飞来飞去的不是太矫情了吗？遇到行程有冲突，你是自己人，肯定更好说话，也不会记仇，所以只能跟你协商迁就一下。至于短信电话，如果长时间不分场合地谈情说爱，这事业还要不要了？如果没有了事业，怎么给你更好的生活呢？

恋爱的时候只想着朝朝暮暮，可真正在一起了，考虑的问题会更加现实，因为生活就是现实的。所以，我没有陷到这种变化里无法自拔，我不认为阿彦不像以前那样对我就是不爱我了，我更愿意相信他是换了一种更自在的方式爱我而已。

一个男人，经年之后，也许他对你的爱越来越深，你已经融入他的骨、他的血，但是却不能指望他还如热恋时那样对你。他不再给你买鲜花，却把赚来的钱都交给你；他不再说甜言蜜语，却实实在在地让你过得更好；他不再把你当公主，可你却是他不可取代的妻。

嫁给有钱人有错吗？

阿彦一出差，我就彻底自由了，想到快开春了，就约了 Nono 疯狂 shopping，我们足足逛了 6 小时，每人手里拎了七八个袋子才心满意足地去吃晚饭。

东西太多，怕被人拎走，我们要了一个小包厢，两人的东西堆满了一个角落。

Nono 看着我俩的战果，长叹一声：你说我们是不是太高调了？

我不解地问：我们做什么了？

Nono 突然很认真地问我一个问题：你觉得我是个爱钱的人吗？

我一愣，因为从来不去思考这样的问题，于是反问道：怎么突然这样问？

Nono 委屈地告诉我，很多人都在背后说她是个爱钱的人，让她又郁闷又生气。我突然明白了，Nono 的老公是开公司的，家里资产少说也有千万，年纪又比 Nono 大了十岁，于是就引来了这样的议论。

我笑着说：先不管你是不是爱钱的人，爱钱有错吗？我很坦白地

告诉你，我就是个爱钱的人。以前我还跟阿彦说我是个很喜欢钱的人，你要赚好多好多钱给我，我喜欢数钱数到手抽筋的感觉。跟你讲个笑话，以前也有人说过我爱钱，我说既然你不爱钱，那把你的钱给我行吗？我会很感激你的。对方想也不想地回了我一句：凭什么啊！

Nono 哈哈大笑，大有找到知音的感觉：就是啊，这个世界上有几个女人是不爱钱的？要女人不爱钱，除非有一天这个世界上不需要钱了。

回去的路上，我忍不住回想这个问题，很多人谴责别人爱钱，其实大都是指嫁给有钱人。可是，想嫁个有钱人有错吗？经常能听到一些人议论某个美女要嫁亿万富翁，某个女硕士要嫁老板，言谈之中有意无意带着一丝鄙夷，好像女人要是不嫁一个贫穷的男人，就不能足以证明自己的人品。在这样的言论下，很多女孩有这种想法也不敢说出来，言谈之中只好装出对金钱不屑一顾的样子，甚至跟着别人一起抨击有这种想法的女孩。其实大可不必，做个心理健康的女人，比什么都重要。

我想，这当中确实有一些视金钱高于一切的女人，只要有钱，对方的人品、性格都可以不做考虑，但是大部分姑娘想嫁一个有钱人，只是希望自己未来的生活过得好一点，有这种想法根本无可厚非。真的自己过日子了，就会发现生活里样样都需要钱，也有一部分人心态很好，安贫乐道，可一旦遇上个大病小灾的时候，依然会感慨钱不够用。

所谓女人嫁给有钱人就是为了钱，嫁给穷人就是为了爱情的论

断根本不成立，尤其在今天，根本站不住脚。比如我自己，就直言不讳比较喜欢成功男人，因为成功不仅意味着金钱物质，更包含了很多其他东西，更代表了一种生活品质，以及风度、品位、气质、修养。所以我觉得，女人如果有机会，应该嫁给成功男人，除了生活得比较富足，还能开阔眼界，从对方身上学到不少东西。

我曾跟阿彦罗列过嫁给成功男人的好处。

成功男人之所以成功，必然有他的过人之处，女人嫁给这样的男人，长久地耳濡目染，境界会在不知不觉中提高。

嫁给成功男人，一般不用为生活发愁，可以过得悠闲自在一点，保持天真纯美，不用在菜场上为了几块钱讨价还价，遭人白眼。

成功男人多半阅历丰富，见多识广，不会言语无趣，把贫嘴当幽默、尖酸刻薄当见解犀利，和这样的人生活比较有意思。

成功男人一般比较注意外表，不会出现衣冠不整、蓬头垢面的情况，和这样的男人在一起会比较赏心悦目。

成功男人经历过太多人生的起落，性格中不再咄咄逼人，和这样的男人生活在一起会很有安全感。

所以我认为，女人想嫁一个有钱人根本不是错，只要不是不择手段，不伤天害理，嫁一个什么样的男人，都是自己的选择而已，不应该受到指责，可是嘴巴长在别人身上，我们无法控制别人的言论，唯一能做的就是过好自己的日子，什么话都别往心里去。

倘若我有女儿，我会告诉她：孩子，我希望你嫁个成功男人。因为我不希望你未来受苦。

那些年，我们一起吵过的架

晚上，一个小美女很认真地向我请教：晚情姐姐，你跟阿彦哥是不是从来不吵架的啊？你说两个人在一起，怎么才能永远不吵架呢？吵架真的很伤感情。

这个世界上有没有从不吵架，相伴终老的爱侣？我不知道。但是我跟阿彦绝对不是，想想这些年，我们吵过的架不计其数。所幸，我们依然在一起。

记得第一次吵架是我们在一起一个月的时候，那天不知道为什么阿彦对我说：你是自由的，有权利爱上任何人，如果你爱上了别人，我一定会选择放手并且祝福你。现在想想，阿彦完全是一番好意，可当年的我完全不这么想，甚至联想到阿彦是个花心男人，跟我在一起才一个月就厌倦了，又不好意思主动提分手，所以才说这些以退为进的话。那天我跟他吵了足足两小时，又哭又闹，阿彦忙不迭地哄我，又是亲又是抱，才让我相信他对我没有变心。

第二次吵架是我们在一起五个月时，那次恰逢国庆，之前阿彦

一直在外面出差，那天一早打电话给我说要赶回来陪我过节，我高兴兴地等他来接。可是那天不知道怎么回事，阿彦去机场的路上堵车，飞机又晚点了几小时，等他终于风尘仆仆地下了飞机时，已经是晚上8点了，我在家等得饥肠辘辘，在电话里跟他抱怨：你怎么那么晚啊？阿彦说：我也不想的啊，要是你觉得今天太晚了的话，要不我们明天再见吧！

我一听立刻发作了：你知不知道我等你一整天了啊？还说很想我，想得不得了，我看都是骗我的。阿彦立刻说：我是怕你不喜欢太晚出来，别生气了，那我现在来接你吧？我的怒火却已经上来了：我不喜欢勉强人，你不想见我，我也不稀罕见你。阿彦却不知道女人口是心非的毛病：我没有不想见你啊，既然你希望今天见的话，那我现在就来接你好不好？我听他这么一说，气不打一处来：谁说我希望今天见？我才不稀罕呢！阿彦还是好言安慰：那我明天来接你好不好？我对着电话大吼一声：好什么好，你永远都别来见我。

那时候，正是热恋期，阿彦当我是个宝，我是他最宠爱的小公主，我只要稍微皱皱眉头，他就紧张得不得了，无论我有什么样的要求，他都会想方设法满足我，即使我想要天上的星星，他都会毫不犹豫去摘。记得最夸张的一次，阿彦花了9个小时哄我，现在想想都觉得不可思议。人说恋爱中的女人智商等于零，我想说，恋爱中的男人智商等于负数。

两年后，我从公主沦为平民，依然时不时地和阿彦吵吵闹闹，但是他不再忙不迭地哄我，总是很无奈地坐在那里，一言不发地听

我发泄，等我吵累了，就从卫生间拧一块毛巾过来递给我：擦擦吧！其实你笑起来是最漂亮的。我回他一个恨恨的眼神，所有身为女人的朋友都会理解一种感觉：宁愿男人暴跳如雷地和自己吵个爽快，也不希望他一声不吭像个闷葫芦，那种感觉着实很抓狂。为了让阿彦有所反应，我只好拿话激他。果然，他真的被我激了，我们真的吵了两次，现在回想起来，还心有余悸。

后来，阿彦跟我约定：可以吵架，但是必须秉承几个原则。

第一，不管因为什么原因吵架，相互间不能刺伤对方，比如说：我真是瞎了眼，才会看上你！这些让对方心寒的话不能说。

第二，吵架可以，但是不准冷战，错的一方一定要尽快道歉，另一方不准得理不饶人，要见好就收。

第三，一事归一事，不准翻旧账。

第四，也是最最重要的一条，不管吵架有多凶，绝对不准说“分手”两个字，除非真的想好要分手。

在这些原则下，我和阿彦吵啊吵地过了很多年。

进入七年时，基本上很少吵架了，我的脾气慢慢收敛了，阿彦也渐渐摸透了我的性子。在吵架中，我们慢慢地学会了心疼对方，也慢慢地学会了包容和迁就，最重要的是我们始终在一起。日子过得平静如水，偶尔，我们会回忆一下以前吵架时的痛彻心扉，一切仿佛就在昨天。

十年弹指一挥间，很多记忆既清晰又模糊。我们都在慢慢改变，我和阿彦的感情稳固得像磐石，阿彦骄傲地说我们的相处已经臻入

化境了，我却认为这是日子太平淡的缘故，于是，弄些鸡毛蒜皮的小事找他麻烦。

前不久，阿彦揉着我的头发说：这么多年我们一起走过来了，我想告诉你，吵架真是劳心费神啊！以后别再跟老公吵架了，让老公活得久一点，多给你赚点钱，多陪你一段时间。

我突然无比难受，那一刻我在心里发誓：以后再也不吵架了。可是，我知道那是不可能的。

又是一年春节时

每年春节，按照惯例是除夕中午先去我父母家吃饭，然后去他父母家吃晚饭。

上午，我们还窝在被窝里的时候，老妈和老爸就轮流打电话过来了。

老妈问：你们起来了没啊？几点过来啊？

我知道，老妈恨不得我们已经快到家门口了。

老爸叮嘱：今天是最后一天，要注意安全。

赶着到了父母家，老远看见我妈在扫院子，老爸牵着雪山去方便。雪山一看见我们，铆足了劲朝我们扑来，我爸被这股劲一带，跟着跑了好几步，好不容易才拉住了狗链，笑着训了雪山几句，对我们说：雪山现在劲可大了，女人家绝对拉不住它，只有我才能治得住它。

我却一眼看出我爸真的老了，以往他牵雪山总是纹丝不动，可是现在雪山能把他倒拽过来。仔细看去，他比去年真的老了不少，脸上的皱纹多了，头上的白发也更多了。由于长年抽烟，时不时地

总要咳嗽几声，听得我心里一阵难受，总希望他把烟戒了，可又时常忍不住买烟给他抽，想着他已经这么大了，还是不要勉强他戒烟了，连阿彦都说我是自相矛盾。

把买的节礼递给我妈，塞了个红包作为心意。老太太和以往一样：你们来了我们就高兴，还买什么东西？一家人没这么多讲究。

吃完中饭，陪着他们聊聊家常，我看着他们忙了一上午了，提议大家一起去做个足疗放松放松，阿彦带着我们去了最好的足疗会所。爸妈头一次做这玩意儿，拘束得不行，技师一碰他们的脚，不是怕痒就是被捏得龇牙咧嘴的：哎呀，这简直就是花钱买罪受啊！

但是我看得出来，他们很开心。

下午，把他们送回家，爸妈说着：晚上还要去你公公婆婆家吃饭，他们肯定也很想你们了，早点过去吧！可是眉间眼底却全是不舍，看得我心里无比难受。

想着除夕夜最大的幸福就是儿女守在身边，一家人团聚，可是我们一走，他们又要冷清地看春晚了，所以我有点闷闷不乐，阿彦最懂我，看出我的伤感，伸手握紧我，我们两个相互扯了个笑脸。

开了两小时，终于从父母家的情绪出来，想起了阿彦的父母，想想两个老人更不容易，虽说儿子事业有成，可是一年也见不到几回，想的时候也只能拿起电话听听声音，而我们总是很忙很忙……

同样的礼物，同样的红包，老人很开心地收下了，脸上的笑纹很深很深，但是我知道他们最想要的是我们能够经常回去吃饭。

吃饭的时候，满桌的菜，上上下下叠了两层，公公婆婆不断叫

我们多吃点，自己却盛了一碗粥，面前摆着两碟清淡小菜。我知道为什么，老人家年纪大了，身上有诸多毛病，很多东西要忌口，牙齿也快掉光了，桌上的菜已经咬不动了。好想带他们出去走走，老人辛苦了一辈子，很少有机会见见外面的世界，可是都因为身体原因作罢。

我看着他们，老了，真的老了，眼里突然觉得湿湿的，有一天，我和阿彦也会变成这样。

回去的路上，我跟阿彦说：以后过年，要不就两家一起过吧，这样热闹些，我们也可以多陪陪他们，你说好吗？

阿彦立刻点点头，随即说道：可是这样他们有一方必然要奔波劳累了。

我不说话了，两人都有些伤感，很长时间不说话。

阿彦问我：如果我死了，你怎么办？我反问道：如果我死了，你怎么办？

两厢无言，阿彦揉了揉我的头，强打起精神笑道：我们要积极一点，过好当下的每一天，这是你一直倡导的。

我柔柔地倦了过去。以前，我总想要很多很多东西，现在我只需要家里的老人无病无痛的，我和阿彦平平安安的，这样就够了。

愿我的家人、爱人长命百岁、幸福安康！

都是电视剧惹的祸

最近，我看电视剧的时候，偶尔看到一个镜头，深深地打动了。一个女孩穿着及地长裙和心爱的男人一起在一片草地上放飞和平鸽，绿绿的草地，洁白如雪的裙子，碧蓝的天空，展翅而飞的鸽子，拨动了我已不再是少女的情怀。我咽了咽口水，无限神往地对阿彦说：我十几岁时就很向往这种场面，温馨静谧，浪漫到了极致。

阿彦头也不抬地玩着手机说：言情小说中毒了吧？

我一个抱枕扔过去：讨厌！

阿彦估计是觉得不应该破坏我的兴致，转而说：那星期日我就带你去放飞和平鸽吧！圆圆你的少女梦。

我激动地扑过去，狠狠地亲了他一口，说了最俗的三个字：你真好！

很快到了周末，老天很给面子，是一个无比晴蓝的天气，一如我在电视里看到的画面一样。虽然还是初夏，有点清冷，我还是迫不及待地换上了雪白长裙。阿彦愣愣地看着我，吐出一句话：等下你可别后悔。

我心想我有什么可后悔的？

到了公园，两个工作人员提了四个大笼子过来，笼子里面装满了鸽子，虽然我知道等下这些鸽子还得飞回来，总算还是能过过瘾。

笼子刚一放下，我就闻到一股刺鼻的味道：什么味啊？怎么这么臭？

阿彦无辜地看了看我：这么多鸽子喝水拉屎的，能不臭吗？你要是去鸽子房，保证能把您熏出来。

放飞鸽子的心情已经被破坏一半，不想让阿彦看我的笑话，我还是按照原定计划打开这些笼子。结果，让人惊悚的一幕出现了……

鸽子纷纷飞出笼子，景象蔚为壮观，我刚想得意地跟阿彦邀宠，一坨鸽子屎就落在我雪白的长裙上，恶心得我差点跳了三丈高。

自然，放鸽子是个失败的行动，阿彦还算厚道，没嘲笑我。

这件事让我闷闷不乐了好几天，无独有偶，我嫌城市里住久了太喧嚣浮躁，提出找个农家乐住几天，感受一下远离尘世的宁静，体验一下那种睡到自然醒，走走田间小路的惬意。

阿彦什么都没说，带着我去了乡下。闻惯了汽车尾气，乡下的空气令我精神一振，浑身的毛孔都舒张开来了。

我张开手臂对阿彦喊：这里山清水秀的，以后我们老了就找一个这样的地方养老好不好？

阿彦笑着说：我没问题，但是你不会习惯的。

很快，我就领教到阿彦的话是什么意思了。

第二天，天刚蒙蒙亮的时候，我被一阵鸡叫声惊醒，迷迷糊糊

地问阿彦：怎么会有鸡叫声？你设的闹钟？快关掉，吵死了。

阿彦含糊地回答：现在在乡下，早上当然有鸡叫了。

我郁闷地拿被子蒙住头，好在没过多久鸡就不叫了。于是，我又心满意足地沉沉睡去。刚睡着没多久，突然一阵狗吠，我再次被惊醒，不等我说什么，其他狗也开始叫了起来，此起彼伏，好不热闹。觉是肯定睡不着了，我躺在床上看着屋顶发呆。

阿彦笑着凑了过来：这就是你一直向往的田园生活，怎么样？

我没好气地瞪了他一眼，这家伙，还幸灾乐祸！

本来打算住一个星期的，结果没两天我就提前逃了回来。

路上，我一直在想，我以为放鸽子无比浪漫，却看不见满地的鸽子屎；我以为田园生活无比宁静祥和，却忽略了鸡叫狗吠的时刻。我们向往的追求的，是真的如此美好，还是我们过于理想化了呢？以至于很多人真的达成梦想时，往往会觉得不过如此。

虽然放鸽子和过田园生活都没有达到预期的效果，但是我从中悟出了一个道理，很多时候，我们远远看着别人，总是觉得别人的生活是那样美好，无限羡慕，却不知那只是表象而已，当我们真的走近时，也许会发现那只不过是自己一厢情愿的想象。说不定别人也在同样羡慕被我们嫌弃的生活。

这时候，我突然明白了当下即是最好的道理。

项链风波

晚上，有个比较隆重的聚会，阿彦打电话过来要求我穿旗袍、盘长发、配珍珠项链、戴翡翠镯子，必须光彩夺目地陪他出席。

这家伙在这方面向来虚荣，为了让我美美地陪他出席各种场合，不惜血本，隔三岔五就送我衣服首饰，顺便在我的闺蜜圈里博了一个“模范老公”的称号。

我深知女人只有让男人在外面撑足了面子，才会集千宠万爱于一身。于是，早早就开始准备起来，沐浴、更衣、化妆、佩戴首饰，却怎么也没找到珍珠项链。

我以为放错了地方，又满房子找了一圈，连项链的影子都没看到，这才慌了起来。立刻打电话问阿彦有没有见到我的珍珠项链。阿彦早就领教过我丢三落四的毛病很多回了，闻言只是淡淡地说了句：先别急，再仔细找找吧！

我不死心地翻箱倒柜又找了一圈，还是没有发现项链的影子，直觉告诉我，我可能把项链弄丢了。强迫自己平静下来，坐在地上

努力回忆着，依稀记得最后一次佩戴好像是在北京，可是，有没有带回来呢？好像有又好像没有，一个月前的事已经记不清楚了。

又恍惚觉得半个月前见朋友时戴过，于是打电话给那天一起的朋友，让她帮我回忆那天我有没有戴，她听完后很认真地对我说：如果我是你老公，一定不会给你买贵重的首饰，我会去义乌买一堆假首饰，随便你怎么扔，你绝对是奇葩啊！

不管那天我有没有戴，唯一能确定的就是项链真的找不到了。当时脑子里一片空白，心里懊悔得不行，只希望时光能够倒流。

这条珍珠项链是我最喜欢的一条，是阿彦送给我的定情信物，几乎挑遍了所有的珍珠项链，颗颗硕大滚圆，光泽温润，价值不菲，配上手绣旗袍，简直就是绝配，阿彦也最喜欢我这一身打扮。

欲哭无泪，哭也白搭，打电话给阿彦。我是带着哭腔打的，因为真的心疼这条项链，陪伴我那么久了，更担心阿彦不高兴，这是他精心送我的礼物，我却糊里糊涂给弄丢了。

阿彦倒是挺平静的，对我说：别哭了，我还不了解你吗？只要你不把自己丢在外面就行了，项链嘛，身外之物，再去买一条就是了。

我呜呜咽咽地说：再买一条也不是原来那一条了，戴了那么久了，有感情的嘛！

阿彦说：那已经丢了有什么办法呢，你伤心它也不会回来了啊！乖，等我开完会就回来。

本来还不想真哭，听他这么一哄，眼泪真的掉下来了，我把定情信物弄丢了。

阿彦在相邻城市开会，回来要一个小时，路上他给我打了个电话：项链已经丢了就别多想了，就当缘分尽了。

阿彦到了之后又陪我找了一次，还是没有。他拧了块毛巾给我：把脸洗干净，重新化个妆，等下我带你再去买一条。

我连连摇头，阿彦没有生气我已经很知足了，我心这么粗，受点惩罚也是应该的，实在没理由再要一条了。

阿彦却不由分说带着我去买了一条更贵的。路上，我忍不住撒娇：老公，我把这么重要的东西弄丢了，你应该骂骂我，让我长长记性，你这样会把我惯坏的，我会认为犯了错还会得到更好的，以后不断地犯错怎么办？

阿彦狡黠地说：放心，你不会的，我就是要给你一条更好的，让你长长记性，你只有不好意思了，真正内疚了，才会改掉你的毛病。

这老狐狸！我想我当时的表情一定很诡异。

晚上，我趴在阿彦怀里问他：我把我们的定情信物弄丢了，你真的不生气？

阿彦叹了口气：气也没用，项链丢了你肯定比我更难受，如果我再跟你生气，我们不是吵一架就是让你更难过，何苦呢？

我得寸进尺地问：那我以后把我们的孩子弄丢了，你会不会生气？

阿彦一挑眉毛道：那我就把你吊起来打。过了一会儿，他说：如果真的发生了这样的事，那也是我们的命。

我突然用力抱住他。

谢谢你一直包容我，不和我计较，我是真的真的知道错了。

阿彦确实很睿智，宽容的力量要比指责强大得多，我决定改过自新！



扫码分享电子版

人 心

在我的朋友圈里，我绝对不是一个追赶潮流的人，我一特时尚特前卫的朋友娜娜还给我起了个外号——奥特曼。

所以，当大家都在玩微博的时候，我还在聊 QQ，当我终于接触微博了，大家都去玩微信了。后来，阿彦终于看不过去了，拿过我的手机给我下载了微信。

本来，我对微信持可有可无的状态，后来发现它还是有点好处的，平时我就喜欢看点有启发的小文章，微信绝对是个最佳途径。朋友们都知道我有这个爱好，看到有什么哲理的文章，总会动动手指转发给我。

一天，我和一个异性朋友在吃饭的时候，突然收到一篇转发的文章，题目叫作《请给你的老公看》，我快速浏览了一下，大意就是男人一定要善待自己的老婆，因为她为你离开了自己的父母家人，来到一个完全陌生的家庭，她为你洗衣做饭、生儿育女、辛苦持家，你有什么理由不对这样一个女人好呢？

怕独自看微信不礼貌，我转发给了朋友：你也看看吧，这是发给每个老公看的，记得要对老婆好一点哦。

朋友大概只看了一分钟就放下了手机，对我说：你觉得这些文章有道理吗？

我点点头。他认真地对我说：我建议你少看这些文章，女人对这样的文章认同度越高就会越不幸福，你也别转发给阿彦看了。

我不解地问：这文章怎么了？你不认同？

朋友说：不，我当然认同。

我挑挑眉道：认同你为什么还不让我转发呢？

朋友耐心地跟我说：其实我也经常在我的朋友圈里看见一些女性朋友发这类文章，我真想对她们说，别发这些了。我想发这些文章的女人无非就是想提醒提醒男人，自己为他付出了什么，老公应该对自己疼爱珍惜。这种想法无可厚非，但是这些想法的背后是乞求、是要求、是索取甚至是交换，如果男人没有照做，就会引起女人无限委屈，然后，抱怨指责就出现了，最后发展成吵架甚至分道扬镳。

我仔细一琢磨，已经完全认同朋友的分析。女人觉得理所当然的事，也许在男人眼里，并不是那么一回事。

朋友神秘地告诉我：其实女人就是太实在了，老是把自己的付出和牺牲挂在嘴上，可事实上并不是女人说的次数多了，男人就记得牢了，相反，女人的这种提醒，只会削弱男人的感激。其实真的要抓住男人的心，十分简单，我想你一定已经明白了。

我笑而不语。

晚上，阿彦打完麻将回来，我主动绕到他身后，给他按摩：打了一晚上麻将，坐得腰酸背疼了吧？

阿彦舒服地闭上眼睛，得意地说：老诸打完麻将回去肯定要挨他老婆一顿骂，我家宝贝不但不说我，还给我按摩，下辈子我还娶你。

我动情地搂住阿彦的脖子：老公，你为了我们的家，白天辛苦工作，晚上还要应酬，就是为了让让我过上好日子，我不对你好对谁好呢？

阿彦突然转身把我拉到怀里，什么话都没说，只是摩挲着我的脖子。

那一刻，我觉得我们的感情到了一个新的境界。

那时候，我完全认同：要一个男人对自己好，不是拼命去提醒他作为女人我们有多弱势，付出有多大，只需要告诉他：你很辛苦，我心疼你，我要对你好！

张爱玲曾经说过一句话：我们喜欢为我们付出的男人，至于那些要求我们、向我们索取的男人，我们讨厌他们。其实男人和女人都一样，都喜欢体谅自己为自己付出的人。

后来，有一个姐妹问我：如果我心疼体谅一个男人，他还是没有对我好呢？是不是这个方法不管用？

我觉得如果女人体谅心疼还不能使男人对自己好的话，拼命提醒就更不会起作用了，只会使这个男人更加反感。我想，也许换个男人会更好。

爱

我的一个闺蜜给我打电话，说她有一个朋友看了我写的书，很想跟我聊聊。

我们在一家咖啡馆见了面，她是一个三十出头的女人，打扮得非常利索，应该属于职业女性。

相互打了个招呼，她就开门见山地说：晚情你好，约你出来就是想跟你探讨一下两性相处的问题。我有几个问题想问你，希望你能告诉我你的真实想法。

我笑着点点头，这个读者有点特别，虽然语气咄咄逼人，但应该是个直率爽快的人。

她的第一个问题是这样的：我几乎看过你所有的书，里面蕴含的哲理和见解确实很睿智，也很能给人启发，不过我想问问你，你在生活里真的是这样思考问题这样处理事情的吗？

我依然点了点头。

她似乎有些不信：我觉得要是有人能完全按照你书里写的那样做

的话，那她就不是人，而是神了，太睿智了。

我说：怎么会呢，我的书里面也不全是你依我依，我自己也会情绪失控，也会经常吵架，其实我是个烟火气息很浓的人。

她的第二个问题是：你觉得选对男人重要，还是经营能力重要？只能二选一。

这个问题我曾经思考过很多次，也有其他人问过我，我当时的答案是都重要。男人就好比一块玉，女人的经营能力就好比雕刻水平。如果男人是一块石头，即使女人的雕刻水平再高，也不可能把石头雕刻成玉佩。反之，即使男人是块绝世好玉，要是女人的雕刻水平太差，也依然只能做出一件失败的作品，这两者缺了谁都不行。可如果真要在这其中分出轻重的话，我觉得选对男人比经营能力更重要。选对了男人，幸福的可能性就会大很多，即使女人的经营能力差一点，选对了男人，这个男人也会慢慢地培养女人这种能力。而选错了男人，即使女人的经营能力再强，也会过得很辛苦，结局也未知。

她对我的回答似乎还算满意，又问了我第三个问题：我相信你能写出这样的书，你平时应该也是这样在做的，可是我觉得要做到你书里写的那样，简直不可能，你在做的时候会觉得很累？比如我想说什么就可以说什么，更不用每天想着说什么话对方会开心。或者说我觉得两个人在一起随意点就好，没必要这么挖空心思地取悦对方吧？

我很郑重地摇了摇头：一点都不辛苦，反而很幸福。可能你在看

的时候，觉得我每天都在想方设法哄对方开心，甚至有的时候明明很不爽还要控制住自己的脾气。

她连忙点点头：对啊，你不觉得这样很辛苦吗？

我认真地说：我在做的时候，从来没有去考虑过这样做是不是辛苦，也不觉得勉强了自己。当我很爱一个人的时候，我经常想的问题是我怎么才能让他更幸福，当我想发脾气的时候，我会想这样做会不会影响我们的感情？当我对他不满想指责的时候，我会想我这样说会不会伤了他的心呢？所以，即便有时候我实在控制不住自己的怒气了，我也提醒自己适可而止，不能歇斯底里。给你举个例子，每天你都要做饭，你把它当成一种家务，周而复始地做，你会觉得相当厌烦，可是如果你心里带着爱，为你的爱人准备一顿丰富可口的美餐，你就不会觉得辛苦，还会觉得很愉快，之所以有这么大的区别，只是因为一个字——爱！

她想了一会儿说：谢谢你！我明白为什么我会厌烦，而你不会了。

我们愿意想方设法让对方开心，只是因为我们心中有爱，希望那个人能够开心、幸福，那就是自己最大的快乐和幸福。

愿我们心中都有这样的一个人！

有幸做家人

最近天气转换，不小心着凉了，去医院打了几天针。爸妈在电话里听出我声音不对劲，没瞒住他们。于是，每天几通慰问电话，叮嘱我要注意身体，又反复拜托阿彦好好照顾我。为了让他们安心，我一康复就带着阿彦回家吃饭了。

饭菜的丰盛程度自不必说了，爸妈恨不得把我生病期间流失的营养全部补回来。刚刚吃完饭，老妈端上水果，有我最爱吃的红提、黑布林、车厘子。

老爸说：这是你妈一大早就去挑的，很新鲜，多吃点。

我也老实不客气地把它们消灭得干干净净，老妈笑着说：这么能吃，应该是没事了。

我赶紧表示阿彦照顾得很好，所以康复得快。

饭毕，阿彦陪老爸在客厅聊天，我溜到厨房打算做做样子。老妈嫌弃地往外推我：行了行了，这里我来，你别帮倒忙了。

我退到门口，倚在门框上和她聊天，突然在厨房角落里看见两

袋水果，一袋橙子、一袋苹果，样子有点难看，一看就是市场上最普通的那种，单价不会超过4块钱一公斤。不知道是放得时间有点长了还是原本就不新鲜了，耷拉着堆在角落里。回想刚才父母给我买的红提、车厘子、黑布林。红提30块钱一公斤、车厘子100块钱一公斤，黑布林40块钱一公斤，差距何其巨大！

我忍不住想起了小时候，我吵嚷着要学古筝，老爸把抽了大半辈子的烟戒了，去琴行给我抱回一架古筝，一学就是十几年……

上学的时候，老妈说女孩子爱漂亮，应该打扮得像个公主一样，托上海的亲戚给我买来很多小洋装，而她身上的衣服却总是在家边的小店里淘来的，印象中好像很少有超过50块钱的。

终于大学毕业了，拿到了第一份工资，想给家里交点伙食费，老妈不高兴地说：你还没有出嫁就是还没成家，父母家就是你的家，在自己家里吃饭还要给钱吗？年轻人开销大，你自己留着花吧！

结婚后，终于可以好好孝顺他们了，可是每个节日的红包，他们总是收下后，又以其他形式用到我身上……

记忆中父母除了为我付出就是付出，就这么默默地付出了几十年……

还有一种爱可以和这种相比吗？还有一种付出比这种更心甘情愿吗？

老妈看见我一直盯着那两袋水果，尴尬地说：这些水果买了好多天了，想着有客人来的时候吃，最近也没什么人上门，你看都放长了。

我知道她在撒谎，是为了让我心里好受点。我吸吸鼻子说：妈，

你们对自己好点，平时给我吃什么，就给自己吃什么。我跟阿彦不缺钱，你们别想着把钱留给我。

老妈笑着说：哪有这个口福啊，吃得太好怕血压升高，年纪大了畏寒，水果也懒得吃了。

我心里酸酸的，回去的路上，我把这件事告诉了阿彦。

我幽幽地叹了口气：都说中国的父母最伟大，眼里只有子女，没有自己，舍得为子女做尽任何事，却舍不得对自己好点。拿什么去回报他们呢？

阿彦握住我的手：他们做这一切都是希望你过得好，你只要让自己过得幸福快乐，就是对他们最好的回报。

阿彦的话有拨云见日的作用，我笑着看着他说：你是最睿智的。

我傻傻的老爸老妈，希望你们能够对自己好一点，那也是我幸福的一部分。

有幸做伴侣

马上要搬家了，我和阿彦抽出一个周末整理东西。这么一收拾，让我对自己的人生有了全新的认识，败家的证据实在太多。放眼望去全是一些食之无味、弃之可惜的“鸡肋”，比如中看不中用的一米多高的欧式台灯，一大堆装饰品，还有满满四柜子衣服，很多买回家就不喜欢了，从来没有上过我的身。阿彦倒是没说什么，一看这架势就跑去买了两个更大的箱子。

本来我最不喜欢收拾东西，但是慢慢地居然找到了乐趣。很多东西都是有历史的，不管是阿彦的还是我的。这也是一个绝佳的了解阿彦的机会，只要阿彦神情不自在地快速收到箱子里的东西，我就知道那些东西肯定不适合给我看。这家伙，不知道对我隐瞒了多少秘密。

都说好奇心杀死猫，我趁他不备拿过一本影集，阿彦见我已经打开，也不好意思表现得太紧张，云淡风轻地说：看吧，看看我珍藏了多少女人的照片。

我白了他一眼，心里想：装吧！你就装淡定吧！

果然，我在里面看见了他初恋的照片，酸溜溜地说：没想到，你初恋还挺漂亮的。阿彦不动声色地翻到后面，指着去年同学聚会的一张照片说：这个就是现在的她！

我怔怔地看着这两张照片，喃喃地说：这……变化也太大了吧？岁月果然是把杀猪刀！

又看了一会儿，我指着一个瘦骨嶙峋的瘦高小伙子问他：这个非洲难民是谁啊？

阿彦的脸抽了抽，从牙缝里挤出几个字：就是你老公我！

我拿着照片不断跟真人对比着：天啊！怎么一点都不像啊？你家条件不错啊，怎么会把你饿成这个样子啊？幸亏我认识的是现在的你，要不然我肯定不嫁给你，太没安全感了，风一吹就没了。

阿彦郁闷得差点去挠墙了，我来了兴致，要他把从小到大的照片都拿给我看。他想了想，提出一个交换要求：你也把你从小到大的照片拿给我看。

那个下午，我们一起坐在书房的地上看对方的照片，阿彦出生的照片还是黑白的，一个虎头虎脑的小男孩。周岁的阿彦好胖，脸上的肉都快掉下来了。3岁的阿彦穿着小背心跑，可爱得紧。上小学的阿彦系着红领巾，一脸严肃的样子。16岁的阿彦已经戴上了眼镜，精瘦精瘦的，真的很像非洲难民。30岁的阿彦，西装革履、风度翩翩，自信地在台上讲话……

每一张照片几乎都有一个故事，无论阿彦的还是我的。我们一

直看到日薄西山，我依依不舍地合上影集：虽然我没有参与你的过去，但我还可以从这些照片里看到一些轨迹，真好！以后无论我们要搬多少次家，这些照片一张都不能丢。

阿彦仔细地看着我：真没想到，那个穿着红裙子的女娃娃，长大后竟然是我的老婆。

我也没有想到那个迎风飞扬的少年，后来竟会成为我的老公。当我在父母身边慢慢长大的时候，阿彦在另一个完全不同的环境下生活着，最神奇的是这两个人日后竟会相遇、相恋，命运是何等神奇，除了缘分，我想不出其他解释。

有人说过：两个注定相爱的人每一步都是走向对方的，不偏不倚。感谢命运让我们走到彼此面前，成为对方的伴侣。

阿彦对我说：有幸做你的老公，我很幸福。

我柔柔地看着他，只说了三个字：我也是！

后来，阿彦说把我们从小到大的照片放在一起吧！

名字就叫：有幸做伴侣！

爱的瞬间

一、半夜里，我睡得正香，突然被抱得透不过气来，好梦被打扰，我有点不爽，挣扎了两下，阿彦却依然紧紧抱着我，不肯松手。我感觉到他的异样，小声问：你怎么了？阿彦把头埋进我的长发间：刚才我做噩梦了，梦见很多人把你抢走了，我想把你抢回来，却被他们打倒在地上，我拼命叫你，你还是被带走了，幸亏那只是一个梦，吓死我了。

我心里一软，嘴里却说：你这做的什么乱七八糟的梦啊，人家要抢也抢个二十出头的小姑娘，我都而立之年了，谁会抢我啊？

阿彦什么都没说，只是紧紧地抱着我，我感受到他的惊惧，用力回抱他：你放心吧，就算我被人抢走了，我也一定会想办法跑回来的，这辈子我赖定你了。

阿彦含糊地说：那说好了，你得赖我一辈子，不准赖到一半就不想赖了。

这个男人我认识十年了，向来顶天立地，很少有脆弱的一面，

可是在这个初春的夜晚，无比紧张地抱紧我。这一刻，我的心化成了一汪水，再也没有了睡意，认识近十年了，再惊天动地的爱情也慢慢归于平淡了，时常天马行空地想，到底有什么办法才能使两个人的感情永远处于激情澎湃中，可是这一刻，想起他对我许许多多的好，突然觉得就这样平平淡淡地和他守下去是最幸福的。

二、阿彦换了新车，无比兴奋地带我去周边度假。回来的路上，被后面的车追了尾，我惊魂未定，却发现身前是他的胸膛，他亦是惊魂未定地看着我，着急地检查我：有没有伤到哪里？再三确定后，他才长长地松了一口气，然后疼得龇牙咧嘴，手臂已经肿了起来，却强忍着对我笑，说大难不死，必有后福。

新车被送进了修理厂，阿彦无比郁闷地说：刚买的车啊，就进医院了。不等我安慰，他自己接着说：好在你没事，也算值得了，车子是可再生资源，你是不可再生资源。

也只有这家伙，会把老婆当成是资源。

突然想到，这么多年无数次外出，他总是不厌其烦地提醒我系好安全带，总是走在我外面，为我挡开来往的车，留一片安全之地给我。

这一刻，我突然觉得，他爱我比爱自己多。

三、某个下雨天，在街上跟阿彦生起气来。记不清是为了什么，只记得好像是我错了，阿彦一本正经地教训我，我气得一个人跑进

雨里，他在我后面生气地喊：本来身体就不怎么样，淋病了还得我照顾你。我怒气冲冲地说：不会麻烦你。阿彦怒视着我，紧追两步把伞扣到我头上：生气就跟我吵，别拿自己的身体出气，你这个笨女人。我愤怒地甩开伞，他生气地又扣了过来，一路别别扭扭地回了家，两人都成了落汤鸡。阿彦恨恨地瞪了我一眼：如果你生病了，就是自作自受。我回了他一个白眼。

第二天，果然发起了高烧，阿彦怒气腾腾地给我倒热水拿药，又给我熬了粥，嘴里唠叨得像大妈：看你昨天的样子，今天就是个教训，下次再这么任性，我再也不管你了。

我却怒意全无，爱一个人就是即使在生气，也忍不住关心她、对她好，我突然冲他甜甜一笑：我错了。

阿彦瞬间投降。这一刻让我觉得他是打心底里疼我。

四、某年春节去云南度假，下了飞机打车去大理酒店，路过火车站，阿彦说先把去丽江的车票给买了。于是，我在车上看着行李，他下车去买票。“咔嚓”一声，我转头过去看见阿彦拍下了车牌号。司机大哥也看见了，有些不爽地说：哥们儿，你也太小心了吧？你老婆还在车上看着东西呢，我跑不了。

阿彦不好意思地笑笑，却掷地有声地说：就因为我老婆在车上，我才拍张照。我不能有任何疏忽，见谅！我心想，司机大哥估计要发火了，这不是变相说人家是人贩子么？

司机大哥却看着他的背影对我说：你嫁了一个好男人。

这一刻，我觉得很幸福。

五、闲来整理首饰，发现竟有满满几盒，突然发现这么多年以来，无论是日子富裕的时候，还是生意触礁的时候，只要是我喜欢的，这个男人都想尽办法满足我。记得有一次，我看上了一个T家的克拉钻，阿彦毫不犹豫就买给了我。后来无意间从他朋友那里得知，那时候他有一项合作出了问题，资金很紧张。我知道用钱来衡量感情有点俗，但也却是最真实的。我捧着满满的首饰盒给他看，这个男人云淡风轻地说：身为男人，就是应该努力满足女人的要求。

这一刻，我觉得他特男人。

六、我们从在一起那天就约定：每天早上都要吻别。某天，阿彦忘记了这个约定，我忍着没提醒他，看他出了门。一分钟后，门铃响起，我欢快地跑到门口打开了门。阿彦皱着眉头说：怎么问都不问一声就开门，万一是歹徒怎么办？一点防备心都没有。我不以为然地听他教训我，蓦地，他低头亲了我一下，含笑说：刚才忘记亲你了，现在补上。我委屈地看着他，笑意却渐渐扩散开来，这个男人真的很在乎我。

七、和闺蜜们出去度假，玩得太嗨，连手机什么时候没电都不知道。回到酒店已经夜里一点，充电、开机，全是他的短信和呼叫提醒，不等我回复，电话进来了。我惊讶地问：这么晚你还不睡？这男人急

切地问：你没出什么事吧？为什么手机打不通？我说：手机打不通肯定没电了嘛，这么大的人丢不了，就算被绑架了，人家也会找你要赎金的，放心吧！阿彦在那头郁闷地说：你个没心没肺的笨女人，早知道不管你了。望着被挂断的电话，我心里暖暖的，这个男人很牵挂我。

再后来，每逢我出去的时候，总会发现包包里多了一个充电宝。

八、出去度假认识了另一对夫妻，彼此很投契，聊到很晚。第二天，一起约了去吃早饭，那位姐姐突然小声问我：你们新婚不久吧？我惊讶地问：为什么啊？她笃定地说：从一个细节里就可以看出，这两天你老公走到哪里都牵着你的手。如果结婚很久了，谁还有兴趣牵对方的手呢？你看我老公，打死他也不会过来牵我的手。我说我们早就老夫老妻了。姐姐不信，认为我在耍她。阿彦知道后，无比得意：看来我是个好老公嘛，起码超过中国 98% 以上的男人了。

我揉搓着他的脸，戏谑地说：你太谦虚了，你绝对超过全中国所有男人啊！

突然想起，认识这么多年，无论去哪里他都不会忘记牵我的手，我问他为什么一定要牵手。他说：我怕放手了，再也没有机会牵了，还能牵的时候，一定要牵着。

眼泪突然有点不受控制，少女时代，总是追求生死相许的爱情，只要看到剧里出现这种生离死别的场景，我一定会哭得稀里哗啦。如今却更容易被温暖窝心的场景感动，只想要烟火凡尘里的小幸福。

愿现世安稳，岁月静好。

每一次分离都要好好告别

3月8日，阿彦陪我过“美女节”，刚刚起床，就看见一个新闻被疯狂转载——马航客机失联，阿彦说坠毁和劫持的可能性最大。

于是，我每隔一段时间就刷新一下消息，并时时关注新闻，到了晚上11点，我也要看完最新消息才肯睡觉。以往都是阿彦看新闻，我对时事政治从来不感兴趣。阿彦见我一反常态，忍不住问：你怎么这么关心马航的飞机啊？

我一边刷新网页一边回答：我想知道这架客机到底为什么失踪的。

阿彦摇摇头说：没想到你好奇心还挺重的。

我看着他，认真地说：不是我好奇心重，而是你经常坐飞机，所以我希望马航客机平安无事，我希望永远都没有空难。

阿彦不说话了，良久才摸摸我的头说：放心吧！他们会平安无事的。

那天夜里，我失眠了。我忍不住胡思乱想，如果阿彦在那架飞

机上，我会不会已经崩溃了？我后悔以前跟他吵架，后悔让他闹心，甚至后悔没有好好跟他告别，没有好好抱抱他、亲亲他。如果我自己在那架飞机上，我会不会非常害怕？如果我的生命真的到了最后，我最遗憾的是没有更好地对待身边的亲人和爱人，如果我还能活着回来，我一定用最宽容最积极的心态面对人生，善待身边所有的人。

阿彦已经睡得很熟，我轻轻地偎了过去，从背后环住他。这一刻，我很满足，相爱的人就睡在身边，感谢老天，我们还有机会好好地对待对方。如此一想，终于安然睡去。

早晨，我把阿彦摇醒：刚才我做了个梦，梦见那架飞机停在沈阳机场，所有人都没事。

阿彦笑着拍拍我的脸：你还挺操心的，连做梦都在操心。

一晃一个星期过去了，失联客机还是没有下落，各种谣言和猜测满天飞，阿彦说这么多天了，估计是凶多吉少了，我的心情突然变得很沉重。

3月16日，阿彦要去广州出差，我心中十分不舍，他知道我在想什么，笑着安慰我：其实飞机是最安全的交通工具，而且从来没有连续两次出过事，你不用担心。

我突然说：我送你去机场吧！

他犹豫了一下，点了点头。去的路上，我一直在想，以后每一次分别都要好好道别。因为，当真的需要告别时，也许已经没有机会了，所以一定要当成最后一次那样好好珍惜；重逢时一定要充满感激，就像第一次相遇时感谢老天的成全，因为生命很无常，谁也不

知道下一刻会发生什么事。好好相爱，好好珍惜身边人，尽量让此生无憾。

到了机场，我用力地抱了抱阿彦，久久不肯放开，说了很俗的三个字：我爱你！

阿彦吻了吻我的额头：等我到了广州就给你打电话。

我点了点头，松开他，看着他进安检，消失在人流中。

我在心里说：我等你回来，以后每一次重逢，我都会当作第一次相遇。

人生处处充满意外，谁也不知道明天和意外哪个会先来临，当我们埋怨爱人令我们生气，不顺我们的意时，有些人连生气的机会都没有了，甚至……连好好告个别都是奢侈的愿望了。

最后，愿人人幸福平安。

任何事情到最后都是好的

最近，我身边发生了一件让我非常难过的事，一个朋友的妹妹因为感情问题选择了结束生命，年仅23岁。我和她见过几面，那是个非常清秀漂亮的女孩儿，一笑就有两个深深的梨涡。23岁，一个女孩子最好的年华，有无尽的想象和期待，更是我们这些已经过了这个年岁的人最缅怀的年华，我深深为她惋惜。

几天后，我见到了这个朋友，看得出来她还是很悲伤。她告诉我，她妹妹爱上了一个已婚的男人，对方跟她承诺一定会离婚娶她，可是在恋情暴露的时候，这个男人选择了回归家庭，决绝地跟她分了手。她苦苦哀求，甚至以死要挟，男人却已经一去不回头，她越想越难受，留下一封遗书选择轻生。遗书很短，只有短短几句话，她无法承受失恋的痛苦，这种痛苦使她一分钟都不想活了，这段失败的感情让她再也无法相信男人、相信这个世界，她要那个男人后悔，永远受到良心的谴责，为此，她可以付出生命的代价。

朋友红着眼睛问我：你说她傻不傻？有什么事情过不去的？

我关心地问：你还好吗？

她伤感地摇摇头：我还挺得住，最难过的是我父母，白发人送黑发人，我妈受不了打击住院了，我心疼我妹妹，可是我也恨她，我们这么多亲人竟比不过那个男人，她这样对待我们。

这件事让我的心情郁闷了好几天，我想起了我另一个朋友佳佳。我和佳佳认识的原因有些特殊，也是因为她寻死，幸运的是她两次寻死都被家人发现救了回来，我给她做过一段时间的心理辅导。

三年前的佳佳，相恋六年的男朋友分手了，男人卷走了两人的共同积蓄，佳佳大受打击，工作连连出错，最后被老板辞退了，她觉得万念俱灰，生无可恋，吃下了大把的安眠药。

而现在的佳佳，有一个很爱她的老公，还有一个刚满六个月的儿子，自己开了个甜品店，日子过得红红火火。

我去看她的时候，问了她一个问题：你现在对当初轻生有什么看法呢？

她不好意思地笑笑：当时确实觉得活着痛苦，不如死了干脆，可是现在我想说，幸亏当初没死成。我觉得寻死是最傻的，没有什么事情是过不去的，但是命没有了，就再也没有机会翻盘了。

临别时，她告诉我：我这辈子最后悔的事就是当年轻易想结束自己，如果我当时死掉了，就不可能有现在的幸福，我最庆幸的就是没死成。

不止佳佳，很多曾经轻生的人，事后都会后悔。几年后，当初令自己痛不欲生的事情时过境迁后，最庆幸的是自己还活着。

没有什么事情是过不去的，时间会抚平一切。

另外，以自己的生命为代价去报复别人是最愚蠢的。我曾经亲眼见过一个例子，那是一个北京的女孩，也是以这种极端的方式报复男人的抛弃，想让这个男人终生内疚。可是结果怎么样呢？这个男人确实内疚了两年，可是接下来他该结婚依然结婚，该生孩子继续生孩子，曾经的事已经随着时间渐渐淡忘了。而真正痛苦的是这个女孩的家人，每年除夕，她父母总会在她的位置上摆上碗筷，双双垂泪。

很多人不明白，在情感的世界里，你能报复的只有那些爱你的人，至于那些不爱你的人，你既不可能伤害得了他们，也报复不了他们。唯一能做的只有好好活着。

因为，任何事情到最后一定是好的，如果现在的情况很糟，说明还没到最后。

你了解自己的需求吗？

我的一个蓝颜知己叫我给他介绍女朋友，他说他喜欢千依百顺、小鸟依人的女孩儿，会用无辜的大眼睛眨巴眨巴看着他，伤心委屈了会躲到他怀里哭个梨花带雨，要以他为中心，最好是离开他就不能活的那种，他觉得这样的人才能称之为女性，才能让男人打心眼里去疼爱呵护。

我这个蓝颜知己已经 35 岁了，至今未婚，用他的话说要找一个喜欢的女孩子太难了，现在的女人基本已经失去女人的味道了，好像不用男人就可以撑起整片天。

他还笑着告诉我，刚认识我那阵，他也曾对我有好感，觉得我很符合他的标准，长得挺柔弱的，好像时时刻刻需要别人保护。没想到三个月后，他就彻底推翻了原来的判断，用他的话说我实在是太“坚强”了，让他没有了用武之地，再加上他也不是我喜欢的类型，最后我们就成了无话不说的知己。

为了找到这个心目中的女神，他从 28 岁找到 35 岁，依然孑然

一身，他苦恼地问我：你说我是不是太天真了？连我妈都说要找个女强人简单，要找个这样的女人，要去月球上找了。

认识他这么多年，我相信他是真的很喜欢柔弱的女孩子，所以苦苦寻觅不肯结婚。只是，他真的了解自己的需求吗？

说说我自己的故事吧！

我认识阿彦的时候刚大学毕业，用阿彦的话形容那是清纯得一塌糊涂。据他自己说，他当初虽然没有热烈地追求我，但却是一见钟情的。据他描绘，我们初见的那天他刚出差回来，我穿着一身白色的连衣裙和另一个女孩笑语嫣然地远远走来，恍若不食人间烟火，让他有种看见女神的感觉（当然，现在他觉得我依然是他的女神，只是偶尔会朝女神经病靠拢）。

当他真正和我在一起的时候，他才知道长相原来最欺骗人，那些看着凶凶的女人搞不好挺温柔如水的，那些看着笑意盈盈的女人一转眼就怒目相对了。

那时候的阿彦和我的蓝颜一模一样，就希望女人能够温柔如水，虽然他没有像蓝颜那么执着，却也经常提醒我：女人要有个女人的样。

那时候的我根本不缺追求者，也是趾高气扬得很，为此，阿彦经常恨恨地说：我当初就是被你的长相骗了。

阿彦比我大十几岁，我认识他的时候，他已经事业有成，无论是阅历、收入，还是社会地位，我们都相差悬殊，当年的我一个月的收入还不够阿彦吃一顿饭。阿彦虽然对我宠爱有加，却总对我诸多束缚。他总认为我刚出校门太过年轻，担心我上当受骗，以保护我、

为我着想为由，要我事事听从于他。当年的他，事业成功，十分大男子主义，他觉得自己完全有能力照顾我一生一世，给我优越富足的生活。他经常对我说：女人不用太能干，找一个爱自己的老公，没事就美美容、逛逛街。赚钱是男人的事，就算你这辈子一分钱不赚，我也会心甘情愿地照顾你一辈子。

阿彦希望我能够接受他的提议，做他千娇百媚、乖巧听话的心肝宝贝，让他去为我打拼，为我遮风挡雨。

我并没有领这份情，因为我不甘心也不喜欢过这样的生活。那时候的我对这个世界充满了好奇和向往，绝对不愿意就这样被关在家里。我设想无数种生活，唯独没有全职太太这一种，我不愿意做男人的附属品。我希望能够有自己的朋友圈子、有自己的爱好和追求，能在喜欢的领域有一席之地。阿彦对我的不知好歹很震怒，他按捺着怒气对我说：我是心疼你才舍不得你出去，你知道这个世界有多复杂吗？你知道人心有多险恶吗？

在这件事上，我非常坚决，并且很快就做出了成绩。阿彦转而开始担心，他无法接受我的快速成长，他觉得我的变化太大了，不再是那个需要他保护照顾的小女人了。他希望我安于家室，而我向往自由的世界，这种分歧必然导致争执，那段时间也是我们吵架最频繁的日子。我俩走得磕磕碰碰，可是我也一路成长着，羽翼渐渐丰满……

不止阿彦和我的蓝颜，很多男人心目中的女神都是柔柔弱弱、浅笑盈盈，声如出谷黄莺，清脆婉转，不食人间烟火的神仙姐姐，

毫无心计毫无城府，善良得一塌糊涂，就等着男人去保护疼爱。

可是，如果女人以为这真是男人最大的诉求，心甘情愿地按照男人的要求去生活，一定会有后悔的一天。

并不是男人欺骗了女人，而是他也未必了解自己真实的需求。

生活是很现实的，人生更不是一帆风顺的，再强的男人也不能保证自己一生顺风顺水。当他决策失误的时候，你无法帮他分析，给不了中肯合理的建议，你的好言安慰在他眼里只是“头发长，见识短”的絮絮叨叨，令他更加心烦；当他遇到挫折一蹶不振的时候，你的惊慌失措、嘤嘤哭泣只会令他更加绝望；当他遇到人生低谷无能为力的时候，他更需要有个坚强积极的女人助他一臂之力，那时候他需要的再也不是一只笼中鸟，他希望有一个能在思想上和他有所交流、能力上与他匹配的女人。

我经常听到有些女人哭哭啼啼地质问男人：当年，是谁说要爱我一辈子？是谁说最喜欢我这个样子的？你骗我！

其实，男人真的没有说谎，只是他的需求会发生变化而已。他在人生和社会的洗礼中慢慢变化着，而女人却一直忽视了这种变化。

如果一个女人放弃了不断学习、不断丰富自己的追求，而把所有的一切都交付到男人手里，把男人当成自己的整个世界，通常结局都很可叹。并不是男人抛弃了你，而是这个社会抛弃了你。

我很多已婚男性朋友不止一次地跟我感叹：我老婆人挺不错的，勤劳贤惠，把家里收拾得干干净净，对孩子老人照顾得颇为周到，对我也挺不错的，可是我们的婚姻真的像死水一般，这么多年下来，

她已经跟社会脱节了。每次我回家，她跟我说的话永远都是老人孩子，有时候我想跟她聊点别的，可是看她一脸茫然的样子，就只剩下深深叹息了。想到我要在这样的婚姻里过一辈子，真的觉得很压抑很恐慌。

很多女人觉得这样的话只不过是男人追寻刺激的借口，甚至觉得自己照顾老人孩子，付出了那么多，男人真是太没良心了。

并不是所有男人都会选择出轨，可这样的婚姻即使男人不出轨，也提不起生活的热情。

2008年闹经济危机，我们周围很多小企业纷纷倒闭，大企业也是艰难度日，阿彦每天都想方设法开拓业务，忙得心力交瘁。2013年又迎来了用工荒，有销路却赶不出成品。有一天，阿彦应酬回来，动情地抱住我：以前我希望你永远都弱不禁风地需要我照顾，可是后来才发现我更喜欢坚强睿智的你，在我遇到事业危机的时候，是你的淡定让我安心，是你信心满满地跟我分析大环境。还有，你免却了我的后顾之忧，我知道只要有你在，我们的生活一定会很幸福……

那一刻，我感动得泪流满面，因为阿彦喜欢最真实的我。

经常有朋友笑着说我是个劳碌命，明明有男人心甘情愿地提供优越的生活，非要这么折腾，何苦呢？可是，我至今无悔！有没有男人肯一辈子宠着一个女人，不管她见识如何短浅，生活如何不能自理，容颜如何苍老？我想应该是有的，但那是少之又少，又有几个女人能有这样的幸运呢？也有朋友赞赏我的独立和远见。其实，当年的我想法真的特别简单：现在我才24岁，阿彦对我爱意正浓，

自然我哭笑都是风景，想法幼稚在他眼里那是年少单纯、惹人怜爱。可当我 40 岁的时候呢？如果那时我人事不知、肤浅幼稚，阿彦还会觉得我不食人间烟火吗？那时我再指责他不守信用嫌弃我还有用吗？如果真的落到了这步田地，不是阿彦抛弃了我，而是他真的已经不喜欢这样的我，已无法违背内心和我在一起。

最好的夫妻关系，不是谁一定要照顾谁一辈子，而是两个人一起成长、一起学习，相互关注对方的心理需求。

敲山震虎

某日周末，我和阿彦睡得正香，突然被一阵急促的敲门声惊醒。开门后，一个披头散发的女人突然冲了进来，嘴里叫着：我不活了。

我第一反应是阿彦在外面干了什么精彩的事？待看清楚后才知是隔壁老李的老婆，一见我就眼泪唰唰地往下流。我给她递了盒纸巾，她坐到沙发上放声大哭，等一盒纸巾快用完的时候，终于抽抽咽咽地告诉我们发生了什么事。

原来是老李在外面有外遇被她发现了。我无比同情地看着她，对女人而言，宁愿听到老公破产或者失业的消息，也不愿意发现这种事。

正当我想着该如何安慰她时，老李也赶了过来。

老李老婆看见他，哭得更加伤心欲绝，老李一脸的歉疚，对他老婆说：我知道这件事是我不对，但是我跟她真的没什么，就是那一次而已，而且我不是自愿的，我是被强迫的。

我在旁边听得目瞪口呆，老李老婆显然也不相信，红着眼睛吼：

你不愿意谁能勉强得了你？你又不是女人。

我在旁边深有同感，阿彦显然比较理智：老李，你就跟你老婆解释一下，到底是怎么回事。

以下是老李的供称：

老李在一个培训机构上班，对方是他的一个学员，据说听了老李的培训后，一直对他倾慕有加，时常发些信息向老李请教问题。后来，学校组织曾经的学员返校，该学员也在其中，提前就跟老李说学校活动之后还有很多问题要请教他。一个对自己崇拜有加的女学员，老李自然不会拒绝。

两人原本在咖啡馆里聊天，结束后老李送她回酒店，到了酒店楼下，女孩想起还有几个问题没问，提议再去房间聊会儿，于是，老李跟着她上去了。问题请教完之后，女孩突然抱住他不让他走了，接下来的事就不言而喻了。

老李说完，再三向他老婆认错，并且声称不是自愿的。

阿彦也帮着劝：老李就是防备心不强，他也不是主动出去拈花惹草，你就原谅他这一次吧，我想他以后肯定不敢了。

老李老婆怒吼：还有以后？他敢！

老李作孙子状：不敢不敢了，下次我保证不会这么轻易上当了。

阿彦碰碰我的胳膊，示意我帮着劝劝。我不情不愿地说：我相信老李真的认识到错误了，平时他对你和孩子都很好，也算是个很有责任心的男人了，我相信他就是一时失足，你要是肯原谅他，以后他一定会加倍回报你的。

老李连连点头称是。

老李老婆也不是真想跟他离婚，在老李的再三保证下，终于半推半就地跟老李回去了。

送走了他们，阿彦感慨道：人生就是太多的诱惑，很多时候防不胜防啊！

我说：我可不管男人有多少诱惑，如果这件事发生在你身上，我绝不会给你解释的机会。

阿彦郁闷地说：刚才你不还劝他老婆来着吗，老李也是被迫的嘛！

我冷笑道：那是为了开解他老婆而已的。如果这事发生在你身上，你这样跟我解释的话，我是绝对不会原谅你的。首先，男人要是不愿意，女人真能勉强他？我是不相信的。其次，就算女人要勾引男人，也需要场地配合吧？难道她会在大庭广众之下脱得一丝不挂吗？身为一个成年男人，不知道接受单身女人的邀请去她房间里意味着会发生无数可能吗？如果还是接受了，说明内心并不排斥，甚至还期待着某些事情。再次，如果一个男人坚决不愿意，女人又没绑着他，他完全可以选择离开，是怕女的杀了他，还是自杀啊？

阿彦讨好地说：我家宝贝真是明察秋毫，洞若观火。

我认真地说：人家都说幸福的女人应该糊涂一点，不要过于较真，我深以为然。但是对我而言，非原则性的事情我不会计较，可是涉及原则、触到了底线的事，我是绝对不会装傻的。

老李的事虽然没发生在我家阿彦身上，但我心里还是觉得不愉

快。我不知道老李老婆是真信了老李的解释，还是无奈地接受了这个事实。也许在这个浮躁而充满诱惑的世界上，找一个洁白无瑕的男人很难很难，曾经有人问我：一般男人出轨，老婆是最后一个知道的人，也许你家阿彦也有，只是你不知道呢？

我不愿意去做这种有罪推论，那纯粹是没事找事，但是花花世界，美女万千，我无法斩钉截铁地说阿彦会弱水三千只取一瓢饮，会视其他美女如无物，唯一值得庆幸的是我至今没有看到他有任何蛛丝马迹，这些话权当是敲山震虎，给阿彦一个提醒吧！

阿彦这所学校

朋友的生日宴会上，遇到了以前的同事兼闺蜜小棠。

她看见我的第一句话就是：你变了。

我戏谑地问：变丑了，还是变漂亮了？

小棠端详了我一会儿说：变温柔了，比以前沉静了。

我想小棠的感觉应该是对的。当年，我未婚，她的工作还不需
要出差，我们两个经常同床而眠，两个同年的女孩嘻嘻哈哈、咋咋
呼呼地挥洒着我们的青葱岁月。后来，我辞职，她被外派，我们就
很少见面了。

我想女人应该都喜欢听别人夸自己变温柔了，至少我肯定不喜
欢听到别人说我越来越像母老虎了，小棠的话让我心里美了半天。

席间，一个男生不知道说起了一个什么话题，坐在旁边的女生
立刻说：哎呀，你傻不傻啊？你以为领导是你爸啊，做事要聪明点，
别这么实诚，别说我没提醒你，多学着点，知道吗？

男生尴尬地笑笑，没有再说话。

我去看朋友的时候，也遇到过这个女生几次，虽然没怎么深入接触过，但是大致还有个印象，是个坦率、没什么坏心眼，说话很直接的女孩。据我朋友说，和她做同事真的不需要什么戒心，就是经常会被她弄得下不来台，也因为这个原因，虽然她工作认真负责，领导却不怎么喜欢她。试问，哪个领导喜欢被下属抢白一顿？

看见这个女孩，我不禁想起曾经的自己。我的专业是法律，口齿伶俐自是不在话下，思维也堪称敏捷，而我对身边的人也是直来直去，我认为这是真诚，直到我遇到阿彦。

至今为止，我最佩服阿彦的依然是他的人缘，当年我还不是他女朋友时，身边所有人对他的评价几乎是无一例外的赞美。后来我们在一起后，我向他请教是怎么做到的。

阿彦见我难得虚心好学的样子，彻底做了一回我的老师。

他对我说，人与人的沟通首先在于表情和语言，只要做好了这几点，就不怕没有好人缘。我把他的话总结了一下：

1. 有些人总觉得不苟言笑是酷，主动招呼别人显得太殷勤，有掉价之嫌。阿彦的原则：遇到熟人，只要看见了一定主动打招呼，对于不太熟的，一定微笑致意，社会地位越高时越要如此，一个人的素养便是这么来的。

2. 与人交谈时不要连珠炮似的，适当放慢语速，语气柔和一点，让对方有接受和消化的余地，这样你的话更容易被对方所接受，胜过你噼里啪啦说一大堆。

3. 说话太迂回和太直接都不是好事，太迂回别人无法理解，太直

接让人尴尬就更得不偿失了，谁愿意和一个时不时地会让自己难堪的人做朋友呢？

4. 学会倾听，不要只顾着表达自己的想法，不要随便打断别人说话。如果真的不想听，不要漫不经心地勉强自己，找一个得体的借口离开吧！

5. 意见相左是再正常不过的事，不用事事争个高低，彻底把对方驳倒才算自己的本事。事实是当你这么做的时候，只会引起对方更大的反感。

6. 即使你是他的上级，也不要以训斥的口吻说话，那只会显得自己修养不足而已。

7. 遇到不如自己的人时，主动放低自己，不要在人家面前大谈自己的成功和得意。

8. 当朋友遇到伤心难过的事寻求你的安慰时，不要显摆自己的幸福，学会换位思考，人家需要的是安慰，不是分享你的幸福。

9. 即使真的才高八斗，也别卖弄自己，更不要谈一些别人不懂也不感兴趣的话题，那样得到的不是佩服和敬仰，而是呵欠。

10. 人伤害的往往是身边最亲最近的人，多说一些感恩、赞美的话，别肆无忌惮地进行指责、数落。人心是很脆弱的，需要小心维护。

这么多年下来，我在阿彦身边耳濡目染，渐渐地收敛了自己的锋芒，渐渐地学会了让别人开心，然后自己开心，而我所得到的的是比以前更多的认同和友好。

很喜欢一句话：看穿并不说穿，是成熟的标志。

同一句话有许多种说法，社交礼貌是一宗学问，我们何必为无关紧要的事令对方难堪？不要以为别人的修养、客气就是虚伪，那种自以为直来直往、不理他人感受、一针见血的人，就是真性情，其实那是粗鄙无理。句句真实，却句句伤人心，谁还会同你来往？

都说男人是女人的一所学校，很想对阿彦说：谢谢你，我很喜欢这所学校。

别再抱怨了

我的一个朋友天天跟我抱怨自己嫁错了人，老公越来越不爱回家，脾气也越来越差，浑身上下都透着自私，更受不了的是他越来越懒惰，在家里就跟个活死人一样，毫无情趣，这种日子快把人逼疯了。所以，她经常和老公吵架，三天一小吵，五天一大吵，吵得彼此都精疲力竭。终于有一天，她跟我说：这样的日子我再也受不了了，趁现在还没孩子，我一定要脱离这种生活。

她是铁了心要离婚的，男人也确实被吵烦了，两人很快协议离了婚。

她信誓旦旦地跟我保证，一定要吸取上一次的教训，睁大眼睛找个真正的好男人把自己嫁了。

很快，她就再婚了，她和现任老公确实过了一段甜蜜的日子。可是日子总归会归于平淡，她惊讶地发现现任老公也渐渐地朝着前夫发展，越来越不爱回家，脾气也一天比一天暴躁，自私懒惰丝毫不逊色于前夫。于是，她的婚姻中又出现了争吵，现夫吵架时丝毫

不肯退让，在她“问候”他父母的时候，还给了她一巴掌。她哭哭啼啼地打电话跟我说：为什么我的命这么不好，找的老公一个不如一个？还是男人走进婚姻都会变成这样的呢？

为了让她散散心，我陪她去逛街。很不巧，碰见了她最不愿意碰见的人——前夫，据说和她差不多时间再婚的。他看见我们，主动笑着打了个招呼，她冷着脸不理他。他是阿彦的朋友，我不能没礼貌，随意问了句最近好吗？他笑得非常爽朗，说自己过得很幸福。我也笑笑：幸福就好，好好珍惜。

分别之后，朋友冷笑一声：这男人，以前只是懒惰自私，现在还学会伪装了，谁嫁给他谁倒霉，还幸福？不就是想故意刺激刺激我吗？鬼才相信他会幸福呢！

我看着他消失的背影，若有所思。

没过多久，阿彦替我庆祝新书出版，朋友前夫和新太太都在受邀之列。我也终于见到了他的新太太，十分凑巧，我们坐在一起。

我忍不住仔细观察了一会儿，终于确认，他们是真的过得很幸福。那种温柔的语气和眉尖眼底的暖意是装不出来的。我忍不住和新太太聊了起来，我说：看你笑得这么开心，我也感染了你的幸福。

她微微一笑：那全靠我找了个好老公，他很温柔体贴，人也勤快，又肯牺牲付出，还对我疼爱有加，我想不幸福也难。

我一愣，记得当时朋友评价他可是又懒惰又自私，不懂得心疼女人，浑身上下几乎没有优点。两个女人对同一个男人的评价居然如此天差地别。

他看到我的表情，了然地笑了笑：我知道我前妻对我的评价肯定很差，你在奇怪怎么会有这么大的区别。其实很简单，以前无论我做什么，她都不满意，稍有不顺就板着一张脸，说话毫不顾及我的尊严。要不就是整天跟我抱怨，嫌我这也不好，那也不好，让我觉得很失败，不喜欢回家。可是我现在的太太对我很温柔，无论我为她做点什么，她都很珍惜我的付出，总会给我肯定，向我表达谢意，让我觉得自己所做的一切特别有价值。她也很包容我，如果我什么地方没做好，她不会埋怨我，只会和我一起改进。我的日子过得很舒心，所以现在特别喜欢在家待着。

他的两段婚姻让我特别感慨。我不知道我朋友看见她前夫现在的生活状况是种什么样的心理，我想应该什么滋味都有吧！

对于女人而言，找一个好男人固然很重要，但婚姻并不是找一个好人就够了，我们经常会看见两个好人没有好婚姻。有人把婚姻比喻为一面镜子，我觉得还是很恰当的。你笑了，它也笑了；你怒了，你的婚姻也必然硝烟弥漫。很多女人对男人婚后的表现非常不满，觉得男人变得太快，自己简直就是受骗上当了。可是有多少女人反思过自己在婚姻前后的巨大变化呢？

我记得小时候有一次我爸妈吵架，我爸失望地说：你看看你自己，横眉怒目的，简直像个泼妇。我妈毫不示弱地回敬：对，我承认我现在像泼妇，但是你怎么不想想是谁让我变成泼妇的呢？要是你温柔礼让，我会变成泼妇吗？我爸说不过她，摇头叹息着坐在一边抽烟。

当时这个场景，连我都没觉得我妈有什么逻辑上的错误。直到我自己结了婚后，才有了反思。女人总觉得只要男人够温柔够耐心，自己一定能够做个贤良淑德的老婆，如果自己变得不再可爱、不再小鸟依人，那都是生活逼的、男人逼的，自己只不过是受害者而已。

正是这种观念，才造就了一桩桩不幸福的婚姻。我看到很多女人在婚姻中几乎付出了一切，时间、精力、青春，所以对婚姻和男人有着太多的诉求，却唯独忘记了肯定和赞美。

只要一个男人是心甘情愿结婚的，他肯定希望将这个婚姻持续一辈子，也愿意为这个婚姻付出努力和心血。女人觉得嫁给一个男人，为了他洗衣做饭，养儿育女，牺牲很大。其实男人也一样，有了婚姻，他无法再像以前一样一人吃饱全家不饿，也不能再随心所欲地呼朋唤友。如果女人再在家里抱怨唠叨，他要么选择往外跑，要么选择做活死人。对于男人而言，只要一个女人娇媚温柔，即使她什么都不做，他也愿意接受。可如果一个女人为他付出了一切，却整天对他挑剔抱怨，他反而不会感激。

无论多大的男人都是一个孩子，希望被哄着，只要你告诉他你真的是个好老公，嫁给我我很幸运。男人为了这份夸奖和鼓励，会慢慢地朝着这个方向发展。所以，如果你想要一个好老公，就先把他当成一个好老公吧！因为，每个男人骨子里还是愿意做一个被老婆赞美的好老公。你积极的态度和正面的话语，真的能造就出一个人人羡慕的好老公。

我写到这里的时候，阿彦凑了过来，真诚地说：你是一个不可多

得的好老婆，集智慧、温柔、灵气于一身。

我骄傲地一抬头，喜笑颜开：那当然。

阿彦神秘地问：原本的你张牙舞爪、蛮不讲理，你知道你是怎么变成一个好老婆的吗？

我一愣，不等我说话，他得意地继续说：我就是先把你当成一个好老婆，鼓励你、夸奖你，果然，你真的成了我的天使老婆。

这家伙！

阿彦把我们的婚姻比喻为高手过招，你来我往，时而相互征服，时而相互切磋，最重要的是我们在对方身上学到了很多，都说好的婚姻是一所学校，好的伴侣是一位好老师，这个比喻用在我们身上恰如其分。

朋友有毒

一个小美女在微博上给我留言：晚情姐姐，看了你写的书，发现你有很多朋友，这么多的朋友当中，有没有人对你不好，甚至背叛你、陷害你的？最近我遇到了这样的烦恼，一个跟我关系很好的死党一直利用我、欺骗我。可是当我的面，她又是另外一副嘴脸，好像对我很真心的样子。我很伤心，为什么我真心对她，她却这样对我？姐姐，请你告诉我，怎样才能学会看人？

在我的人生当中，确实还真有两个这样的例子。第一次发生在我念高中的时候，我和同寝室的一个女孩子关系特别好，我们一起吃饭，一起上晚自习，一起逛街，就跟亲姐妹差不多。至今回想起那段岁月，我还是很留恋。可是到了快毕业时，她突然对我很冷淡，我努力回想着是否哪里做错了什么，想来想去想不出答案，鼓起勇气去问她。她鄙夷地看了我一眼说：其实我忍你很久了，你跟我关系好不就是想找个绿叶陪衬你吗？现在马上就毕业了，我再也不用应付你了。

我很是震惊，高中三年，我们一直亲密无间，我从没想过要什

么绿叶来陪衬我，也从来不知道她和我的亲密竟然是应付我。后来，其他同学见我们决裂，又告诉了我一些事，原来那三年里，她背地里到处跟别人说我是如何目中无人，如何不尊重她。那时候我很愤怒，也很伤心，我成绩比她好，只要有什么资料我认为不错的，总会顺便替她准备一份，有什么题她不会的，我总会耐心讲解。我一心对她，结果却遭到这样的指控。在高考前夕，这件事使我的情绪受到了很大的影响，看着曾经亲密无间的死党成了陌路人，我心中百味杂陈。

两年后，在一次同学聚会上，她对我说：以前是我不知好歹，说了些不该说的话，现在想来，还是你对我最好，希望你能原谅我。

她真诚道歉，我大方接受，彼此握手言和。心里却很清楚，我俩的关系不可能回到过去了，有些东西一旦破碎，再也不可能恢复如初，心里有些淡淡的伤感。

如今时过境迁，再也没有当初的愤怒和伤感，反而可以平静下来审视自己。我相信，这个世界上没有无缘无故的爱，更没有无缘无故的恨。

回顾往事，我在为人处事中确实有太多的不足。例如，我太锋芒毕露，尽情地展示自己的才华和能力，不明白“木秀于林，风必摧之”的道理，在别人眼里，难免有恃才傲物之嫌。别人有问题向我讨取意见，我立刻倾囊相授，如此一来，倒显得别人太笨了，自然是出力不讨好的。我还好为人师，当别人有困难或者遇到感情问题的时候，我不太考虑当事人的感受就大谈自己的想法，其实道理

谁都懂，只是做不做得到的问题而已。现在回过头来想想，很多时候我们问别人意见时，心里早就有答案了，需要的不过是认同而已，即使别人的意见是完全正确的，只因和我们内心的想法违背了，便不愿意听了。

前不久，一个朋友跟我说了一件事，她有一个姐妹爱上了一个很垃圾的男人，在她眼里，这个男人根本给不了她姐妹幸福，她姐妹也经常受了伤找她倾诉，她义愤填膺地把那个男人的缺点罗列了一通，叫她干干净净地分手，重新找一个好男人。可是对方听到她这么数落自己的男朋友，非常生气，甚至跟她冷战起来。她很郁闷地跟我说：我完全是为了她好啊，你说我图什么？我只不过是不想看见她继续受伤了而已。

我非常明白她的感受，可是很多时候，并不是真诚就好。有些事情，成功了未必有人感激你；倘若失败了，那么全是你的责任，你是嫉妒阴暗搞破坏，见不得别人好的阴毒女人。

自古忠言逆耳，不是谁都能接受一针见血的分析，也不是所有人都拥有被人批评的胸襟，更不是所有人都具备理智的判断。想想也没错，你又不是她的谁，她为什么非得听你的呢？

第二次发生在我上班后，我工作一年时，公司又进来一个刚毕业的新人，那时我的级别比她高，很受领导器重，她也是个虚心好学的人，我知无不言，她聪明机灵，很快就能独当一面。然而，在某次岗位变动时，她四处中伤我，说我因为嫉妒而陷害她，甚至

不惜在领导面前抹黑我。事实上，那时候我有了阿彦，对那岗位根本毫无兴趣，绝不会与她争夺。但是欲加之罪，何患无辞？最后，她如愿以偿了，还逢人便说我是黯然落败。

那时，我也曾扬言君子报仇，十年不晚。也曾把这件事告诉阿彦，他并没有安慰我，反而语重心长地对我说：公司是工作场所，有职位竞争，也有薪水攀比，本来就不是交友之地。即使你无欲无求，别人也未必相信，如果你立志上进，更会招来无数嫉妒和陷害，你唯一能做的就是无愧于心，因为别人怎么样你是无法控制的。不要跟你的同事成死党，更别和你的上司做朋友。只有毫无利益关系的两个人，才能成为真朋友。

这一点上，我没有完全听阿彦的，至今我有很多朋友是以前的老同事，偶尔相聚，感觉很好，没有人走茶凉的感觉。

至今为止，我没有再碰到过这样的事，并不是我运气好了，而是我的心态变了。以前对别人好，总认为别人也应该对我好，否则就觉得自己受伤了。现在想想，这个世界上有很多事情未必付出就有回报，不要想着我对别人付出了多少，别人也要给我同等回报，那便淡然很多，如果对此始终耿耿于怀，只能自寻烦恼。对朋友的真情和帮助，也别总是挂在嘴上，一切出于你的自愿，懂得感恩的，你不说他也会铭感五内；不懂感恩的，你说再多也是白搭。动不动就要别人感激，只会引来反感，一来一往，功过相抵。

真正的朋友，无须多言，却胜过春风十里，你身边有这样的朋友吗？

生活没有止境

最近，我遇到这样一件事。上个星期参加同学聚会，大家纷纷说起近况。有人抱怨钱不够花，有人觉得时间不够用，还有人觉得这两样都不够，似乎每个人对现状都不太满意。当问到我时，我微微一笑：我对现状挺满意的，钱多我就多花点，钱少我就少花点，生活嘛没有十全十美的，知足就好。

大概我没有和大家一起抱怨生活脱离了群众基础吧。一个女同学尖锐地问我：你之所以能说出这番话，是因为你本身就不缺钱，就好比，我最大的梦想就是把我孩子送出国去留学，让他出人头地，为此我拼命工作，努力晋升，可即便如此，我存下的钱距离孩子出国还有很大的差距，而你一高兴就可以满世界去度假，如果我是你，不用为孩子的留学费用发愁，可能我过得比你优雅，你说呢？

我的答复是这样的：如果你觉得送孩子出国留学使你非常吃力，为什么一定要把他送出国呢？也许中国的教育是有种种弊端，可国外也不是完美无缺的啊，只要孩子有能力、肯学习，在哪里都能出

人头地。即使你真的把他送出国了，就什么问题都没有了吗？人的学习不仅仅是学习知识，还有独立的思考能力，为人处世的能力，解决问题的能力。这些学习是一生的过程，更是一种不断进取的生活态度。如果认为只要孩子有了留学背景，未来的人生就一定前途光明，那未免太片面了。其实只要孩子品行端正、习惯良好，他想学什么，在哪里学，都不重要，切莫主次颠倒了。那些有大成就大作为的人，也并不是人人都拥有留学经历的。

她对我的话非常不以为然：孩子的问题我们姑且不论，你觉得你的幸福感是不是建立在物质基础上的？

我想了想说：我觉得幸福感关键还是在于心态上。

对于我的回答，她显然很不满意：也许你不肯承认，但是我觉得你的幸福感还是来自于物质。别人用名牌包包时，你不用羡慕，转身就可以去买一个；你家里有保姆，偶尔干干家务那是锻炼自己，难得下个厨，那是陶冶情操。宽裕的生活才赋予了你良好的心态，假如有一天你发现别人都住在独门独院的别墅里，而你 and 老公还挤在几十平米的鸽子笼里；当你开着迷你 QQ 上班时，人家都开着宝马奔驰，从你面前呼啸而过，你心里是什么感想呢？你现在之所以知足，是因为你已经得到，如果你现在拥有的一切都还没拥有，你还会这么说吗？

我肯定地点点头：我还会这么说，其实即使现在，你说的这种情况也还存在。当我们开着你觉得挺不错的车时，经常有法拉利和宾利从我们身边呼啸而过；和朋友聚会时，也经常听到人家说在三亚

买了一栋价值一亿的别墅，这些东西都是我们望尘莫及的。说实话，心里也会有一丝羡慕的。但是我想得更多的是，比起别人挤公交车上下班，我已经非常幸运了，至于房子豪华与否，只要住着温馨舒服就行。也许那些住在奢华无比的别墅里的人，还觉得那房子太空旷没有人气，不像一个家呢！很多时候，好不好就在一念之间，并不是拎一个名牌包包，别人就会更尊重你，也不是穿一件几十万的礼服，就能获得更多爱情。没有人会告诉你，因为你穿了一件昂贵无比的衣服，所以我爱上了你。

也许我的话听起来挺像说教的，可事实真是如此。我相信我们与人交往，不会因为对方有很多财富而对他更加真心。反过来也是一样，别人和我们做朋友，和我们拥有多少财富也没有关系。我相信除了少数别有用心的人之外，大多数人还是奉行这种价值观的。

她对我的话非常不屑：按照你的逻辑，大家都安于现状好了，一辈子就住在鸽子笼里，买辆 QQ 开一辈子，这样的人生最淡泊、最知足？

我说：我不是说这辈子别奋斗了，而是说先要有一个好心态，你只有先放平心态，才能享受到更好的生活。

很多人拥有了名车别墅后，为了健康又骑着自行车上班了。当你羡慕别人拥有那么多财富时，也许人家也在羡慕你拥有一个健康的身体。当你羡慕别人房子大时，他在羡慕你一家人其乐融融地吃晚饭。生活是自己的，无须处处攀比。

如果没有一个良好的心态，无论生活到了什么地步，你依然觉

得不满足，当你开上了劳斯莱斯，你又忌妒家里有直升机的。哪天你真的拥有了豪华别墅，你又羡慕别人可以买下一座岛屿。就算你成了中国首富，还眼红亚洲首富呢。这一辈子哪里还有个头？

对生活有追求是好事，但别把虚荣心等同于上进心。虽说两者都有出人头地的意味，可其实大不相同，一个是临渊羡鱼、不切实际，一个是脚踏实地、心怀大志；一个夹杂着羡慕忌妒，一个是努力奋斗，与之相齐。

生活没有止境，而生命却是有止境的，以有限的生命去追求没有止境的生活，那是得不偿失的，不如好好从现有生活中寻找幸福的源泉。

关于婚姻的三个思考

一位大姐跟我哭诉，她和老公结婚十二年了，孩子也十岁了，如今老公要跟她离婚，她又伤心又愤怒，反复跟我说：结婚那天他跟我发过誓的，这辈子都不会跟我离婚，现在他背叛了我，他就是一个大骗子。

我问了她三个问题：

1. 这个世界上有没有一个男人是为你而生的？
2. 有没有男人生来就必须爱一辈子？
3. 有没有男人是绝对不允许离开你的？

她瞪着泪眼看了我好一会儿，喃喃地说：不管怎么样，他都还有责任和义务啊，难道这些不重要吗？

责任是基于爱而产生的。一个男人很爱一个女人时，不用提醒他也会心甘情愿地负责，尽心竭力地承担义务；可当爱不在了，再谈责任和义务就显得可笑了。就算一个男人迫于舆论的压力而勉强负责了，他也不会快乐，更加给不了女人想要的幸福。因为一个不情

不愿不幸福的人，怎么可能给另一个人幸福呢！

有一次，我给别人做培训的时候，也问了这三个问题。

当我问第一个问题时，基本上所有人都回答说没有。我附加了一个问题：那他们是谁而生的呢？几乎所有人都回答我说为他自己而生。

这个问题其实就延伸出另外一个问题了：既然他是为自己而生，那他并不属于你，何来背叛一说呢？当我问到这里的时候，很多人都沉默了。

我接着问了第二个问题：有没有男人生来就必须爱一辈子？大家纷纷摇头。既然他不是必须要爱你一辈子的，说明他也可以去爱别人。所以男女之间不存在谁背叛了谁，谁都有权利重新选择自己想爱的人。

我又问了最后一个问题：他可以离开你吗？基本上所有人都点头了，虽然有些人看起来不太情愿。每个人都有权利离开另外一个人，也就意味着每个人都有离婚的自由，这是连法律都允许的事，你又有什么权利不允许他这样做呢？

我想持反对意见的人都会说责任和道德，可当一个人选择新生活的时候，责任和道德束缚不了他的任何行动。何况责任和道德本来就是见仁见智的东西，有人觉得离婚是很不负责的行为，可也有人认为维持无爱的婚姻才是最不负责的行为，既没对自己负责，也没对别人负责，生生虚耗了彼此一生。

有一个故事值得分享：甲每天都有一个鸡蛋，他和乙关系很好，

就都送给乙吃。刚开始乙很感谢，久而久之便习惯了。习惯了，便理所当然了。于是，直到有一天，甲将鸡蛋给了丙，乙就不爽了。为此，乙耿耿于怀找甲理论，两人大吵一架，反目成仇。乙忘记了这个鸡蛋本来就是甲的，甲想给谁都可以。

男人的“爱”好比是这个故事里的鸡蛋，其实他想给谁都可以。至于他想给谁并不是由结婚证决定，而是他的心决定他把鸡蛋给谁。

有一个小美女问我：晚情姐姐，我不图他的钱，不图他的物，我只图他的爱，只想要他的心，你说我应该怎么做啊？

我回答说：你想要他的爱 and 心可比要他的钱难度高多了，因为当一个男人的爱 and 心都在你身上了，要钱要物自然是再简单不过了，甚至他的一切都会自愿奉献给你。

其实这个对话也解释了一个道理：男人的心和爱都在你身上，鸡蛋自然也是给你的。因为爱你，所以想把鸡蛋给你，给你鸡蛋，恰恰说明了爱你。

女人其实不必问为什么他要背叛我们的婚姻，只需要问问自己，他的心和爱还在吗？如果希望婚姻长长久久地继续下去，便不能让两个人的心走远。

可惜的是很多女人的思维是：他跟我结婚了，他的爱必须属于我。从忠诚这个角度而言，这种想法也没有错。可很多人忘记了一个事实：他随时都可以选择离开。婚姻是这个世界上最微妙的契约关系，签订时必须两个人自愿，结束却只要其中一人不想维系即可。“爱我一辈子”可以是期望，却不能变成强制性的要求，这个世界上谁

也不欠谁的。

不是我站在男人的立场替他们找借口，而是希望广大女同胞们能够正视这个现实，换一个角度思考问题。在当今社会，靠责任和舆论，无法留住一个男人。女人如果想不通这一点，只能自苦。说一个我身边的现象，我身边有好几个女性圈子，其中有一个奉行男人婚后也有自由选择权，还有一个圈子强调男人的责任和义务。如今十年过去了，奉行男人婚后有自由选择权的没有一对离婚的；而强调责任和义务的，已经接近一半离了婚，这个现象是否也说明了点什么呢？

另外，不要一直纠结于对方欺骗了自己，背叛了自己，那样只会心怀怨恨、愤愤不平，而这种恨意根本影响不了别人什么，只是白白断送了自己的幸福而已。在你怨恨不平的时候，你牺牲了自己的时间、精力、优雅，乃至健康，而这些东西恰恰比一个已经不爱你的男人要珍贵得多。

姐弟恋

最近天气回暖，换件春装走出屋外，到处都是细柳抽芽，草木吐新，一片春意盎然的景象。也许受季节影响，我的桃花运空前旺盛，和闺蜜参加一个沙龙，竟然有三位男士向我表白，其中一个竟然比我小了8岁，才20出头，虽然年纪小，长得倒很帅。（众多未婚的姑娘们听到这个消息，是不是很鼓舞你们呢？连我这个30开外的阿姨级别的人都不愁无人问津，你们何愁找不到好男人来婚配呢？）

看着他脸上稚气未脱的样子，我忍不住笑道：我比你大8岁，你知道吗？

哪知道这孩子想也不想地回敬我：现在都什么年代了？身高不是距离，年龄不是问题，我不介意就行了，再说现在不都流行姐弟恋吗？你也太落伍了。

可是，我介意啊！记得有一次，聊起最欣赏哪个男演员，大家基本都喜欢韩国少男。当问到我时，我说我比较喜欢陈道明这一类

的。再加上阿彦比我大十几岁这点就可以证明我是大叔控，不是少男控嘛！

我继续说：就算这些都不是问题，可是我已经结婚了。

我想，这下他应该死心了吧？

可是这孩子偏不，振振有词地对我说：结婚不是还可以离婚的吗？何况我没结婚，我有追求幸福的自由，我相信你一定会被我打动的。

我不知道现在的孩子是不是特别拧，即使我明确跟他表示不可能，他依然有事没事给我发发信息，言语暧昧，还时不时地搞点小惊喜，鲜花加巧克力的攻势，不得不说现在的孩子都是恋爱高手，想当年和阿彦恋爱的时候，可没享受过这待遇。

闺蜜知道这事后，很认真地给我讲了一个笑话：

某女爱上某男后向他表白，男人说：对不起，我已经结婚了。女孩说：我不介意，我还是爱你。旁白：不要脸的小三！

某男爱上某女后向她表白，女人说：对不起，我已经结婚了。男人说：我不介意，我还是爱你。旁白：好痴情的男人！

玩笑归玩笑，这却是真真实实的现实，这个社会对男人和女人的道德标准本来就不一样，无心吐槽。不用处处追求公平，很多事情本来就不存在公平。

末了，闺蜜告诫我：你可别被诱惑搞婚外情哦，小心阿彦杀了你。

我倒真的不怕阿彦杀了我，结婚之前我们就有约定：我们不玩婚

外情，就是对婚姻最大的忠诚，但是如果有一方已经不爱另一方了，那就坦白告知，不能欺骗。绝不会用婚姻捆绑对方，结婚只是因为我们两个很相爱，愿意走到一起过一辈子。

所以我笑笑：放心吧，阿彦不会杀了我，我对他一心一意，心无旁骛的哦。

她戏谑地看了我一眼，说：话别说得太早，万一被人家的热情攻势打动了呢？现在的女人不比男人忠诚多少。

我真不是说满话，而是我太了解自己了，我的爱只给那个最爱我，我也最喜欢的人。所谓的忠诚并不是一句口号，而是因为有个人为你付出很多，所以不忍他伤心，不愿看见他难过。谁也不敢保证自己的忠诚，只是因为我们心里住着某个人，我们愿意真诚相待，心无杂念而已。

结局。

我约了那个孩子好好地聊一聊，我问他：你喜欢我什么呢？

他说：我觉得你很有女人味，很有思想，很睿智。

我真心谢谢他的错爱。

他很受伤地问我：你为什么不喜欢我呢？是我不够帅吗？

我笑笑：不，你很帅，可我已经过了以貌取人的年纪了。

平心而论，他比阿彦年轻，也比阿彦帅，可相处起来，阿彦时都能和我碰撞出火花，让我折服。而这个小男孩除了帅，却没有其他打动我的地方，当然，这也和年纪阅历有关。

后来阿彦知道了这件事，问我为何拒绝了，我把这番话告诉他。

这家伙半真半假地说：帅有什么不好的，至少养眼啊！

阿彦说的是实话，我明白为什么很多男人喜欢年轻小姑娘了，因为青春洋溢的脸足够养眼。可是男人却并不会因为小姑娘们养眼就深陷其中，因为养眼的姑娘实在太多了，不是人人都会得到男人的珍惜。或许姑娘们应该好好想想，除了养眼，让男人的目光停留外，还有没有其他魅力使男人动心，愿意久久停留。

婚前婚后

一个朋友约我出去喝茶，她无限甜蜜又无限纠结地跟我说：晚情，我再也找不到比他对我更好的男人了，我身边所有姐妹都说他实在太宠我了。

我喝了一口茶笑着说：那很好啊，女人应该找一个对自己好的男人。

她纠结地说：你听我慢慢说。

接下来，她详细跟我讲述了他们的相处细节。

她喜欢吃虾，男人每次都会给她点一盘虾，然后一只只剥好，放到她盘子里。朋友怕冷，男人在她所到之处都准备了取暖工具，不让她冻着。每次她洗完头，这个男人都会拿着吹风机等着给她吹头发。早上给她准备好蜂蜜水，煎上两个鸡蛋，剥好一个橙子，晚上会倒好牛奶，放好洗澡水。还有其他无数令人感动的瞬间。

我听完后问：他对你如此周到，难道你还有什么不满意的吗？说实话，你刚才说的这些，没几个男人能够做得到。

她说：我明白，可是我身边太多过来人告诉我，男人追求一个女人的时候，自然是千宠万爱的，但是等真正结了婚，男人对女人的好就会一落千丈，你说他会不会也这样呢？

我无法回答她会还是不会，因为我不是她，没跟那个男人谈过恋爱，无从判断。从现在的整体婚姻状况而看，这种概率很大，这也是很多女人对婚姻不满的原因，和恋爱时一比较，落差自然很大。很多人把这种现象称为“不喂网中之鱼”，觉得已经落网的鱼再喂食不划算。

见我不说话，她又问：你跟阿彦结婚后，你觉得他是婚前对你好还是婚后对你好呢？

我想了想，选择了实话实说：婚前阿彦对我的好大多表现在形式上，他会无比体贴周到，嘘寒问暖，更多是表现在言语上吧。婚后他对我的好大多表现在行动上，不会每天再说想我，可是会把他的下半生交给我。

她说：那你还算幸运，有人说婚姻就像一场赌博，我觉得太经典了，我现在就是不知道我是输还是赢。

我接过她的话：可是不赌你会不甘心。

她毫不犹豫地点点，我劝她把心放宽一点，每个人结婚的初衷都是为了幸福，没人是为了让日子更糟糕。

晚上睡觉前我把这件事告诉阿彦，他笑着捏捏我的脸说：这个世界上除了‘不喂网中之鱼’的男人，还有一种叫‘肥水不流外人田’的男人，不是自己的女人，去花钱花心思那才不划算呢！干吗替别

人养老婆呢？我只养自己的老婆。

我相信阿彦说的完全是实话，恋爱的时候他对我也不错，可这男人绝不会花太多的时间精力，总是把一切安排得游刃有余。举个很俗的例子，恋爱时阿彦不会给我买太昂贵的东西，而婚后无论我喜欢多贵的东西，只要他还买得起，他都舍得给我。

于是，我揉搓着阿彦的脸：你是不见兔子不撒鹰啊，太狡猾了。

阿彦却突然捉住我的手，很认真地说：恋爱时我知道有很多人在追你，我希望你不会因为男人一时对你好就迷失方向，那时候你也不缺别人对你好，可婚后别人知道你有老公了，就不会像以前一样对你了，所以我要加倍对你好，我怕你失落。

我心里感动，嘴上却说：哪本书上看来的？这么煽情？

阿彦大方承认：是看来的，不过这也是我的心声。

我喜欢阿彦对我的方式，让我心里始终不曾落空。愿天下的男人都睿智重情，珍惜身边那个为了你放弃了所有追求者的女人，她的世界里只剩下你这个男人，如果连你都不对她好，她会很伤心的。

出轨的启示

一个伤心的女人给我留言：

晚情，我跟我老公都是初恋，我们从高中就相爱了，一起考到杭州的大学，我们家境都不太富裕，大学里他做兼职，我做家教，日子虽然清贫，可是我们都很快乐。

毕业后，很多情侣因为地域、因为工作都分了手，可是我们依然在一起，留在杭州慢慢打拼，期间也有条件很好的男生追我，可是我从来没有看过一眼。后来我们结了婚，我们买不起房子，就租了一间，婚姻也比较简单。后来我有一个机会，调到外地做经理，收入可以翻四倍，为了我们的将来，我们商量来商量去，决定忍痛分居两地。我做了经理后，我们的生活大为改善，日子有了奔头，可是就在这时，我发现他有了婚外情。我简直不敢相信，曾经我们多么相爱啊！我死也不相信他会做出这种事，可是事实逼得我不得不信。

我在床上不吃不喝了三天，还是舍不得这份感情。如果他肯跟我认错，肯改过自新，我会不计前嫌地原谅他，好好跟他生活下去。可是他不但认错，还坚决要跟我离婚，我见过那个第三者，没我漂亮也没我有能力，可他却要跟我离婚。在所有人眼里，他是个老实可靠的男人，可自从发生这件事后，他像变了一个人一样，变得无情、冷漠，我们有足足十年的感情基础啊，他怎么可以这样对我呢？最近他一直逼我离婚，可我绝不会跟他离婚，就算拖我也要拖死他，现在半年时间过去了，我心力交瘁，变得人不人鬼不鬼的，你说我该怎么办呢？

看了这个留言，我很难受，我仿佛看见一个女人在爱恨交织里打下这段话。

想了一个白天，晚上，我坐在电脑前给她回复：

我曾遇到过很多类似的例子，这些姐妹无一例外表达了自己的难以置信和伤心，还有不甘心。可是，请静下心来想一想，一个男人真的会昨天还好端端的，今天就突然出轨吗？一个人的变必然会有一个过程，从量变到质变。只是很可惜，在他变化的过程中，你毫无所知，也许那时你正在努力打拼事业，无暇顾及他的心理变化。

你觉得他像变了一个人，我一直认为本性是很难改变的，

也许以前的十年里，你和他很少做推心置腹的沟通；也许你觉得自己很了解他了，事实上他根本不是你了解的那样；又或许你也明白他有某些缺点，只是你觉得谁没有缺点呢，所以没有足够的重视。我觉得出轨并不是一件孤立的事，是很多原因共同作用下才会发生的一件事。只是现在你发现了，认为出轨就是个意外，所以你无法相信，也不能接受，内心却愿意原谅。

我希望你能从另外一个角度去思考一下这件事，你离开他后，是不是跟幸福无缘了？你现在要拖死他能不能令你过得更快乐？你是不是决定把整个人生就耗在这件事上了？我们爱一个人，难道就是为了让自已天天痛苦吗？请仔细思考一下这几个问题吧！

此后，她就没了音信，大概一个月后，我又收到了她的留言：

我离婚了，虽然还没有找到下一个目标，但是心里反而比以前平静多了，但愿这是一个新的开始。

看见这条留言，我发自内心地笑了，她终于想明白了。很多事情走不出来，并不是我们还有多爱，可能更多的是不甘心，放不下自己曾经的付出。这报复不了别人，却苦了自己。

有一段话值得分享：再好的东西也有失去的一天，再深的记忆也

有淡忘的一天，再爱的人也有远走的一天，再美的梦也有惊醒的一天。该放弃的决不挽留，该珍惜的决不放手。如果不幸福，如果不快乐，就请放手吧；如果舍不得，如果放不下，就请珍惜吧。生活的历练，让我们有很多感悟，最重要的是，让心宁静、欢喜、平和。

难道我不如……

这天上午，店里来了一个打扮得珠光宝气的女人，只是容颜有些憔悴，小玉偷偷跟我说：姐，我发现有钱人家的太太，精神状态都不怎么样，这么一想我心里就平衡了，虽然我没什么钱，可是至少我心里不空虚。

我笑笑，吩咐她好好招待，女人是来买翡翠的，我刚拿出一盘佛，她的电话响了，没说两句，她的声音就大起来了：你什么意思？上个星期说要陪客户，上上星期说要陪你妈，现在又说公司有活动，我不如你妈，难道我不如你的客户和下属吗？

小玉看了我一眼，眼里分明在说：又是一个不受老公重视的女人。

挂上电话后，女人一脸怒气，对着翡翠佛自嘲道：都说女人戴佛能心胸宽广，我看我起码得买十个才够。

这句话一下就把我逗乐了，我开始跟她聊了起来，大概我比较有做倾听者的潜质，她恨不得把所有的委屈都发泄出来。

她委屈万分地告诉我：我老公事业做得不错，可是他也很忙，非

常忙，很少有整天待在家里的时候。我一直努力让自己包容一点，毕竟有事业的男人事情肯定很多，可是让我不平衡的是，只要他妈有事一叫，他就会火急火燎地赶过去；他的客户叫他去唱歌打麻将，他也会拎起外套就走。可我想和他度个假，过两天清静日子，他就一延再延，我就是空顶了个老婆的名头，其实什么都不是，甚至连他的下属都比不上，有时候我真的宁愿他把我当客户。

看着她委屈难受的样子，我不由想起前不久看的《人生需要揭穿》这部短剧，每集只有10分钟左右，但是很有深意，印象最深的那一集是讲一个男人偶然救了一条狗，取名叫优米，优米感激主人的救命之恩，一直忠心耿耿地陪伴在男人身边，优米非常聪明，不但懂得主人的心情，还能做一些简单的事情。

后来，男人恋爱了，女友见他十分疼爱优米，心里很不爽。后来有一次，女人生病了，打男人电话，男人正在开会，没有接到，她心情十分恶劣，优米见女主人这样，就跑出去找男主人，路上差点被一辆车撞死，受了惊吓，男人知道后，立刻赶回家送优米去医院，足足陪了它两天。女人很吃味地说：我给你打电话你不接，优米一出事，你就紧张得要命，在你心里，我还不如一条狗吗？终于有一天，女人趁男人出差的时候，把优米赶走了。男人回来找不到优米，知道是女人赶走的后，坚决提出了分手。女人哭着问：不就是一条狗吗？难道我在你心里还不如一条狗吗？男人什么话都没说，转身走了。

后来，男人终于找到了优米，再后来，男人结婚了，有了孩子，他的妻子像男人一样爱着优米，他的孩子像对家人一样对待优米，

一家人生活得无比幸福。

我把这个故事讲给女人听，她听得出神，久久没有说话。

我握了握她的手，建议道：如果你老公很爱他的妈妈，你可以试着和他一起去陪陪妈妈；如果他很热衷集体活动，你也可以试着加入他们的圈子，只要你打算和他过一辈子，这种尝试完全值得。

幸福快乐的女人不会强求在男人心中至高无上的地位，再爱你的男人也会有他心里不可触及的底线，比如他的母亲，不要用“难道我还不比你朋友重要吗”“难道我还不如你的爱好重要吗”去质问男人，这种质问方式已经人为地把自己和他的某些事情对立起来了。

半年以后，我的店里突然出现了一个容光焕发的贵夫人，再后来我们经常喝茶聊天，成了莫逆之交。

很多女人，包括我自己都希望在爱人心里拥有独一无二的地位，可现实往往是很多东西我们无法超越，所以我们耿耿于怀，很不平衡，最后两败俱伤，想想多不值得啊，为什么不尝试着去爱他所爱呢？

一个女人，拥有多大的心胸，就能拥有多大的幸福。

爱情的最后一件事

最近，阿彦经常问我一个问题：你是什么时候开始爱上我的？每次，我都认真回答了他这个问题，起初阿彦很高兴。

当我第四次回答他的时候，他不爽了，对我说：你每次回答的时间都不一致，你到底是什么时候爱上我的？

其实我还真不知道我是什么时候爱上他的，每次回答都是即兴的，时间对不上号也正常。

于是阿彦换了个问题问我：那你爱我什么？

我回答了好几条，阿彦还是不断追问：还有呢？

彼时我正在看一本小说，对阿彦没完没了的问题很是不耐烦：没了。

阿彦意犹未尽、愤愤不平。过了一会儿，我主动哄他：刚才看到紧要关头，你对我这么好，肯定不会跟我计较的。

阿彦却认真地说：我对你好，你也要对我好，爱情是需要相互回应的。

我笑他真小气。

过了两天，一个女性朋友跟我说：我谈了两次恋爱，都被男人伤了，现在我决定找一个对我好的人结婚，我不想再对一个人好，付出爱会受伤，只要不付出爱就不会受伤。

我问她：你觉得这样会幸福吗？

她不屑地反问我：你觉得这个世界上有多少人是因為愛而結婚的呢？又有多少夫妻結婚多年後還有愛情？維繫婚姻的不過是亲情、孩子這些紐帶而已，人家不也過得好好的嗎？

我想這確實是事實，放眼身邊很多夫妻似乎就是這樣在過日子。可這樣的婚姻生活真的能說是過得好好的嗎？工作一天，要下班了，沒有任何雀躍的心情，如行尸走肉一樣地回到家裡，兩個人也沒什麼話題，最多說幾句老人孩子。因為沒什麼愛，也就沒什麼了解對方的欲望，每天就是上班下班、一日三餐，偶爾和朋友聚會吃飯。在別人眼裡，有穩定的家庭，有愛人有孩子，啥也不缺，平平淡淡才是真。可是這些人心里真的沒有遺憾，覺得很好嗎？

想起前不久我的男閨蜜跟我說他和女友分手了，雖然女友對他很好，好得他一度不忍心說出分手兩個字，可最終他还是下了這個決心。他感慨地對我說：都說結婚和戀愛不同，找個合適、對自己好的人就行，我試着去接受她，可最終還是堅持不下去了。我不愛的人，她做很多事情我會感激，卻沒有那種甜蜜的感覺，所以我的回應一直客氣而禮貌，雖然她沒說什麼，但是我想她心里也是難受的。

當時我問：很多人的婚姻都沒有愛或者缺乏愛，你怎么看？

他苦笑了一下说：以前我也认为这样过没问题，可是后来才发现，和不爱的人生活在一起是很痛苦的，而人偏偏是情感动物，永远需要爱人和被爱，如果婚姻里缺乏这种爱与被爱，就很容易出轨。无论男人还是女人，都需要找到感情的归属。

我把男闺蜜的话转述给朋友，她冷笑了一声：他说得确实没错，可是很爱的男人难道就不会出轨了吗？嫁给不爱的男人，他出轨了我不会伤心；嫁给很爱的男人，他要是出轨了，我想死的心都有。你觉得哪种伤害更大呢？

朋友这种理论，我一时之间竟不知道如何反驳。

过了几天，我突然看到一段话：爱情从来就是两个人的事，当爱情变成一个人的事时，对于另一个人来说，就是负累。那个坚持的人，总有一天会累到放弃。任何时候，任何情况下都要谨记，爱情从来就是双向的，爱情到了最后，只是一句话的事，回应！

突然有种豁然开朗的感觉，我们总是站在自己的需求上考虑问题，很多女人都想找一个一辈子对自己好的男人，却不愿意付出自己的感情。谁也不是傻子，会一辈子不求回报地对另一个人好，也许真的会有这种男人存在，可是这样的人能有几个？够分吗？

有的人，因为你对他好，所以觉得你好，他是你爱的人；有的人，因为懂得你的好，所以想要对你好，他是爱你的人。可是如果一个人紧紧护着自己的感情，不愿意为爱自己的人付出，却自私地希望对方永远对自己好，这种想法就太天真了。

在感情的世界里，你不爱我，我终将也不再爱你。幸福的终点

就是你爱的人变成爱你的人，或者爱你的人也让你爱上了。

在相爱的世界里，对方一个小小的举动都会变得重要起来，对方一点点付出就会让你雀跃不已，而这些在不爱的世界里都无法体会，因为不爱的世界里充满着麻木和冷漠。

最后，愿我们都生活在爱的世界里。

我们都是两面派

春节后第一次闺蜜聚会，燕子向我们大倒苦水：以前我们家的家务大多是我老公干的，我们都要上班，中午不回来，晚上就在外面随便吃点解决。春节我公公婆婆过来和我们一起过，我觉得公公婆婆在，我什么都不干有点不好意思，又怕他们有意见，从他们到的那一天起，我包揽了买菜、做饭、擦地、洗衣服，从早忙到晚，每天累得像陀螺。前天中午我公公婆婆回去了，他们一走，我就睡了两天两夜，要不是得和你们聚会，我肯定会继续睡的。

小棠一听就来劲了：我以为就我的春节过得苦呢，原来你跟我一样惨。我公公婆婆住在农村，今年说要跟我们过年，我做了好多准备。头一天就准备带他们出去好好吃一顿，我婆婆立刻说，出去吃多贵啊，在家可以吃好几天了。我不好意思让他们一过来就给我们做饭，就主动要求下厨，我刚把老公拉进厨房，我婆婆就笑着对我说，男人应该在外面努力赚钱养家，待在厨房有什么出息啊。我老公跟我说，农村里重男轻女思想特别严重，家务活都要女人来干。我一

个春节就埋在家务活里。我告诉你们哦，现在你们谁干家务都比不过我，我要是去应聘保姆，绝对是一流的。

我们哈哈大笑，纷纷说，要想做个好媳妇是需要付出代价的，谁叫我们都是两面派呢？

回去后，我把这事当笑话一样讲给阿彦听，他听后云淡风轻地说：这样演戏不累么？平时怎么样的就是怎么样的，装又装不了一辈子，以后要是我爸妈过来，你就做最真实的自己吧！反正是我们过日子，他们喜欢还是不喜欢影响不了我们什么。

我说：那可不行，反正就这么几天，我觉得装一下也值得啊！

阿彦笑着说：那你为什么不平时也做个模范媳妇呢？

我嗤之以鼻：开玩笑，你看我长得像模范媳妇吗？

本以为这只是随便说说，没想到很快我也面临了这样的事。

有一次和阿彦闲聊，得知我婆婆一直有个心愿，想去香港看看。前些年阿彦忙于事业，一直没有机会带他们出去，我想了想说：那我们今年就带他们去一趟吧，再不去他们年纪一年比一年大了，可真的去不了了。

公公年纪大了，婆婆身体也不太好，旅行社不愿接了，连我订机票的时候，航空公司的人都问我有没有什么需要特别照顾的，我感慨他们真的是老了。

我们决定利用五一假期带他们去香港，顺便去澳门转一圈回来，两个老人开心得像孩子一样。婆婆跟我说要去看维多利亚海港的夜景，要去太平山，还要去买些黄金首饰，然后盼星星盼月亮地等待

那一天快快到来。

我兴致勃勃地对阿彦说：你看着吧！我一定好好表现，把两位老人家哄得高高兴兴的。

阿彦说：还是做平时的你吧！这么装着不累吗？

我没有跟他争辩，很快就到了五月，我准备了一大堆水果，还有罐头粥和一些必备的药品，阿彦惊讶地说：我们哪次出去你操过心啊？你这个样子我还有点不习惯呢！

我得意地说：你就等着看吧！

那几天里，有什么需要张罗跑腿的事，我都抢在前头，对阿彦千依百顺，给他洗衣服，走得多了，还给他捶肩捏腿的（当然，房门一关，阿彦得倒过来伺候我）。

阿彦瞅准一个机会偷偷在我耳边说：我第一次发现你其实挺有演戏天赋的。

我眼一瞪：什么演戏？难道我对你不好吗？

婆婆看得眉开眼笑，不断跟阿彦说：瞧你老婆对你多好，以后你也要好好对她，知道吗？

我无限谦虚地说：妈，我对他好是应该的嘛！有机会还想学您的拿手菜，阿彦平时老在外面应酬，回家我就想多做几个家常菜给他吃，又干净又营养。

婆婆连连点头，末了，拍着我的手说：平时你也很辛苦，别把自己累坏了。

阿彦崇拜地说：这马屁拍得高超，又肯定了我妈的手艺，又表明

了你是做给她儿子吃。

在香港的时候，婆婆看中一款款式比较时尚的项链，想买又觉得自己年纪大了，纠结地问我意见，我笑着说：妈，这款式确实很时尚，可您也是个时尚的老太太嘛，何况您生活在大城市，一点问题都没有。

婆婆最终买下了那条项链，爱不释手。

一星期的旅行很快就结束了，一家人开开心心地回来了，老人很开心，我们也很开心。后来阿彦偷偷告诉我：我妈说本来她以为你喜欢打扮，看着又娇滴滴的，根本不会做家务，大概也不知道该怎么照顾老公，现在完全放心了，你不但会做，而且做得很好。

我听了无比得意，阿彦幽幽地来了句：可我妈原先的感觉是正确的，那几天你完全是装出来的嘛！

虽然如此，我把阿彦的父母哄得如此开心，他也很开心。

只是阿彦对装贤惠这事一直有点不置可否。

他不明白，随心所欲做自己是每个人都乐意的事，女人都喜欢男人宠着自己，不管自己多任性多差劲，男人也义无反顾地爱着自己。可是当女人爱上一个男人时，她希望得到他家人朋友的认可，她也想努力去让他身边的人开心，在这样的爱意下，装贤惠和真贤惠一样难得，因为如果不爱一个人，我们是懒得委屈自己去装的。只有在意一个人了，才会想着把最好的一面表现给他家人看，替他争来面子。否则，谁是谁的谁呢？

男人是婆媳矛盾的元凶

一个网友给我写信，说她遇到了最郁闷的婆媳问题，想死的心都有了。

她在信里写道：

我们是普通的工薪家庭，现在还没有能力再买套房子，所以一直住在一起，刚结婚的时候和婆婆相处得不错，婆婆手脚麻利，人又勤快，家务活基本全包了，我也体念老人辛苦，时不时地塞些零花钱给她。

可是等我们有了孩子，这一切全变了，因为难产，我休了半年产假，这段时间我们的矛盾就渐渐产生了，婆婆嫌我起床晚，觉得所有压力都在她儿子一人身上。孩子出生后，我老公没有再上班了，辞职开了家店，可是生意一般，每个月赚的钱只能维持家里的日常开销。后来我又去上班了，因为生孩子身材变化，以前的衣服都穿不下了，我去工作需要

重新购置，差不多买了4000多块钱的衣服吧！婆婆很不爽，说我爱慕虚荣，花光了她儿子的钱，对老公没有责任心，对孩子也没有责任心，只知道自己享受。事实上我根本没花我老公一分钱，结婚以后家里的开销是我老公负责，我自己的开销全部是我自己赚来的，可是婆婆每次都指桑骂槐，说得特别难听。有时候我也会回嘴，婆婆就会站在门口骂上半小时，我老公也不吭声。这样的氛围真的让我觉得很窒息，想到未来很长一段时间都要这么过下去，我就觉得暗无天日，真的很想跟她狠狠地吵一架。

清官难断家务事，我除了安慰她几句，也给不出什么有实质性的建议。

和阿彦讨论这件事，他听后说：这事不怪婆婆，也不怪媳妇，责任就在男人。很多婆媳矛盾，看似两个女人不会处理，其实就是男人的问题。一个成熟有魄力的男人，既不会让母亲欺负老婆，也不允许老婆不尊重母亲，可很多男人一遇到这种事，不是躲起来不作为，就是愚蠢地火上浇油。

阿彦这话我特别认同，以前看家庭伦理剧，不管是《裸婚时代》还是《离婚前规则》，总有一个感觉：婆婆人不错，媳妇也还过得去，可最后总是闹到不可开交，仔细一思索，发现都是男人惹的祸，都说聪明的男人是两个女人的灭火器，这些男人倒好，简直就是导火线。

我想起我们结婚前，阿彦跟他妈妈和我都有过一次单独的谈话，

他对婆婆说：妈，我跟她结婚后，她就是您媳妇，我喜欢的人我希望您也能喜欢，这样您儿子生活得才会幸福，才能更好地孝顺您。人无完人，如果她有什么做得不好的，您是长辈，多包容她些。当然，我绝对不会允许她有什么不尊重您的地方。

阿彦对我说的话是这样的：我妈年纪大了，很多观念肯定和我们不一样，我会尽量不让她插手我们的生活，如果你觉得她有些想法封建保守了，你可以不照着做，但是希望你能够尊重她，毕竟她是我的母亲。当然，我也不会让她给你委屈受。

所幸，婆婆非常开明，很少干涉我们的生活，可即便如此，阿彦给我买了什么贵重的首饰，我也尽量不让婆婆知道，去看婆婆时，总会打扮得比较朴素。

这么多年下来，我和婆婆虽没有亲如母女，但也算一团和气，脸红吵架的事在我们家里从来没有发生过。有的闺蜜认为我睿智，处理得好，有的闺蜜羡慕我有个开明的婆婆，可是我觉得这一切阿彦的功劳最大。

以前有个男人跟我说他老婆和母亲水火不容，要多烦人就有多烦人，我问他那你在干什么呢？他理所当然地说当然是躲出去了，难道等着做风箱里的老鼠吗？我说你为什么不能帮她们化解一下矛盾呢？他惊讶地看着我说又不是跟他有矛盾，他要是帮母亲说一句，老婆得跟他闹；要是帮老婆说一句，母亲就得哭天抹泪，怎么化解啊？

男人在处理家庭矛盾时，基本选择能躲则躲，躲不过也不吭声，任由两个女人的矛盾升级，不能不说是激化元凶。

要说天下完全没有矛盾的婆媳，我想大概找不出几对。女人遇上这种问题，若冲动开战，基本上就是个两败俱伤的下场。即使男人跟母亲的关系再一般，那毕竟是他妈。

一个女人，若想幸福，即使不和婆婆亲如母女，也要表面上过得去，这是聪明女人的做法。婆婆和自己生活在两个年代，两种环境下，思想难免有很多不同，矛盾几乎是避免不了的，可吵架并不是解决这种矛盾的最佳方法。在世人眼里，婆婆是长辈，不管做婆婆的有多少不对，媳妇和婆婆吵架，首先在理上就输了三分子，别人肯定会下意识地觉得做媳妇的不懂事，不尊重老人，有理也成无理了。

虽说男人在婆媳问题上有着举足轻重的地位，但也不能天天等着老公英雄救美，他不帮着自己的妈指责你已经算不错了。作为媳妇，要玲珑剔透一些，婆婆若夸自己，真诚地说声谢谢；婆婆若批评自己，别吭声，笑一笑，过后各做各的。她知道你不听她的，也拿你没办法，你不吭声，她想吵架也吵不起来，老公也挑不出你的错处。

家不是讲理的地方

阿彦出差去上海，第二天一早就打电话给我说，要提前回来，我听出他语气很不爽，问他何故。

他压抑着怒火跟我说了原委。原来阿彦一大早接到销售总监老李的电话，一个客户经理提出辞职，老李挽留对方，对方坦白告诉他由于另一家公司出的薪水比现在高，工作地点又在家附近，所以打算跳槽。老李见对方去意已决，担心一些资料安全，打算召开部门会议，架空这个经理，以减少公司的损失，并一大早向阿彦汇报了此事。

阿彦气鼓鼓地对我说：我刚才把他臭骂了一顿，这个老李，真是成事不足，败事有余，我一直提倡人性化管理，他却偏偏要做这么低级的事，人家打算辞职又不是一天两天的事了，有什么资料想拷的，早就拷走了，这会儿再防范有什么用？还打算联合整个部门的人架空这个经理，这简直就是把事做绝了。

我安抚他道：要是我遇到这事，肯定也很郁闷，老李这事确实做

得不够水平，说实话，兔子急了还咬人，这么一来人家心里半点情分都不会有了，你不仁我不义嘛！如果能挽留就挽留，挽留不了就祝福人家，好好给他饯个行，他念及这些情分，反而不会做什么对不起前公司的事。

阿彦生气地说：谁说不是呢？要是他一开始就先跟我汇报，由我出面挽回，可能性大得多，可是现在一来，估计人家早就铁了心要走了。连你都明白的管理道理，老李就是不明白，他业务能力是很强，这管理能力就差多了，老是要我给他擦屁股。

阿彦很少这么批评人，可见真的气得不轻，我柔声说：我知道你很生气，你说得没错，老李业务能力很强，管理能力确实有点欠缺，可是你不能以自己的标准去衡量别人嘛，有几个人能比得上你的管理水平啊，所以公司那么多人崇拜你，你要接受他跟你之间的差距嘛！

这一通马屁下来，阿彦的怒气有所好转：你说的也对，但是老李的管理水平必须要加强，我早上听他汇报这件事，越听越生气，他这是逼人无情无义啊！

我继续说：老李其实也是想着要尽量挽回公司的损失，只是做法不太恰当，你喜欢以德服人，他还没达到这个境界嘛！别生气了，正好你可以利用这件事，好好给老李讲讲管理之道，那个要离职的经理，你回来真诚挽回试试，如果实在不行，就好好相送吧！

后来，阿彦没能挽回那个经理，不过心情没这么糟糕了，那天他回到家里跟我说：其实你安慰人的水平真的很高，现在我才知道前

几年那事，我错在哪里。

前几年有过什么事，我早已不记得了，在阿彦的提醒下，我才想了起来。

那时，我和阿彦还没结婚，住在父母家。有一次，收到一份很重要的合作合同，因为急着出去就连快递盒子一起放在床上，临走之前我嘱咐家人：我的房间不用帮我收拾，我自己回来弄。

三天后我回来，房间已经被收拾得干干净净，不过，我放在床上的合同也已经被当成垃圾处理掉了，翻箱倒柜地找了一圈还是没有。那时候，我已经大学毕业，对自由和私人空间最为渴望，平时不喜欢父母进我房间，也不喜欢他们动我东西，但他们一直以对待小孩子的方式对待我。发生了这样的事，我郁闷无比，可父母毕竟是父母，我无法和他们吵架，就打电话跟阿彦诉说。

至今我还记得阿彦第一句话是：这么重要的东西，你干吗不自己锁起来呢？你要是仔细一点，就不会发生这事了嘛！

我一听怒火就上来了：我放在自己房间里的好不好，我是个成年人，要尊重我的私人空间，别随意动我的东西。

阿彦开始头头是道地分析：这事情说到底还是你自己的责任啊！你明知道这东西重要，没有仔细保管，是不是你自己的责任？事情已经发生了，你生气也没用啊！你现在生气，合同会回来吗？如果你不想你父母随便进你的房间，为什么不把房间锁起来呢？

我越听越火，争辩道：就算我把房间锁起来，他们也有钥匙的好不好？

阿彦自以为是地给我出主意：那你要么就加把锁，要么就把锁换了，这样他们不就进不来了？

我气极地说：有谁住在家里是这样做的？你家每个房门都上锁啊？

阿彦说：我家不会出现你这样的事啊，我比较独立，很早就自己住了，你要是想没有私人空间，为什么不搬出来住呢？

我被噎得一句话都说不出来，满腔都是翻腾的怒气，阿彦以为自己说中了要点，最后总结道：所以归根结底还是你自己的原因啊，不能怪别人，再说了父母把你养大，扔掉你一个合同算什么啊，就算这辈子少了这次合作也不会对你造成大影响啊！

我记得我当时很愤怒地挂了他的电话，他再打来我一直按掉。从客观的角度上讲，阿彦说的也有几分道理，但是在我感觉很郁闷的时候，他不但没安慰我，反而自以为是地对我一通说教，到后来，根本就不是合同扔不扔的事了，而是他的话彻底激怒了我。

第二天，阿彦来找我道歉，他说：好了，昨天是我不对，在你很郁闷的时候没把你哄好，反而让你更加生气。

我听他这么说，气消了一大半，但是他接下来的话令我更加抓狂：我知道你不喜欢听反面意见，以后你说什么就是什么，我保证什么都顺着你说，就算你错得再离谱，我也说你是对的。

我吼道：你这算是道歉吗？我不用你什么都顺着我说，我只要客观公正的态度。

阿彦一听立刻说：那你自己想想，合同被扔掉，你是不是自己也

有责任？再说那是你父母，我总不能说他们不是吧？难道你希望我说他们的不是吗？

我不愿再跟他废话，把他赶走了。

为这事，我好几天没理阿彦，他一直问我他到底错在哪儿了？后来，这事就渐渐淡忘了。

如今，阿彦旧事重提：那时候你需要的是我能够理解你的心情，结果我的话让你火冒三丈。你既不是要我来宣判这事是谁的责任，也不是要我来解决这个问题，而我自作聪明地说了一大堆。

我不敢相信地看着他，没想到他这会儿竟然开窍了，阿彦真诚地说：男人基本都比较理性，遇到事情首先想的就是怎么解决，然后判断这件事的对错，以后在家里我会尽量收起这种思维，因为家不是一个讲理的地方，而是讲爱的地方，如果什么事都要分出一个对错，两人都会很疲惫，我跟你说一声迟到的对不起！

我突然觉得眼睛发潮，那一句“家不是一个讲理的地方，而是讲爱的地方”击中了多少女人心底最柔软的地方。

真的，不要跟女人讲道理，尤其不要在女人气头上跟她讲道理。聪明的男人会发现：跟女人讲理，女人往往不可理喻；跟女人讲爱，女人反而通情达理！

不要试图寻找他不爱的证据

最近，店里的小满姑娘似乎心情不好，进进出出都是气呼呼的，我笑着打趣道：你这个样子，客人见了你，估计都得转身跑掉了，你准备随时跟人打架吗？

小满乐了，说声讨厌，然后向我诉说委屈，她说：晚情姐，最近我们吵架了，情人节之前他发信息说要去出差，我问他什么时候回来，他说大概需要一个星期，我很不爽地问，那你不陪我过情人节了吗？他没有回我信息。我气死了，就找了一堆小姐妹一起过单身情人节，结束的时候看见有三个未接电话，都是他的，还有一条消息，问我情人节怎么过的。我正打算回过去，他又打过来了，一接通就语气臭臭地问我跟谁在一起，为什么不接电话。我说跟小姐妹在一起，他还不相信，一直问我。我心里那个气啊！情人节你自己不陪我，打电话过来一句甜言蜜语都没有，态度还这么恶劣，所以我也很火大地说，你要是只想问我跟谁在一起我已经回答你了，你爱信不信，没其他事我就挂电话了。没想到他挂得比我还快，我当时又气又伤心，

给他发了条信息说我永远会记得你今天晚上对我的态度。没想到他又没回，打电话过去还关机了。过了两天，他终于找我了，我们在电话里又吵架了，我说既然在一起不开心，那就没必要在一起了，他问我到底怎么了，我说我不想和一个不爱我的男人在一起，他说哪里不爱了。这是他的老把戏，关键时刻装糊涂，但是我已经想好了，我要跟他分开。

我笑着问：真的想好了，不会舍不得？

小满扭捏了一下，小声说：其实我还是很爱他，想跟他好好在一起的，可是我总觉得他不够爱我，不够在乎我。你说我该怎么办？

我的第一感觉竟然是青春真好啊！可以为一点点小事就闹得不可开交，天天可以计算他一天给我打了几个电话，发了几个信息，这种岁月离我已经很遥远了，想想，真是美好。

小满不满我走神，碰了碰我的胳膊：如果阿彦哥这样，你会怎么办啊？说完，她叹了口气：我问也是白问，阿彦哥肯定不会这么对你的。

我说：我们就是这么走过来的。

小满不信，认为我只是安慰她。

其实我没骗她，刚和阿彦恋爱的时候，这样的小摩擦在我们的生活里也是不断上演的。有一次阿彦一个月里出差了二十几天，我就跟网恋似的，天天见不到人。于是，我怒了，然后吵架。阿彦说他在外面出差很辛苦，希望我能体谅。我说：我体谅你，那谁来体谅我呢？

次数多了，彼此都很累，我们争吵的重点永远都是他觉得已经很爱我了，可是我觉得他不够爱我，甚至根本就不爱我。

后来有一次他跟我说：不要在相处中寻找对方不爱你的证据，不然一个男人就是24小时在你身边等你召唤，你也会觉得他不够爱你，因为他居然忘记了为你打拼。

这番话对我的触动特别大，静下来的时候我忍不住反思，为什么要在相处过程中寻找他不爱我的证据呢？如果他爱我，这么做只会让他寒心；如果他不爱我，我迟早都能感受到，何必拿着放大镜看人，搞得彼此都心力交瘁呢？

后来，即使我们有些小摩擦，我也不再发飙了，因为我知道，两个人在一起就是为了开心幸福，女人的烦恼大多都是因为自己的小心事，为一点小事气愤生气纠结不已。女人最容易失败的地方，就是心眼太小，经常容不下小小的纰漏。可是，男人的世界却很大很大，如果你不能做一个心很大的女人，不能做一个豁达的女人，不能做一个让人快乐的女人，不能做一个走进男人世界里的女人，那终究只能蜷缩在自己的世界里愤愤不平、自怨自艾。

晚上和阿彦去看《前任攻略》这部电影，里面有一句话：人这一辈子，谁不会遇上几个人渣呢？

做自己的女王

阿彦说我的闺蜜圈里，集合了各种各样的女人，他发这句感慨是因为我的一个朋友黄杏花。当然，她是不允许我这样叫她的，她给自己取了个英文名字——Angel。

她和我的关系不像其他闺蜜，没事总会找个由头聚聚会，不聚会也要电话 QQ 聊个没完。我们经常好几个月不见一次面，一见面就会从中午聊到深夜，分享彼此的近况，这样的相处已有 8 年了，差不多赶上我和阿彦的感情史了。她给我的感觉是神秘又神秘，她跟我分享的生活，我一直觉得有种看电视剧的感觉。

她比我小几岁，是浙大的高才生，做过很多份工作，只是没有一份工作超过半年的，其中还有一份是公务员。她跟我说：我一想到一辈子就做这样一份工作，觉得人生太悲哀了，我还年轻，我要尝试不同的生活。于是，三个月不到的时候，她毅然选择了辞职，为这事，父母差点和她决裂。

至于她的感情，用她的话说：我的前男友估计可以组织一个受害

者联盟，收复钓鱼岛直接可以组成一个团了。光我认识的就有接近一米九的男模特，有不满 20 岁的少男，也有 40 多岁事业辉煌的大叔。大叔对她疼爱有加，送房赠车，非她不娶，那一次，我以为她应该会披上婚纱了。两个月后，她打电话给我，叫我陪她去打胎。

我可惜地说：为什么不把这个孩子生下来，他对你那么真心。

她眼里闪过一丝惋惜，很快消失不见：相夫教子这种生活不适合我，起码现在不适合，我的人生还很长，很多地方都没去过，很多东西还没尝试过，我怎么甘心就这么被绑住了呢？

就这样，她潇洒地拿掉了孩子，大叔伤心欲绝，却成全了她。分手之时大叔给了她一间商铺。

从那以后，她再也没有上过班，过着用半年时间挣钱，半年时间花钱的日子。我为大叔难过，问她：你是不是只爱你自己？

她笑笑，却带出了忧伤：我曾经三年如一日地喜欢一个男人，曾经在他家楼下默默地站了一夜，后来他出国了，至今他都不知道我曾经喜欢过他，以后，也不会告诉他。

今天早上，她给我打电话：我刚回来，聊聊？

我看着外面大雨滂沱，有一丝犹豫：你刚回来，要不先休息一下？

她说：我晚上又要走了，就现在有时间，来不来？

见面后我问她：刚回来，怎么又要走了？

她说：一个男人约我去尼泊尔，晚上的飞机，想想有 3 个月没和你见面了，就约你聊聊。

我随口问道：又换男朋友啦？

她笑得很恣意：我们昨天的飞机上才认识的。

我惊讶地张大了嘴。

她喝了一口茶：我真的很佩服你，可以和一个男人一起走10年，并且不厌倦。

我问她是不是特别看不起我这样的人，遇到一个男人就把自己的终身定了，连个比较都没有。她说这何尝不是一种幸福呢？白头偕老现在是个神话，我等着看这个神话。我说比不了你的生活这么精彩。她认真地说，只要是自己喜欢的生活，就是最好最精彩的，最怕连自己想要什么都不知道，或者不敢去要，这样的人生最悲哀。我点点头，幸亏我知道自己想要什么，没有白活。

她笑着举杯，我祝她此行愉快，她祝我永远幸福。

出了门口，已经有一个男人坐在车里等她，我问她有一天会不会像我一样，为一个男人放弃整个森林，一心一意陪他过凡俗日子？她说各种可能都有，但是现在不可能，不过依然相信爱情。

彼此拥抱告别。

回到家，阿彦坐在床上看电视，见我进来指了指茶几：我给你洗了提子，过来吃吧！

我边吃边跟他说安琪儿的事。阿彦按着遥控器说：别羡慕了，人家早已练就了金刚不坏之身，你达不到这样的境界，洗洗睡吧！

躺在床上，阿彦早已呼呼大睡，一种踏实的感觉弥漫开来。阿彦说得没错，我没有金刚不坏之身，也达不到这样的境界，平凡人

只能过平凡的日子，安琪儿不也享受不到寻常人家的居家生活吗？

幸福的女人不会得陇望蜀，懂得随遇而安，不管是安琪儿还是我自己，以及千千万万的姑娘们，我们依然幸福满满。因为我们都懂得做自己的女王，爱自己的生活，过着自己认为最好的生活。这样，就足够了。

幸福日记

早上醒来，窗外刚刚透出一点亮光，阿彦还在睡，淡淡的光线照在他脸上，很纯净，像个婴儿般招人疼爱，他身上有种温暖的气息，让人心里柔柔的，不由自主地想去心疼他、对他好，似乎对他不好就对不起自己的良心一般。

我揉了揉他的脸，阿彦立刻醒了，我含笑凑近他，他以为我要亲他，立刻把头伸了过来，把嘴撅得突突的，那样子好萌好可爱，像个孩子一样。

我故意逗他：你这是干吗呢？

阿彦慢慢睁开一点眼睛：我以为你要亲我呢！

我狂笑不止。

阿彦扑了过来：你不亲我，我来亲你。

我大叫着还没刷牙呢，两人闹作一团。

突然想起大学时代看言情小说，最羡慕的就是男女主人相拥而眠，早上醒来含情脉脉地对视一眼，无限爱意尽在不言中，这曾经

一度被我认为是最浪漫的事。曾经把这个场景描绘给一个结婚多年的姐姐听，她大笑着说：等你自己结婚了就知道这完全是不可能的。早上醒来，没有含情脉脉，只有眼泡浮肿，一张嘴全是口臭，那时才是最真实的一面。

如今，一切都像那个姐姐说的一样，早上醒来，我没有貌美如花，只有睡乱的头发；阿彦也不是帅气清爽，只有胡子拉碴。所幸我们没有嫌弃对方，在“条件”最最恶劣的情况下，依然能够亲得下去，想想在两个追求完美的人身上，真是不容易。

中午，阿彦在公司吃饭，一个手艺绝佳的姐妹打电话过来邀请我去品尝她的新菜式。午餐十分丰富，六菜一汤，吃撑了胃，吃肥了脸。我给了高度评价，她心满意足地笑，说等老公出差回来做给他吃，我笑笑说，愿意当一辈子试吃小白鼠。跟着阿彦吃遍了很多美食，最打动我的还是这些家常菜式，因为我能吃出满满的爱。

回到家里，桌上放着一袋冒着热气的糖炒栗子，还有一张便条：宝贝，中午去银行办事，看见一家卖糖炒栗子的，见时间空余想给你一个惊喜，没想到你不在家，估计又是佳人有约，不过单独跟男士吃饭，必须先向我打报告哦！

看着那袋栗子，心里顿时觉得暖暖的，虽然错过了阿彦送栗子，可惊喜的效果还是一样，给他回了一张我捧着栗子大吃特吃的照片。被阿彦打击一把：这脸是越来越肥了，不过肥点好，没那么多人喜欢你。

下午难得空闲，美美地睡了一个觉，起来神清气爽，顿觉生活

无比美好。搬了把椅子坐在阳台上发呆，看着夕阳渐渐下沉，心里无比宁静充实。忍不住对幸福有了不一样的理解。

原本以为幸福需要很多东西支撑：一个很爱自己的男人，一份富足的物质生活，一份自己喜欢的工作，一堆彼此玩得来的朋友。此时却觉得幸福原本是再简单不过的事情，只是内心的一种充实、宁静，便已经很幸福了。

此刻，坐在电脑前，厨房的锅里煲着阿彦最喜欢的菌菇汤，满室都弥漫着淡淡的清香。只等着阿彦回来，给他盛满满的一碗热汤，慰劳他这一天的辛苦。我想他一定能够喝出爱的味道。

这是我今天的幸福日记，愿每个人心里都有一本流淌着浓浓爱意的幸福日记。

一位妈妈在女儿出嫁前说的话

陪老妈去参加她朋友女儿的婚礼，按照当地风俗，中午在女方家里办，意为送嫁，晚上才是正式的婚宴。

这次家宴让我开了眼界，至今回味不已，对于我的人生而言，亦不虚此行。值得我给予如此高的评价，并非家宴的规模，也不是酒席如何精致，而是她妈妈在女儿婚礼上的致辞很值得分享：

燕燕：

我最心爱的女儿，今天对于你而言，是个非常重要的日子，妈妈除了给你祝福，还有些话想跟你说，但愿这些话能使你在婚姻里过得更顺利。

1. 我同意你们结婚，不是因为他有多少钱，也不是因为他的条件有多优秀，是因为你和他在一起后变漂亮了，眼睛里时常流露出一种幸福的神采，变得越来越爱笑了。判断自己有没有爱错人，只看有了对方后，是眼泪多了，还是笑容

多了。

2. 两个人生活在不同的家庭，肯定有自己的习惯和标准，别要求他一直迁就你，偶尔迁就迁就他，你吃不了亏。

3. 婚姻里有矛盾很正常，但是别说分手、离婚这样的话，除非你真打算不过下去了，否则要是他认了真，你会下不了台。

4. 老公回来晚了，别一进门就盘问怎么这么晚，去哪儿了？先问句吃过了吗？厨房里还给你热着饭菜呢！记得语气里应该是满满的关心和疼爱，这样的女人，才有可能成为男人的心头宝。

5. 经常为老公炖点补品，他的健康直接关系到你下半辈子的幸福，另外，男人的补品还有你的赞美和崇拜。

6. 一定要支持男人的事业，别和男人的事业过不去，因为你是最大的受益者。

7. 不要想着老公家财万贯还能天天陪你吃晚饭，人生中很多事情都需要付出代价，你不是上帝的宠儿，不可能所有好事都被你占了。

8. 早上出门，在他包里塞个苹果，即使他没吃，也会记住你点点滴滴的好。

9. 夫妻没有隔夜仇，别冷战，吵过就翻篇，男人最讨厌哄不好和冷冰冰的女人。即使再生气，也记得喊他吃饭。

10. 婆婆不是亲妈，把拿来哄妈妈的话拿去哄婆婆，和妈妈顶撞的话，打死不在婆婆面前说，这样，即使婆婆不把

你当亲女儿看待，也不至于关系恶劣。

11. 找个年轻的，你要陪他奋斗；找个年纪大的，你可以提前享受物质，但是要承担老来没伴的风险。任何选择不会十全十美，选择了，就当作最好，别去比较。

12. 不要求神拜佛指望大富大贵，真正的财神爷就在你身边，你只要关心他、鼓励他、对他好，让他义无反顾去为你赚钱吧！

13. 做人要知足，有钱的没时间陪你，有时间的没钱给你买礼物。如果两者都没有，那是你瞎了眼，赶紧离开吧！

14. 把家收拾得干净温馨，别等着他回来收拾，那样，他会不愿意回家。

15. 会哄丈母娘的不一定是好女婿，但想娶你的男人，一定会去讨好丈母娘。

16. 时常黑着一张脸，做得再好，也没人感激你；经常把笑容挂在脸上，走到哪里都吃香。

杀敌一千，自损八百

朋友告诉我，她表妹的老公出轨了，但她不想离婚，希望老公能和情人断了。她哭过闹过，老公的态度是既没有坚决地想离婚，也不想和情人分手，她忍受了半年折磨，已经从当初的爱转为恨了，满脑子都是报复的念头，朋友希望我能够开解开解她。

那天下午，我们互加了QQ，她很戒备地问我是不是来劝她的，如果是这样的话，那就没必要聊下去了。

我说我确实是你表姐叫来劝你放弃报复的，但是我并不准备这么做。

她有点意外，问我为什么。

我说：如果我是你，遇到个这么可恨的男人，我也恨得牙痒痒啊！那些劝你的人虽然都是为了你好，可是她们不是你，怎么体会得到你心里的愤怒和恨呢！那真是杀了对方的心都有。

她收起了戒备的姿态，感慨地说：你是到现在为止，第一个能理解我的人，你说说我现在怎么做好呢？

我说：我不太了解你的具体情况，瞎出主意也不太好，不如你跟我说说你打算怎么做，也许我能帮你参谋参谋。

她一想觉得有道理，开始跟我说她的报复计划。她老公最在乎的就是事业，她打算从这入手，去找他领导。

我说：一般男人确实最在乎事业，要是事业受了挫折，这打击肯定不小，不过现在的领导都不爱管这些事，就算你搞得他丢了工作，他换一个公司就可以了。现在他还肯给家里钱，要是工作没了，他就有理由不出家用不给抚养费，你的损失也不小啊，你觉得呢？

她想了想，觉得我说得有道理，放弃以这种方式报复老公。她说：他这个人很爱面子，最怕我把这事闹开，所以我决定把他闹得灰头土脸的。

我说：我有一个朋友，也是你这样的情况，她就选择了闹，男人起初很害怕，但是真的闹开了后，反而无所畏惧了。周围的人没像她预料地指责男人，反而说老婆这么泼辣，难怪他要出轨。

她有点急了问：这也不行，那也不行，那我该怎么办呢？你给我出个主意吧！

我说：现在你每天绞尽脑汁想着怎么报复他，可他还是生活得好的，你却把自己的生活弄得乱七八糟的，他只会更看不上你。最有力的报复，就是让自己过得比他更精彩，鄙视地从他身边走过，甩给他一句话：自从离开你后，老娘的生活简直脱胎换骨。只有这种报复，你自己没有损失，反而会得到更多，你仔细想想。

她并不傻，只是一时被恨意控制了生活，于是决定按照最后一

套方案，把自己的生活打理得丰富多彩。

最后，她问了我一个问题：你为什么劝我放弃报复呢？

我说：忘记一个人和放下一段仇恨，都需要一个过程，可是我们在劝人的时候，下意识地希望因为自己一番话，对方能够立刻从善如流，悉数照做，其实这何尝不是一种为难？所以劝的人认为被劝者不知好歹，被劝者认为劝的人站着说话不腰疼。任何事情都需要自己想通，想不通的时候，别人说什么都没用。

最后还想说一句，这世界上最漂亮的报复就是让自己过得比对方好，其他报复都是杀敌一千，自损八百的事。

做一个刚刚好的女子

我一朋友跟我说想去整容，问我有没有认识的整容医院。朋友虽不是沉鱼落雁之貌，却也清秀可爱，属于耐看型的，实在没有必要去整容。不过她心意已决，还劝我也去稍微整整，肯定立刻就变成超级大美女。

想起很多读者猜测我一定长得倾国倾城，私下给我留言说想看看我的照片。我想大家之所以这么猜，应该是受我第一本书《豪婚》的影响，把我和里面的女主角“灵灵”等同起来了。灵灵是个太优秀的女孩，我也希望能够像她一样集天地之灵气，只是这是不可能的事，至少容貌上是不可能像的了。

活到现在，有人夸过我有气质，有人夸过我有才华，唯独很少有人夸我好看。阿彦安慰我说：那是你的气质和才华太出众了，所以大家忽略了你的长相。在我眼里，从来没有见过像你这么好看的姑娘。

我听得心花怒放，虽然阿彦夸张了太多，但是能在自己爱的人眼里是最美的，那比真的最美更珍贵。

我问我妈我好看吗？我妈端详半天说：比上不足，比下有余，刚刚好！阿彦觉得你好看就行了。

仔细一想，豁然开朗，长相来自父母，非自己所能决定。就算拥有天人之姿，如果没有与之匹配的智慧，不但不会为自己的人生加分，可能还是一场灾难。纵观古代那些绝世美女，不是沦为牺牲品便是下场惨淡，倒不如一个寻常女子，还能过些安稳日子。

现代女子过于美貌，也许能带来一些便利，不过麻烦也是多多，身边总是伴随着各种嫉妒和质疑，周围更加不缺狂蜂浪蝶，如果没有早早练就一双慧眼，最后只能落个红颜薄命的下场。

所以，一个姑娘，长相可爱或者清秀，身材匀称，身体健康，让人看了舒服，这样刚刚好。

不必过于聪明，使人害怕交往，自己也容易受伤，看透一切的人往往很难幸福。当然也不能太傻，容易被人玩弄于股掌之间。大事不糊涂，小事不计较，这样刚刚好。

找老公，不用帅得人神共愤，除非真的 hold 住。一个男人，只要长得让人讨厌，衣着干净得体，不用浑身都用奢侈品包装。无须太有钱，不用为衣食住行发愁，喜欢一样东西能够买下，这样刚刚好。

时常听到有姑娘羡慕美得像天仙的女孩儿，她们多么幸运，永远不乏男人的注意，想要什么几乎都是勾勾手指头的事，感叹自家爹妈没给自己一副好相貌，但却没有看到她们为了保持美貌是如何殚精竭虑，更体会不到她们害怕青春流走、美人迟暮的心情。说不定她们也在想，如果父母给我一副平凡的外表，让我过平凡人的日

子该有多好！

你羡慕那些明星光华璀璨的人生，生活是何等的精致，却没有看到她们是多么害怕有一天这些光环不再。看不到她们日夜颠倒的艰辛，更看不到那个行业里的暗流汹涌，说不定她们在夜深人静的时候也在怀念当初纯粹的生活。

你羡慕模特有一级棒的身材，穿上什么都赏心悦目，却没有看到她们几乎和所有美食都绝缘了，常常饿得头昏眼花。也许她们也正在羡慕你可以大快朵颐。

你羡慕身边有的人可以高官厚禄、名车豪宅，却看不到他们一听到警笛就会浑身一个机灵。

钱财，不用太多，够吃够穿够花，这样刚刚好，德不配位，反招祸害；老公，不用为你赴汤蹈火，愿意以一颗真心待你，这样刚刚好，太过热烈的感情，降温后容易冰到人；生活，不用十全十美。九全九美，这样刚刚好。十全十美的生活，只会出现在小说里。

做一个刚刚好的女子，太过，必然辛苦；不够，容易失落。

做一个刚刚好的女子，平凡却不平庸，也能在这世上成为一道风景线。

异性缘

陪一学姐去相亲，对方条件相当不错，三十有五，身高一米八，长得一表人才，就职于著名外企，搁哪儿都是一枚黄金单身汉。

学姐今年 35，已经有了恨嫁的心态，她跟我表明心迹：我这年纪了，不求男方条件多好，只要他是个适合过日子的，人品还过得去，我就闭着眼睛把自己嫁了，从此相夫教子，好好待他。

学姐对对方的条件喜忧参半，喜的是保不准真能寻得如意郎君一枚，忧的是对方条件这么好，真能看上自己吗？所以事先对此次见面做了充分准备，新衣新鞋新造型，早早要我过去接她。见到她的时候，我吃了一惊，这是要去参加晚宴的节奏吗？学姐羞涩地说第一次见面隆重点以示对对方的尊重，我不置可否。

对方估计知道我们不是一人前来，也带着小表妹过来参谋，小表妹提议双方做个自我介绍，学姐立刻来了个竹筒倒豆子，把自己从小到大的轨迹做了一个详细的介绍，为时半小时。我几次碰碰她的胳膊，她都刹不住话。我有点尴尬地看着男人，他比较沉默，只

是一杯接一杯地喝茶，之后不断上卫生间。小表妹是个活泼开朗的女孩，问学姐平时喜欢些什么，学姐说到护肤养颜，学姐皮肤确实很好，又白又细腻，小表妹无比羡慕，连忙讨教经验，两个女人一见如故，越说越投机，还现场互加 QQ 和微信。

男人回来后，基本插不上话，我看他也不想插什么话，我和他大眼瞪小眼，后来无比尴尬地结束了这场相亲。

出了门后，学姐叹了口气说：又没戏了，我感觉他对我没兴趣。

我反问：你觉得他应该对你有兴趣吗？

学姐垮着脸说了句大概缘分未到吧！

说心里话，学姐为人热情又大方，能力和外表都不错，到 35 岁都没谈恋爱不能不算是个意外。

一路走着，学姐忍不住问：我觉得我也不是太差，为什么那些条件长相不如我的女孩都结婚了，我还没有呢？你知道我要求不高的。

我们关系不错，也不忍见她纠结，于是坦率相告。

第一，淡定的心态

我问她：你为什么要打扮得这么隆重？

她无辜地说：说明我对他重视啊，难道这也有错？

我白她一眼：人家有穿燕尾服来赴宴么？难道就不重视你了？

这世界上不是每一件事都越用力越好，尤其是婚恋，太刻意了反而会失败，一旦遇到一个合适的男人，总是下意识地想得到他的

青睐,于是从外表上猛下功夫。初次见面的男女第一印象确实很重要,但是并不是妆化得越精致,衣服穿得越华丽,男人的目光停留得就越长。反而是清清爽爽、舒舒服服的女孩子更容易让人产生好感,男人不会因为你穿了某件奢侈品而爱上你。

第二,微笑聆听

我说:今天总共两小时,你和人家小表妹就聊了一个多小时吧?我听得差点想睡觉了。

学姐解释道:他比较沉默,我要是也沉默的话,那不是冷场了吗?何况那女孩是他小表妹,我要是得到她的喜欢,以后也能事半功倍不是吗?

我受不了地说:大姐,现在你是跟他相亲,等他跟你对上眼了,你有的是时间去跟他小表妹套近乎,你舍本逐末把主角晾在一边是怎么回事啊?

学姐开始意识到自己的错误,讷讷不言,我继续说:他确实比较沉默,可你要知道,沉默要么是性格内向,要么是话题无趣,再沉默的人碰到自己喜欢的话题,也是个话痨,这点我家阿彦就可以证明。他要不感兴趣,可以一句话不说;他要是感兴趣了,我都没机会说话。

学姐问我以后该咋办。我说:你的先天条件不错,端庄清秀,既然他来跟你相亲,又没人逼他,他肯定也会想着气氛,你就好好配

合呗，说话语速适中，面带微笑，偶尔捎带几个问题。什么都不问，人家不知道怎么说；问得多了，反而像派出所查户口的。

第三，神秘感

我说：你那介绍足足半小时，我真不明白你想干什么。

她睁大了眼睛：以示我的真诚啊，说明我这人很坦荡，没啥藏着掖着的。

我有种去挠墙的冲动：吸引男女之间深入交往的原动力是什么？是想了解对方的冲动！你倒好，什么都自己说了。你是喜欢看一本充满神秘的书，还是喜欢看一本早就知道内容的书？

即使结了婚的夫妻都应该有自己的隐私空间，何况只是相亲。初次见面，简单介绍一下基本情况即可，如果对方想深入了解，自然有他的办法。过度披露自己就好比下棋一样，双方刚摆上棋盘，一方就说认输了，别提有多扫兴了。何况有没有下文还不一定，如果碰上不靠谱的，连电话都不必留。

第四，欲拒还迎

学姐问我如果真的喜欢对方怎么办？我说那就主动出击啊！她想也不想地摇头：我是女孩子，怎么好意思主动出击。

我叹了口气说：喜欢一个人又不是要你立刻跑到他面前说我喜欢

你，可以自己给自己创造机会啊，如果第一次回来他送你的话，你可以在他车上故意落下点东西，为下次见面创造机会。

听完我的话，学姐崇拜得五体投地：当年你是不是就是这么把阿彦擒到手的？

先不论谁擒谁，一个女人大心计城府可以不必有，但是在感情中稍稍使点无伤大雅的小手段，只会让男人觉得可爱俏皮，即使男人知道了也不会介意，反而会为这份心思感动。

异性缘是个很神奇的东西，上班那会儿，公司有个女孩子长相普通，但异性缘奇好，身边永远不乏追求者，反倒是那些艳若桃李的窈窕淑女，眉眼之中永远带着一抹冷傲，让人觉得高不可攀、乏人问津。

要说如何使自己的异性缘大幅度上升，我也很难说得清楚，纵观那些受异性欢迎的女孩儿，都是一些带着小淘气、小可爱、小情趣，甚至还带着一些傻气的女孩儿。

做一个有异性缘的姑娘吧！沐浴在异性的欣赏和肯定下，不会有尖酸刻薄的言语，也不会有自卑阴暗的心理，最重要的是，这样的姑娘总是生活得很积极乐观。当然，我们不要烂桃花。

女人味

我的偶像是陈道明，阿彦的偶像是赵雅芝。阿彦问我为什么这么多青年才俊我不喜欢，偏偏喜欢上了年纪的陈道明。我回答说因为我觉得他特别有腔调，深沉睿智有底蕴，我喜欢这样的男人。年轻的男人好看是好看，可是除了好看，再也没有其他地方吸引我了。

我问阿彦：男人不是最专一的高级动物吗？从18岁到80岁永远都喜欢24岁有身材、有容貌的年轻女人吗？赵雅芝虽然真的很美，可她毕竟美人迟暮了。

阿彦的回答很简单：因为她有女人味。

又有一日，我问阿彦：等我老了不好看了，你会不会对我色衰爱弛？

阿彦斜了我一眼说：绝对不会，我认识你的时候你才20出头，现在你已经而立之年了，我对你是不是比以前更好？

我忙问何故，他说以前的你虽然青春水嫩，但是现在的你身上

开始具备女人味了。

他还给我举了个例子，为什么有时候 30 岁出头的女人却能打败 20 岁左右的青春少女，因为后者缺乏女人味，女人一旦有了味道，那就跟酒一样，越品越让人迷醉。他还告诉我，如果一个男人只注意女人长得好不好看，这样的男人是肤浅也是不懂女人的，真正成功的男人，不会喜欢只有长相的女人，真正能打动他们的女人，必然深具女人味。

若干年前，一位很睿智的成功男人亦对我说过，做女人一定要有女人味，当时，我不甚明白。

一个朋友从国外回来看我，见面第一句话就是：女人，你有很大变化呀，变得有女人味多了。

我笑笑，心里很是满足。

30 岁的年纪，身边的人不再和我讨论如何扮嫩美容，而是开始讨论如何培养女人味了，我认为这是个好现象，难得有幸做女人，当然要有女人味了。

一直以来，判断一个女人有没有女人味几乎由男人说了算，可有多少男人真正懂得欣赏女人的女人味呢？很多男人一说起女人味，立刻联想到性感、热辣，风情万种的女人，似乎只有足够妖娆足够妩媚的女人才有女人味。如果姑娘们真按照他们的要求去做，恐怕这辈子跟真正的女人味要绝缘了。

有女人味的女人，必然很有生活品位，这种生活品位不是吃西餐、穿穿大牌，靠一些表象的物质就能培养出来的，而是要求一

一个女人懂得经营自己的生活，修炼平和的心境，不在自己的生活里灰头土脸、怨气冲天。

有女人味的女人，必然有一种慈悲的心态，不会口无遮拦地肆意评价别人的事，也不会站在道德的至高点上侃侃而谈，她们会感同身受地理解别人的处境。男人喜欢这种女人，就是因为她们善解人意，却不是随便应和，总能温柔得体地提出自己的看法，却不会让人有丝毫不快。

有女人味的女人不会故作清高，也不会满身铜臭味，即使爱钱也会爱得让人五体投地，这样的女人喜欢花老公的钱打扮自己，却绝不愿意做一个附属品。女子爱财，取之有道，如果取得财富的仪态途径不对，必然会影响女人味。无论身边的男人多么富有，她们也会让自己经济独立，不仰人鼻息。被男人养在金丝笼里的女人何来女人味呢？经济不独立，何谈人格独立？连人格都成问题时，女人味就是件奢侈品了，就好比一个美女失去了灵魂，再美也只是一具躯体而已。

女人味并不是与生俱来的，就好比我们从来没有听别人指着一个五六岁的小女孩说她真有女人味啊！就这一点而言，上天对每个人都是公平的，只不过想要女人味并不是一朝一夕的事，需要在生活中慢慢培养、浑然天成，急于求成和刻意做作都会貽笑大方。

如果没有女人味不妨从现在开始培养自己，不做毫无主见、人云亦云的女人，不做虚荣势利、拜倒在金钱下的女人，不做没有思想、浑浑噩噩的女人，不做永远为别人而活的女人。学会欣赏自我，学

会与众不同，拥有自己的品位和个性，拥有学识和涵养，当真的做到这些的时候，女人就有了味道，芳香四溢，令人神魂颠倒的女人味也便悄然而生了。



扫码分享电子版

重返校园

最近好几个晚上都梦见大学校园、寝室，还有以前的同学，心里的怀念便悄悄地滋生了。阿彦见我不断跟他提母校，探究地看着我：你跟我说实话，大学里是不是有个难以忘怀的初恋？

我做惊讶状：是啊，你怎么知道的？我们还爱得死去活来呢！

阿彦不高兴了：没有的事别瞎承认，小心说多了百口莫辩。

认识到现在，阿彦从没去过我的母校，也想看看我曾经念书、生活过的地方。

我们选了一个周末，驱车去上海。

路上，阿彦抓住时机赶紧刺探我大学四年的情况：按说你长得也不是太丑，怎么可能大学四年没谈恋爱呢？难以想象啊！

我把脸凑到他跟前：那我有多丑？

阿彦没好气地拨开我的脸：开车呢！怎么听话就是不听重点呢？

见阿彦一副八卦不到有用信息的狗仔脸，我努力回忆道：大学毕业挺久了，很多事都淡忘了，我记得好像有个中文系的男生给我送

过一幅字画，请我鉴赏。

阿彦见有苗头，立刻问：后来呢？发生了什么？

我遗憾地说：当时我以为就是一幅字画啊，后来认识一个开画廊的朋友，才明白那画里蕴含了爱慕的意思，难怪之后他老问我意见，我就说我平时不怎么研究这些。唉，这么迂回干什么，要是直接送我金银珠宝我不就明白了吗？

阿彦笑得不行，摸小狗一样地摸摸我的头：我咋觉得你这么可爱呢？居然没被其他男人追到手，简直就是我的沧海遗珠啊！

我赶紧接上一句：所以啊，你要好好珍惜我！

一路笑笑闹闹赶到上海，我站在母校大门口迟疑地看着阿彦：我怎么觉得我们的校门口变窄了呢？记得以前挺宽敞的啊！

阿彦想也不想地说：那是因为现在你去的地方多了，眼界宽了。

带着他到处闲逛，一处处地指给他看，一个人走到我们面前，看了看阿彦又看了看我，礼貌地问我：同学，请问礼堂怎么走啊？

我殷勤地给人指了路，自己乐成了一朵花，阿彦狐疑地问：什么事那么高兴呢？

我笑得在原地转圈圈：你看看，人家还叫我同学，说明我还是很年轻的，哈哈！

阿彦见不得我得意忘形：叫你一声同学就高兴成这样，这才说明你真的不年轻了呢！你看这满校园的学生，谁会因为别人叫自己一声同学就高兴成这样呢？

我顿时气结，想想还真是，以前小孩子见到我都叫姐姐，现在

都成阿姨了，偶尔碰到个叫姐姐的，就乐上半天。

看着身边来来往往的学生，青春洋溢的脸，带着稚气和梦想，突然很感动，仿佛看到十几年前的自己，无忧无虑，对未来无限期待和憧憬。

我说：十年前我怎么也想不到我十年后会是怎么样的，那时候想得最多的就是我会嫁给一个什么样的人，没想到十年后会带着你重返校园，感觉像做梦。

阿彦被我感染了：我最大的遗憾就是没跟你谈一场校园恋爱。

我找了一处草地，躺了下来：不遗憾，等我们老了，都不工作了，我们两个再一起上大学，不让其他人知道我们是夫妻关系，你重新追求我。

阿彦立刻来了兴致：好啊！到时我给你定做很多旗袍，你就穿着旗袍，戴着珍珠项链，头发花白，雍容华贵地在校园里漫步，说不定还能打败很多妙龄少女呢！一堆老头还得吃我的醋。

我俩相互看着，哈哈大笑。

如果人生走到黄昏，还能挽着伴侣重返校园，抛弃一切繁华，和爱人一起学习，那感觉实在太妙了，阿彦跟我说，他一定会圆我这个心愿。

夕阳西下，阿彦带着我返回，车里一直播着一首歌：纵然青丝如霜黄花飘落红颜已老……始终不悔与你共度此生……你和我已然笑泪满唇，感慨年华竟是一无余剩……

我悄悄伸出手，与他十指相扣。

文章事件之启示录

最近，文章劈腿的消息占据了娱乐圈、微博、微信、QQ群，连我这个从不关注娱乐圈的人都被迫知道了，无论和谁吃饭，总会在饭桌上提起这个话题。

于是，曾经被老公背叛过的女人瞬间得到了平衡——连马伊琍这样的女人都拴不住一个男人的心，何况我们这些平凡女人呢？疑心重的女人有了诸多联想——连文章这个一向以爱老婆的小男人面目示人的男人都有了婚外情，自己家的男人会不会也有事瞒着自己？夫妻感情尚好的女人有了危机感——漫漫婚姻路，即使现在男人还算循规蹈矩，难保将来不出什么事。

在这些聊天里，我发现了几个误区：

误区一：认为出轨是全天下男人都会犯的错

很多女人认为，一辈子专一深情的男人，现在已经绝迹了，能

够对老婆还过得去，对孩子好，就算是个好男人了，谁没点花花草草的事呢？非要男人一心一意，就好比要求猫不吃鱼，太天真了！

我有些郁闷，为什么女人认为男人出去拈花惹草很正常，希望他一心一意反而很天真？

男人会这么为自己的行为辩解不奇怪，为什么女人也认同呢？到底是中国女人太宽容，还是太没自我呢？我希望这不是女人内心的认同，只是一种无奈吧！

我想，不管什么样的女人，内心应该都希望成为老公心里的唯一吧！

误区二：只要男人肯认错回归，女人就应该选择原谅

有个人问：如果男人被发现后道歉忏悔，会不会原谅他？

我想我比较喜欢有担当的男人，而不是出了事，再来跟我痛哭流涕地忏悔认错，要是他能毅然决然地去追求爱情，我反而会更欣赏他，至少内心不会鄙视他。

一出事就认错道歉，说明既没有对婚姻很坚定，也没有对婚外情很坚定。要真觉得错了，早在太太没发现之前就偷偷断了。等到出了事才想起来道歉回归，那早就不是因为爱不爱，而是权衡利弊下做出的一种选择而已。他既没有在乎过出轨时太太的心痛和眼泪，也没有在乎过另一个女人从此将背负所有骂名于一身。这样的人，我想我是无法与之继续生活的。

有个上了年纪的姐姐指责我说：那是因为你现在没有孩子，如果你有孩子，你不给男人一个改正的机会，只想着你心里好受不好受，你不觉得自己太自私了吗？

我不止一次地发现一个很奇特的现象，女人在该承担责任的时候往往认为自己没错，比如平时对男人不够体贴不够关心，但是在男人出轨这件事上，男人如果道歉回归，女人若是不原谅，就是不善良不宽容，不为孩子考虑，早已忘记了罪魁祸首是谁。甚至还有不少女人认为男人愿意回头就是说明还有家庭责任感，自己就是赢的一方。难怪有的男人说反正事发后道个歉认个错，日子继续过，这样零风险零成本的事，有几个男人会拒绝呢？

当然，感情的事不用理会别人的看法，只要自己觉得好，那就可以了。最纠结的莫过于一边选择原谅，一边耿耿于怀，既无法开始新生活，也无法过好原来的生活。而这样过日子的女人，竟然不在少数。

也有的女人说，之所以还愿意接受男人，是因为他选择回归，说明对自己还有感情。这么认为也没错，我想就算太太再差劲，两人一起生活了这么多年，也不会一点感情都没有。

可是感情和爱情完全不同，感情是跟任何人在一起久了，都会产生的东西，就算是养了一条狗，它要是走丢了，也会难受好一阵子，何况是人？可爱情不一样，那是有专属性的，排他的，也并非永恒不变的，更不是和谁都能产生的。

误区三：女人偏偏为难女人

饭桌上有个外国男人，他说的一番话最令我感慨。他说：中国女人最喜欢跟女人斗，要是我们国家的男人出了这种事，一定是夫妻双方内部处理，男人会得到应有的惩罚。可是在中国，第三者往往成为靶子，真正的罪魁祸首反倒可以全身而退，难怪中国男人喜欢出轨。

这番话，让很多女人低下了头。

在中国，出轨男人一回头，立刻会成为浪子回头金不换；一篇道歉就能换来 50 万个赞；同时伤害两个女人的男人，比第三者更值得原谅；最终逼死女人的都是女人。

我不同情第三者，大家都是成年人，应该为自己的行为负责，只是觉得应该对女人公平点。

那顿饭，我吃得不太愉快，回来的路上，我一直在想，大概中国女人都比较宽容，具有牺牲精神吧？为了家庭，为了孩子，只要男人肯回头就能继续过下去。可是，除了主动坦白认错的男人会真正回头，那些被发现被原谅的男人，很少是真正痛改前非的，大多过不了多久，又会上演一出被发现、求原谅的戏码。

回去和阿彦一吐槽，他说：其实女人会不会接受这种事，完全由性格决定。要是她能接受，你怎么跟她说别忍受都没用；要是她不能接受，你怎么用家庭和孩子劝她也没用。

晚上，我在写这篇文章，阿彦凑过来一看：你平时对男人不一直

都很宽容，很理解的吗？这篇文章可不太讨喜啊！

我白他一眼：雷锋还说过对待战友要像春天般温暖，对待敌人要像寒冬一样无情呢！好男人要好好疼，坏男人绝不姑息！

阿彦突然来了句：这世界上没有绝对的好男人，好男人就是明明不是好男人，却愿意为了某个人努力做个好男人。

灵魂伴侣

文章事件硌硬了我好几天，阿彦对此很有意见，他认为这完全是一件普通的绯闻，只不过主角是明星，就被炒作成这样，说明很多人的内心真的很空虚，他提醒我不要在无聊的事情上浪费宝贵的时间。然后认真告诫我，别被这些新闻误导，好像全国男人都在出轨似的。

我半真半假地说：是不是现在的女人都缺少魅力，所以男人才老是出状况？还是现在的男人都没节操？我一直在思考这个问题。

阿彦摆出一副专家的模样：我是男人，这个问题你问我就行了。

我虚心请教：你说女人到底要怎么做，才能抓住一个男人的心，使他能够抵挡这世界上的所有诱惑呢？

阿彦想了想说：除了那些玩世不恭的花花公子，大多数男人出轨是因为内心空虚。如果女人能够成为男人的灵魂伴侣，男人基本上不会出轨了。

我来了兴致，问他怎样才能成为男人的灵魂伴侣。阿彦给我总

结了几点：

一、找准灵魂伴侣

古代讲究门当户对，其实有一定的道理，门当户对不是要求大家一样有钱，而是相似的环境下形成的习惯和观念会比较接近。

找配偶一定要找志趣相投的人。有人说男女双方最好互补，那是指性格或者爱好，比如男的喜欢看新闻和球赛，女人喜欢看电视剧，这没什么影响，只要不是胡搅蛮缠的人都能接受这些差异。女的喜欢吃甜的，男人喜欢吃咸的，也没关系，通情达理的人都能接受这些差异。但如果不喜欢对方的朋友，或者一个喜欢居家，一个喜欢旅行，生活方式完全不同，尤其是不认同对方的价值观，那还是分开比较好。

很多夫妻谈恋爱的时候好好的，走入婚姻就磕磕碰碰，所以认为婚姻是爱情的坟墓。其实不然，恋爱的时候包容度高，两人又没有具体生活在一起，矛盾不突显。一旦结婚朝夕相处，价值观不一样，很容易看对方不顺眼。比如一个认为赚钱是为了享受，一个认为赚钱应该存起来防老，这样就很容易产生矛盾。

其实有的女人在恋爱的时候也能发现这些问题，但是认为结婚后能改变老公。女人在改造老公上似乎天生具有某种热情，女人的唠叨就是为了让男人按照自己的要求做。

在改造老公这件事上，大部分女人都失败了。在漫长的婚姻

中，男人确实会变，却未必朝女人希望的方向在变，也许他变得更懒更沉默。女人能做的要么是接纳他的缺点，要么干脆地离开这个男人。

真心喜欢和接纳配偶，这一点非常重要。很多男人出轨，就是因为家里的太太天天嫌东嫌西，让男人很沮丧，而外面的女人却能让男人感受到被欣赏被崇拜。

二、发掘培养共同的兴趣

两个人在不同的环境和家庭里长大，兴趣爱好肯定不同。婚姻初期，彼此都有新鲜感，包容度高，一方喜欢做的事，另一方即使不喜欢也会心甘情愿地陪着去，至少不会极力阻止，可人都有惰性，很少有人愿意一辈子陪着伴侣干一件自己并不喜欢的事。

很多夫妻出现问题，就是因为没有培养出新的共同兴趣，甚至忘了当初是怎么喜欢上对方的。

大多数人喜欢对方，就是因为对很多事情看法一致，或者对有些事都很感兴趣。比如我和阿彦，我们都喜欢老歌，尤其喜欢港台老歌，我们都喜欢看书、散步。

但在相识初期，我们的爱好也有很多分歧，比如他爱看电影，而我更喜欢把碟片买回家看；他喜欢旅游，而我一动就累。不过现在，电影已经成为我们共同的爱好，几个月不出去度假的话，我就会催着他安排时间。

三、一起成长

遇到灵魂伴侣后，并不能保证就可以从此一直幸福下去。因为这个世界随时在变，人也一样，思想和需求一直都在变化。大多数人结婚的时候，对伴侣是满意的，可是过了十年，甚至只有几年，就觉得两个人不再有共同语言、共同追求，变成同床异梦的两个人。这样的情况，大多是一方飞快成长，一方停止不前。婚姻就像一场马拉松，两个人一起跑，相互鼓励，这条路就会轻松许多。如果一方不愿意跑，需要另一方生拉硬拽着向前跑，主动跑的那个会觉得无比辛苦，最终他会放开自己的手，独自奔跑。

有人说，男人最喜欢的女人应该具备妻子的温柔、情人的娇媚、红颜知己的善解人意。可能有的姐妹会觉得，这不是存心刁难女人吗？又不是变形金刚。其实，这样的需求应该被理解和尊重，女人内心对男人的角色定位也是多样的，既要有父亲般的娇宠，也要有丈夫的温情，最好还有情人的浪漫，这样看来，男女的需求很公平。普通伴侣一般只能担任本职角色，即老公老婆，有些甚至连这个角色都没胜任，而灵魂伴侣则担任了很多角色，最大程度上让伴侣的心灵得到满足。大部分出轨其实就从心里空虚开始，打个最直白的比方，只有饥饿的人才会去寻找食物，一个饱胀的人，对食物的需求度是很低的。

听完阿彦的介绍，我突然觉得男女的相处是门太深的学问，深

到一辈子可能只窥见了冰山一角。

最后，阿彦对我说：最完美的生活就是拥有灵魂伴侣，并且成为对方的灵魂伴侣，只是这样的人，太少太少。

所以，灵魂伴侣是可遇不可求的，你拥有了吗？

一次说走就走的旅行

某天早上醒来，阿彦对我说：我们去旅游吧！

我说：好啊，什么时候去？

阿彦一边起床一边吩咐我：就现在，你收拾一下东西吧，带几件换洗的衣服，拿上手机、身份证和护照就行。

我摸摸他的额头，再摸摸自己的，没发烧啊，这男人向来喜欢把事情安排得有条不紊，怎么今天一反常态呢？

直到阿彦在携程网上订了酒店和机票，我才相信他是真的打算进行一次说走就走的旅行。

一个小时后，我们已经在去机场的路上了，阿彦对我表现出来的顺从非常满意：想不到你配合度这么高，我以为你会说工作怎么办啊，阿呆怎么办啊，没想到你说走就走，比我想象得还干脆。

我白了他一眼：在已经不算幼稚的年纪里能够冲动一回，这激情、这机会，多难得啊。工作嘛，离开几天又不会关门，阿姨有钥匙，她会过来喂阿呆的。

阿彦欣赏地看着我：你倒是挺想得通的，难怪我喜欢你。

我嘿嘿一笑：没办法啊，我要是不跟你走，万一你带别人去，那就亏大了。

阿彦选的是马尔代夫，本来他想选英国，但是去英国办签证太麻烦，马尔代夫是落地签，方便快捷。

飞机起飞的时候，我还有点做梦的感觉，早上还在家里的床上，下午已经在去马尔代夫的飞机上了。以前哪一次出国不是又查路线又做攻略，等到要去的时候，手里拿着厚厚一叠攻略，期待和神秘感早就被这些攻略弄得所剩无几了，甚至有的旅行准备了良久，最后还会因为时间问题而泡汤。身边也有很多朋友有着旅行计划，有的打算去英国小住半个月，有的打算去欧洲玩一个月，只是这些计划大多都没有实行。理由很简单：时间和金钱。金钱的理由不外乎房子的贷款还没还清呢！孩子的教育基金还没存够呢！时间就更不用说了，工作那么忙，哪有那么长的假期啊，现在多挣点钱，等退休了再玩个够吧！大多数人的梦想就在这样的矛盾心理中蹉跎着。

我问阿彦：为什么突然这么做呢？

阿彦说：我想看看我是否还有年轻人的冲动，是不是只能过按部就班地生活了。很高兴，我依然保持着年轻浪漫的心态。

马尔代夫三年前我们曾去过一次，当时选择了旺季的自助游，水屋的价格奇贵，阿彦假期又短，为了尽可能地多玩一些地方，几乎都在走马观花，连一直向往的水屋都没怎么好好体验，回来后，我们都觉得好像没去过一样。大概正是因为这个原因，阿彦才会又

想到了马尔代夫吧？

这次，我们玩得完全没有计划性，没有规划着必须玩几个岛，每天早上睡到自然醒，饿了就出去吃点东西，懒了就枕着海浪看看书、听听音乐，在房间待腻了就携手出去散散步，看看黄昏落日。

突然发现，一成不变的日子使我们失去了期待，失去了浪漫。按部就班、循规蹈矩，无所事事或忙忙碌碌地过完一天又一天，我们几乎没有好好停下来感受一下生活，听听心的声音。

很多人也许每年都在旅游，可是人在异乡，心却记挂着工作，也放不下其他事，或者做了很多攻略后，走马观花地去看那些著名建筑和人间胜景，回去只记得已经来过这个地方。

心若停下来了，会感受到迎面吹来的风具有生命力，会用心触摸每一寸阳光，甚至能感受到路边随便一朵野花的独特之处。也许还会遇到特别的人，领略一番全新的思想，成为知己，这是最奇妙不过的体验。

有些事，再不做就老了；有些事，现在不做，以后更不会去做了；有些事，即使以后做了，也已经不是当初的心境了。

大丈夫

我小奶奶有三个儿子，疼爱小儿子大概是中国父母的特色，小奶奶对小儿子那叫一个周到和宠爱，有时候到了我们看着都觉得夸张的地步。

小叔叔是我们上一辈里结婚最晚的一个。当时知道他要结婚，我妈说：你小叔叔从小就被你小奶奶宠得要命，哪个女人嫁给他，估计够呛。

当时，连我也这么以为。哪知道他们结婚后，过得无比恩爱幸福，远远超过他两个哥哥。

小奶奶一家住在以前的老住宅区，隔音效果差，邻里邻外又知根知底，几乎每天都有夫妻吵架，可是小叔叔和他老婆却从来不吵架。

每天早上夫妻两个手挽着手去上班，下班各自回家。一般来说总是他老婆回来得早一点，小叔叔下班后会买完菜才回来。

终于有一天，小奶奶看不过去了，偷偷把儿子拉到外边：你说你一个大男人，下班还跑去买菜，让人看了笑话，你没老婆啊？

小叔叔瞪大眼睛说：我作为一个大丈夫，怎么能够让老婆上一天班还去买菜这么辛苦呢？

小奶奶心疼儿子：这些都是女人干的活，你都帮她干了，她干什么？

小叔叔说：我娶了她就应该让她过得舒服开心，又不是用来使唤折腾的。

当晚，那个小区很多家庭爆发了战争……（夸张了）

有一次，我在一个饭局上讲了这件事，很多妻子羡慕地说：你小叔叔真是太伟大了。

同样的话，我也对我小婶婶说过，她当时的回答是这样的：其实这不是应该的么？我们嫁一个老公，就是希望老公待我们好一点，生活得幸福一点，又不是为了找个人欺负我们、伤害我们、折腾我们。

这句话，我回味了三天。以前别人要是说我找了个好老公，我总会觉得自己很幸运，听了小婶婶的话，我才豁然开朗，这不是幸运不幸运，而是基本要求。如果一个男人都不对自己好了，那么还要他有何用呢？

现实生活中，一个男人对老婆很好，很多姑娘就会羡慕得不行，再好一点的就会冠上“绝种好男人”“伟大的男人”。可是这些“绝种好男人”和“伟大的男人”却不觉得自己做了什么了不得的事，在他们眼里，疼爱老婆，让老婆孩子生活得好，那是男人的本分，是天经地义的事儿，否则叫什么丈夫呢？女人的地位在提高，对男人的外在要求也越来越高，要有房有车，有事业有存款，可是对男

人的内在要求却降到了谷底。

似乎男人对女人不好、不忠是常态，对女人好反倒成了稀罕事。甚至觉得一个男人在家陪老婆是没出息的表现，只有在外面花天酒地的男人才能成大事。

在这种畸形的价值观下，男人理所当然地把女人晾在家里，把一切归咎于婚姻的平淡和无味。不但男人这么觉得，而且连女人自己都这么觉得。

古代的女人尚且会说：嫁汉嫁汉，穿衣吃饭。时代在变革，现在宣扬男女平等，经济独立、人格独立的姑娘更容易被人欣赏。按理说对男人的内在要求应该更高了，可事实正相反，男人要是品行不好，女人会自我安慰：唉，这世界上还有几个好男人呢？比他差的男人多了去了，也许我就这命吧。男人出轨了，女人会自我催眠：哪个男人不好色？只要他不离婚就行，难道换个男人就一定会更好吗？天下乌鸦一般黑。在这样的环境下，连男人都觉得不管做了什么事，都应该被原谅。

正所谓底线越低，得到的便越少，曾经有位名人说：如果所有女人都都不原谅出轨的男人，出轨率起码下降一半，中国女人的幸福感起码提高一倍。看到有的女人在网上发帖求助：为什么我一次次给他机会，他还要这样伤害我呢？也许站在男人的角度看看会更明白吧！对男人而言，反正你会不断给我机会，我为什么要珍惜呢？

有原则有底线的女人，才会得到男人的重视，即使有一天男人爱上了别人，他也不敢小觑你。姑娘们，明白了么？

减肥记

清明节回妈妈家，老妈端详了我半天，满意地点点头：好像长胖了一点，看来阿彦把你照顾得很好。

我闻言大惊失色，连忙跑到房间拿了个镜子左照右照，越看越觉得自己长胖了。回家问阿彦，阿彦仔细地看了我一会儿说：好像还真胖了点，脸上的肉多了。

我再三跟阿彦求证：真的吗？你有没有骗我？

阿彦被我烦得受不了，说：你去称一下不就知道了吗！

我如梦初醒，立刻跑到书房称了一下，果然，足足重了三斤。阿彦还不忘刺激我：你想想看，如果买三斤肉放在砧板上是什么概念。

我被彻底刺激了，绕着房间走了无数圈，最后狠下决心对阿彦说：我要减肥，你负责监督我。

阿彦看了看一脸坚决的我：算了吧，现在也才92斤，已经很瘦了，就算你长到两百斤，我也不嫌弃你。

我还来不及感动，他又加上一句：不过俗话说好女不过百，要是你每个月长三斤，一年下来就是36斤，两年你就发展成胖子了。

我迅速在脑海里想象了一下自己160斤的样子，毅然决然地说：从明天开始，我绝食……不，节食！

当晚，我就把秤搬到卧室里。

于是，从第二天开始，我坚决不吃米饭，也不再随心所欲地乱吃零食，保证每顿就吃两个蔬菜，加点水果。两天下来，果然轻了两斤，我倍受鼓舞。

到了第三天，我饥肠辘辘，阿彦一个人享用六菜一汤，我在旁边拼命咽口水。他看见我这样，终于不忍心了：这些菜都是你爱吃的，要不吃点？

我思想剧烈斗争了一会儿说：好吧，那我就只吃一点点。

不知道是不是两天没吃饱的缘故，我觉得这些菜实在太好吃了。阿彦提醒我：你不是说只吃一点点的吗？

最后，我吃了一碗米饭，六菜一汤大多进了我的肚子。过后我又埋怨阿彦不应该这样引诱我。

就这样，我减减停停，一个月后，不但没轻，反而又重了两斤。阿彦见我如此折腾，终于发话了：别减了，只要保持现在的身材就可以了。

在阿彦的话里，我分明听出他担心我越减越肥的趋势。

第二天早上，阿彦把我从床上拽了起来：靠不吃东西减肥又影响身体，效果还不明显。从今天开始，你和我一起锻炼。

要说我生平最讨厌什么，运动绝对是排在第一位的，但是为了身材，我又进行了激烈的思想斗争。

阿彦又添了把火：运动不但能使你的体重下去，还会让你的皮肤看起来健康又红润，什么护肤品都比不了。

我瞬间从床上爬了起来，跟着阿彦去外面小跑，阿彦在前面跑，一边回头看我：我真不明白你们女人，为了身材和脸蛋，什么苦都能吃，要是把这份劲拿来干事业，我保证任何行业的第一名，都是你们女人。

我难得没有回嘴，因为跑得气喘吁吁，实在没力气拌嘴了。

就这样锻炼了五天，苦不堪言。每天一醒来，最盼望的就是下雨，到了第七天，终于让我如愿以偿了。于是，我华丽丽地半途而废了，不管阿彦怎么生拉硬扯，我就钉死在床上。

减肥事业最终还是失败了，但是不久后，我称了下体重，居然已经回到最初水平，实在又惊又喜。

从减肥事件里，我得出几个启示：

1.男人都喜欢身材好的女人，再爱自己的男人都一样，谁都不喜欢带只水桶出去。

2.控制不住自己体重的人，怎么控制自己的命运呢？由此可见，我是个没毅力的人，至少在减肥上我没什么毅力。

3.有时候太关注一件事了，往往又辛苦又没成效，什么时候不在意了，反而得偿所愿了。

4.另外，不要逼男人戒烟戒酒了，多残忍呀！想想自己饿肚子的时候……

那些女人教会我的事

阿彦最喜欢自己开车带着我去周边度假。某天，我一上车，他就开始导航，导航里出现一个声音：Hello，我是志玲，欢迎使用高德地图。声音娇娇嗲嗲，和平时干脆利落的女声大不相同，我随口问：这是谁啊？实在太嗲了！

阿彦惊讶地看了我一眼：林志玲啊！很多男人都喜欢她的。

我半真半假地问：我觉得这声音太腻了，你喜欢啊？

阿彦下意识地点点头。我迅速用手机百度了一下林志玲，知道她是模特出身，素有“台湾第一名模”之称。我按捺着问：那你喜欢她什么地方？

阿彦嬉皮笑脸地问：你想听真话还是假话？

我没好气地吐出两个字：真话！

阿彦倒也诚实：男人都喜欢那些软、糯、风情万种的女人，这点你不会介意吧？

当时，我对林志玲的感觉就是一个靠身材博取眼球的模特。直

到有一天，我无意中看见关于她的一篇采访，才对她有了更深的了解。知道这个女人除了身材外，还拥有超高的情商和智慧。面对记者不怀好意的引导，总能四两拨千斤地巧妙避过，一问一答，精彩绝伦，仪态万千，愣是教人捉不住一丝把柄。

当被人形容为花瓶时，她嫣然一笑：花瓶啊？很好呀，这也是对外表的一种肯定方式，我会把它看作是一种赞美，然后再说声谢谢。当然，如果你真对这只花瓶有兴趣，随着时间推移，你会看到真实的我。

没有勃然大怒，也没有强装镇定，嗲嗲地几句话，配上得体的仪态，将这个问题消弭于无形。

前几年，关于萧蔷和林志玲的“台湾第一美女”之争，成了娱乐界的大戏。采访萧蔷时，总会捎上林志玲，采访林志玲时，也避免不了萧蔷。两位美女在众多推手之下，你来我往，高潮迭起。

萧蔷被问到林志玲时，总免不了醋意十足，不是说“如果林志玲可以走红10年，我真佩服她”就是说“她以前就是帮我整理衣服的小模特”，即使勉强肯定几句林志玲，都能轻易让人闻到醋味。

反观林志玲又是如何应对的呢？

“如果我说萧蔷美，你们一定会觉得我很假，但我真的觉得她很美。”林志玲说这句话的时候，语气无比真诚。

两相对比，林志玲的大方得体和萧蔷的真实性情，高下立见。

如今，林志玲已经红过10年。一个人突然走红，也许靠的是运气，一个人走红多年，已经不是运气两个字可以解释了，必有她的胸襟

和过人之处。

前几天，有个朋友打电话给我，结束前她跟我说：你是个很软的人，却又能清楚明白地表达自己的观点，这一点我很佩服，不知道我什么时候也能这样。

其实在我 24 岁之前，绝对是个眼里揉不得一粒沙子的人，有话直说，敢作敢当，爱憎分明，并且很为自己这种率真的个性自豪，看见那些说话迂回的人，总觉得很虚伪。可随着年纪的增长，我渐渐领悟到我这种直来直去的个性并不是一件好事，不顾及别人的感受，也是素质不高的表现。

现实生活告诉我，不要自以为是地评论别人的生活，那是一种没有修养的表现；不理睬别人的感受，一针见血地进行评价，更是无礼的行为。

刚硬的女人，一辈子受到的伤害一定比柔软的女人多。既然这辈子做了女人，就应该好好发挥这种天赋，女人的特点就在于软而糯，过刚易折。

夫妻之间相处，女人其实占有很大优势，只是很多女人并不懂得利用上天赋予的便利，非要和男人一争高下。何必呢？你只需要在一旁温柔浅笑、撒娇鼓劲，偶尔甜言蜜语，香吻一枚，自有男人为你赴汤蹈火、万死不辞。何必让自己表现得刀枪不入、水火不容？

我最欣赏林志玲的地方，是她的机智和胸襟。24 岁以前，如果有人中伤我或者挑衅我，我一定会用自己无比出众的口才把对方辩得哑口无言、甘拜下风。可现在，我只觉得当初好幼稚。有人故意

挑衅，要的就是你暴跳如雷、失去理智。果然，你真的勃然大怒，激烈反击，不是正中人家下怀吗？

我想起第一次在天涯连载《豪婚》的时候，一周之内点击超过百万，随之而来的有鼓励、有支持，当然也免不了有讽刺和攻击。如果我立刻给予回击或生气，那只是跟自己过不去，最好的方法就是不在乎、不解释、不回应。这世界最扫兴的吵架就是对方拉开了架势，蓄势以待你的回击，结果你根本没当一回事。

悠闲地过好自己的生活，让喜欢你的人更加喜欢你，至于那些讨厌你的人，从心底里就忽视吧，你活着不是为了那些讨厌你的人。

女人软一点，既是保护自己，也是尊重别人。不要辜负了上天赋予你的性别，做个软软糯糯的女人吧。

家

我和阿彦认识的时候，他30有余，已经车房具备，我和他没有经历过买房装修这些事。身边很多人开玩笑说我够聪明，直接找个具有经济实力的男人，不用吃苦受累，我只能说这是一个巧合而已。我几乎是直接拎包入住的，以前觉得这样挺好，什么也不用操心。可是时间久了，这事就成了我心里的一个缺憾——没有和爱人共同打造一个家。

去年，阿彦做出一个重大的决定——换一个城市生活，我终于有机会补上这一课了。

我们买了期房，今年才交付。我说：你好歹买过两套房子了，装修你肯定比我懂。

阿彦据实以告：以前装修的时候全部外包，父母监工，基本没操过什么心，女人对家的感情和幻想都超过男人，这次装修听你的。

我心里有我的小九九，如果我把这次装修全部揽下，好坏先不说，一个完全以我的意志打造的房子，他对这个家能有多少感情？只有

一物一什他都亲自参与了，才会产生感情。于是，我坚决要阿彦参与进来，并且担当主力。

阿彦起初不愿意，推说自己工作忙，我威胁他：你知道我这人做事完全天马行空，你要是不担心最后我把这个房子整成世纪奇葩，你就放手让我去做吧！阿彦左思右想后，勉为其难地决定参与。

一开始，他并没有表现出太大的热情，甚至有点事不关己，都是我打电话询问他意见，引诱他去想象自己喜欢的居家环境。渐渐地，阿彦越来越有兴趣了，他给我们的新家定位为“高端大气上档次，低调奢华有内涵”。要求阳台不能晒衣服，要放茶几和藤椅，夏天的晚上要在阳台上喝茶赏月。主卧室的卫生间里别装浴缸，他喜欢大大的淋浴房。我们两个衣服太多，除了原有的衣帽间，再加设一间更衣室。灯具不能华而不实，让人看了眼花缭乱，所有的摆设都要有典故。

怕我阳奉阴违，阿彦干脆亲自监工，一到周末，就拉我去家居广场。到后来，他的热情远远超过了我，新家的装修，有一大半是阿彦的功劳。他告诉我：装修这种事，一投入就拔不出来，越弄越有感情。

我们足足装修了半年，虽然中间也有些小小的不满意，但是看见一个完全按照自己意志打造的家，那种感觉无法形容，就是恨不得每天一下班，就待在里面不出来。

搬进去的那天，阿彦抱着我说：以前我看见有些女人没有房子不肯结婚，觉得难以理解，现在终于懂了，亲自装修和别人装修的房

子感觉都不一样，何况租来的？自己的家，自己装修的房子，才会有强烈的归属感。

那段时间，阿彦似乎很少应酬，天天往家里跑。

有一次，陪阿彦去参加一个客户聚会，大家聊起装修，有个男人说：说起装修，我就一肚子火。我老婆喜欢粉红色系，窗帘是粉红的，被子床单是粉红的，连台灯都是粉红色的，每次我一进卧室，就感觉自己闯了别人的闺房，说不出来的别扭。

我们哈哈大笑，笑完之后我却沉思起来，女人总嫌男人不喜欢回家，其实对家的依恋，男人并不输给女人，只是表现形式不一样而已。男人心目中的家，既要能让他放松精神，也要能放松身体。

我很庆幸当初装修基本尊重了阿彦的意见，所以至今，阿彦对家的依恋都要超过我，只要不出差，无论多晚都要回家来睡，他说睡在家里安定踏实。

有一天，阿彦对我说：其实男人不存在喜欢外面还是喜欢家里，哪里更舒服更放松，男人就喜欢去哪里。这句话，足够我们女人好好琢磨半天了。

家是什么？是心愿自己的婚姻爱情，百转流离而不失所。

男人的友谊

我和阿彦有一项共同的爱好——推拿，不论累不累，每个星期都要去推拿一下，这成了一种习惯。去得久了，和推拿师就成了朋友。阿彦的推拿师是个很健谈的中年男人，大概是推拿工作很无聊吧，他总喜欢和我们讲些趣事。

有一次，他笑着问阿彦：这真是你自己的老婆？

阿彦瞪大眼睛：当然是我自己的老婆了，我怎么可能带别人的老婆？

他似乎有点不信。我笑着说：我们真是夫妻，不信下次给你看结婚证。

听我这么一说，他似乎有些信了。我开玩笑说：要是下次他带别的女人来，你记得告诉我哦。

他一听，立刻摇摇头，很认真地说：我肯定不会告诉你，我怎么可能出卖自己的客人呢？就算不是客人，男人之间也不应该相互泄底啊！

我乐了，说：你们男人之间是不是都相互打掩护啊？他自豪地说：那肯定的啊！

我想起一件事，有一次，阿彦叫我组织大家去黄山玩。等一切安排妥当的时候，他突然跟我说还要加上一个人，是他一个很好的哥们儿。我有点不乐意，那个哥们儿是出了名的妻管严，而他老婆是出了名的难伺候，我一直不怎么喜欢跟他们玩，实在太麻烦。阿彦对我说他是独自参加，不会带上老婆。我感到惊讶，不知道他怎么能说服他老婆，允许他独自一个人参加我们的黄山之旅。

那天，阿彦的哥们儿神清气爽地一个人出现了。对他家的情况，大家都了解一些，有人问出了我的好奇：老沈，你是怎么出来的？

他笑着打哈哈：秘密，不提也罢。阿彦偷偷告诉我：他跟他老婆说，他是陪领导出差，这次表现好了，就能升职。我心想，估计也只能是这些理由了。

在这次旅行中，老沈是玩得最疯的那个，40多岁的年纪，玩起来比20多的还疯狂，我看得目瞪口呆。阿彦笑着对我说：理解理解吧，被压抑久了就会这样。

晚上吃饭的时候，老沈东敬酒西划拳，很快喝得酩酊大醉，却还在那扯着嗓子叫服务员上酒，正在这时候，老沈的手机响了，上面闪烁着“老婆”两字。

阿彦当机立断，吩咐两个人把老沈架远，又找了个和老沈夫妻不熟的男人接电话：喂，你哪位？老沈陪领导喝多了。阿彦又在旁边拿腔捏调地说：小沈，怎么酒量这么差呢？这样我怎么敢让你承担更

多的责任呢？

老沈老婆急了：我们老沈平时酒量很好的，今天估计是累的吧，你多替我家老沈美言几句呢！

挂上电话，大家松了一口气，我看着这几个合作无间的男人，想起一个笑话：一个男人有一晚没回家睡，隔天跟老婆说他睡在一个兄弟那里，她老婆打电话给他最要好的十个朋友，有八个好兄弟确定她老公睡在他们家……还有两个说：“今天你老公还在我那儿！”

某人把此帖给老婆看，没想到他老婆兴致大发，立刻打电话给他的朋友问他是否在他们那里。结果可想而知，再次验证了上述观点！更离谱的是有一哥们儿竟然说，他在他家喝醉了，正睡着呢，还问他老婆要不要喊他起来接电话？

在挂了电话后，那哥们儿的电话马上打到他手机上，一接通没等他说话就大喊：在哪呢？快回家吧，你老婆找你呢，我说你在我家喝醉了……回去前别忘了先喝酒……通完话，他看着老婆默默无语……

回到房间，我有点不悦地问阿彦：都说男人的友谊情比金坚，原来是指你们相互打掩护，欺骗人家老婆啊？

阿彦赔笑道：老沈情况特殊，我可没骗过你。

见我依然不高兴，阿彦跟我推心置腹：撒谎的本质就是为了避免麻烦和逃避惩罚，如果女人能让这两点消失，保证男人都会据实以告。其实，谁愿意撒谎呢？

我想，这应该是男人的心声。

女人，当我们口口声声要求男人诚实可靠时，请不要忘了坦白的另一面是善解人意。

男人，要求女人宽容大度，无条件信任时，请不要忘了信任的另一面是问心无愧。

一场有趣的辩论

女人在一起，总免不了是非，下午两个女性朋友一起到店里约我喝茶聊天。两个都是30岁，一个有孩子，一个没孩子，最后，因为要不要生孩子闹得不欢而散。

有孩子的女人，满脸幸福，话里话外都是孩子的各种趣事，我笑着祝福她孩子聪明健康。

没孩子的女人，神采飞扬，给我们讲去各地旅游的见闻，我笑着祝她每一天都过得无比精彩。

有孩子的劝没孩子的：你也老大不小了，该要个孩子了，生得早好，老人还能帮你带带，自己身体恢复起来也快。

没孩子的说：我还没想好要不要孩子呢，反正这几年是不想要孩子的。

有孩子的说：孩子这种事可不能等，等你想要的时候也许生不出来了，到时候你后悔都来不及。

没孩子的淡淡一笑：如果真生不了，那就和老公周游世界，没什

么好后悔的。

这下，有孩子的不乐意了：你别把话说得太早了，现在你还不算老，你再等10年看看，我保证你一定会后悔的。

我笑着打哈哈：每个人的生活方式都不一样，我们就求同存异吧！

有孩子的觉得自己一番好意被辜负了：孩子是家庭的纽带，如果没有孩子，夫妻很容易离婚，再说只有生了孩子的女人才是完整的女人。如果每个女人都不生孩子，人类不是要绝种了吗？这既是家庭责任，也是社会责任，一个人活着不能没有责任心。

没孩子的也不高兴了，反驳道：每个人都喜欢轻松高薪的工作，那谁种田？可是你看到所有人都当白领吗？每个人的想法都一样，本身就是不可能的事，至于灭种，你不觉得太杞人忧天了吗？

有孩子的继续说：现在你还年轻，没孩子不觉得有什么，等你老了，家里没个孩子，那时候的孤独寂寞，你只能打落牙齿往肚里吞了。

没孩子的想也不想地说：这个你放心，我早就想好了，如果我们没有孩子，老了就找个好一点的养老院，一群老头老太太一起玩，不要太热闹哦！

最后，这场唇枪舌剑以接孩子放学告终，两个人都气鼓鼓地走了。没孩子的临走之前自嘲地跟我说了一句：女人年纪大了不结婚，总会有很多人劝你早点结婚；要是结了婚没生孩子，也会有无数“关心”的声音，因为你脱离了世俗的生活轨道。可是世俗是什么？世俗只不过是多欺少而已！

我给阿彦打了个电话：晚上有应酬吗？要是没有我们出去吃吧！阿彦叫我先过去，他马上就来。

坐在窗边等阿彦，我思绪万千。想起刚才那句话：你再等10年看看，我保证你一定会后悔。回想10年前的我，思想和现在完全不同，10年后会变成什么呢？对于现在的一些决定会是后悔还是庆幸？

阿彦来了，我把这个疑惑告诉他，他想了想说：人的一生，就是不断选择和放弃，我们能保证的就是现在不会后悔，至于以后会不会后悔，谁也无法预言，也许后悔，也许无怨无悔，各种可能都有。

回去的路上，阿彦告诫我：这个世上有各种各样的人，所以就有各种各样的活法，你最多知道自己适合什么样的生活方式，至于别人的，无须多言，尊重就好。真正智慧的人，应该过好自己的生活，尊重他人的选择，因为谁也代替不了谁生活。

愿这个世界越来越宽容，让每个人都可以按照自己的意愿生活。

20、20、60

阿彦有两个朋友：一是个温州人，一个是广州人。温州朋友很多年前就开始做生意，人很勤劳也很精明，但是他的资产一直都在千万元徘徊，十几年里，一直如此。他很苦恼，因为他希望自己能够更成功，比如成为亿万富翁，但是无论他怎么努力，怎么去开拓客户，这么多年来，一直都没有大变化。这几年来甚至走了下坡路，生意越来越少，到了苦苦支撑的地步。

而广州朋友则是完全不同的光景，十几年前，这位朋友还只是一个跑销售的，据他自己讲，刚开始的时候，那份苦就别提了，经常下午两三点才能吃上饭，夏天的时候还会碰到馊饭，为了节省住宿的钱，在仓库里拿两块门板搭在一起就对付一晚上，经常被蚊子咬得浑身是包。但如今已是有名的企业家，资产数十亿，就算在2008年的金融危机中，他依然做得风生水起。最近人人都说大环境不好，生意难做，可他似乎一点都没受影响，生意照样做得红红火火。

这两位朋友的故事，是阿彦在我创立云意轩翡翠之前讲给我听

的。在我做翡翠之前，他动用自己的人脉，带我拜访了很多企业家，听听他们创业的经历，学学他们的经验和智慧。而对我影响最大的却是他给我讲的这两个人的故事。

当时他对我说：很多人认为他们两个的差别主要是因为选择的行业不同，一个运气好，一个运气差。但我不这样认为，之所以有这种差距，是因为做人的境界不同。

阿彦告诉我，温州的朋友真的很精明，想要骗他基本是不可能的，几乎所有的合作他都会亲自了解，每每能够拿到比别人更有利的条件，从来没看见他在生意上吃过亏。论生意精明程度，广州的朋友远远不及，经常听到他吃亏甚至被骗的消息，但是这么多年摸爬滚打下来，却积累了庞大的人脉资源，因为大家都知道他厚道、肯吃亏。

我曾有缘和广州的朋友吃过一次饭，席间我问他把企业做得这么大，靠的是什么？他憨直地笑笑：我文化不高，讲不出那些道道，这么多年我就坚持一点，我希望所有合作，我能赚到钱，其他人也能赚到钱。

阿彦恨不得把毕生的经验传授给我，他说：无论做什么生意，到最后比的仅仅是人品而已，如果别人可以赚100，你只要赚60就够了，20让利给你的顾客，无论是完善服务还是提升品质，另外20让利给你的合作方，也许一开始你会觉得亏。但时间久了，你会发现福泽深远。生意场上小胜靠智，大胜靠德，厚积薄发，气势如虹。追求利益最大化，是常人所为；懂得分享利益，才是智者所为。

这番话对我触动很大，后来的事实证明，这种做法有多么正确，

当别人抱怨拿不到好货时，很多老板一出新货就让我先去挑；当别人生意清淡时，云意轩客似云来。

其实做人何尝不是如此？凡事若太满则溢，当我们为自己独得所有好处而沾沾自喜时，也许那正是因为我们侵害了别人的利益，透支了自己的未来。任何时候，给别人留点余地和空间，才是做人的最高境界。人生百年，不可享尽世间所有荣华，惠及他人，才能立于不败之地。

阿彦眼中的我

一日，我问阿彦：我们认识快十年了，不说彻底了解了，也是已经很熟悉了，你说说看，我在你眼里是个什么样的人？

阿彦怕我又挖什么坑让他跳，含糊其词地不愿意回答。我当然不依，要他必须认真回答。

阿彦恭维道：你浑身上下都是金光闪闪的优点，简直就是完人啊！

我说：要真是这样，我可就停滞不前了，你应该坦白告诉我优缺点，这样我才能有则改之，无则加勉呀！否则以后我们有什么矛盾，都是你的错，谁叫我是完人啊！完人怎么可能有错啊？

阿彦转念一想，觉得甚有道理，于是说：要说你的缺点嘛，平时我也没怎么注意，现在以普通人的眼光总结一下。

我表示洗耳恭听。

阿彦追加一句：你得保证不生气，我才肯说。

一听这话，我就估计他接下来的话，我肯定生气，为了哄他说

出来，我不动声色地点点头。

阿彦说：第一，你是个很自我的人，比如有时候我不让你干什么，你心里要是已经有主意了，绝对不会听我的。虽然多次事实证明你经常是对的，但是老公的话，还是要多听听的。

阿彦的大男子主义果然根深蒂固，我忍着不笑出来，听他继续说：第二，你太狠太绝情了。

我狐疑地问：我哪绝情了？好像没把你怎么着吧？

阿彦委屈地说：你说我要是出轨了，你绝不跟我纠缠，立刻甩一份离婚协议给我，带着一家一当跑路了，太决绝了嘛！就算你不像其他女人没完没了地给老公机会，也不要这样一点机会都不给，这样我会很伤心的。

我冷哼一声：你要是出轨了，我才伤心好不好？反正碰到这种事，绝对杀无赦！

阿彦撇撇嘴继续说下去：第三，你太聪明了。有时候我觉得在你面前没有用武之地，别人说女人会在男人身上学到很多东西，我好像正相反，在你身上学到不少东西。还有，我觉得我这辈子肯定是属于你的，但是你却有点飘忽不定，有时候我有点捉摸不透你。你说你是不是应该多跟我表达表达你一生一世都不会离开我这样的意思？

我心想我要是天天跟你表达这样的意思，你又该嫌我没有挑战性了，让你失去了征服欲，都说做女人难，我今天算是体会了。

阿彦还想往下说：还有……

我垮着脸问：还有？我有那么多缺点吗？

阿彦认真地点点头：当然了，你的缺点完全不止这些呢，比如你吃不了什么苦，上次我们不小心流落一个村庄寄宿在那里，你虽然什么都没说，但是你一定要穿着衣服睡觉，我当时在想，万一我要是破产了，你过得了苦日子吗？

我一拳招呼过去：你就不会想点好的？老想破产干什么？要是你真破产了，我负责让我们家的日子维持现在的水平。

阿彦嗤之以鼻：你来维持？那我还有何尊严可言？不如死了算了。

我开始对阿彦循循善诱，告诉他大丈夫要能屈能伸，等待东山再起。

阿彦不理我这茬，继续滔滔不绝地说：虽然你这人平时挺豁达挺直爽的一个，但是你要是犯起小心眼来，比谁都小心眼。还有，你温柔的时候很温柔，霸道的时候绝对霸道。

我憋着气说：你就一次说完吧！

阿彦说：我一次说太多，你改起来太累，暂时就这么多吧！

我已经气鼓鼓地不说话了。

阿彦扳过我，认真地说：但是你是一个优点，足以盖过你所有的缺点。那就是你时刻都会自省，也许你也会做不恰当的事，但是你会及时反省，及时改正，不会一头钻进自己的世界里不肯出来，这种特质很少有人具备。另外你还有个优点，就是你非常乐观积极，从不喜欢抱怨，和你生活的时间长了，我变得越来越积极，总觉得

不管遇到什么事都没什么大不了的。还有我最喜欢的就是你心中充满了爱，你不信佛，但是你心里充满了慈悲，真心希望别人也幸福，所以，你是我最喜欢的女人。

我心里欢喜，嘴上却假模假样地说：刚才你可说了我一大堆缺点呢！

阿彦认真地说：我就说你小心眼起来比谁都小心眼，其实我一直觉得除了杀人放火，缺点和优点很难界定。在爱你的人眼里，看不到缺点，只能说是特点，这些特点让你成为一个活生生的人。

其实，我们都不是什么完人，只是为了我们所爱的人，试着让自己越来越好；我们的伴侣也不是什么完人，只是因为爱，缺点也成了优点。

生活中，永远不乏一种现象：对于我们喜欢的人，对方干什么都觉得好；对于我们讨厌的人，对方干什么都觉得碍眼。这种现象在爱情里尤其明显。

如果在一个人眼里，你浑身都是优点，那么并不是你真的有多好，只是因为他爱你；如果在一个人眼里，你浑身都是缺点，那么并不是你真的有多差，只是因为他不爱你而已。

女人的青春有多长

最近发生的三件事让我特别感慨。

第一件：我一个49岁的朋友，嫁给了一位身家过亿的男人，并且打算移民去国外。这个男人并非七老八十，也不是丑陋无比，我们去参加婚礼的时候，新郎的气度几乎要超越在场的所有男士。和新娘拥抱的时候，我开玩笑：赶紧出国吧，这么大年纪还能抢占这么优秀的资源，在国内威胁性太强了，快走快走。

还有人更直接：跟我们说说，你是如何做到一把年纪还能钓到金龟婿的？

朋友爽朗地笑：年纪很重要么？我从来没觉得自己年纪大了，我还年轻着呢！

看着她自信满满的脸，我不奇怪她为什么能嫁得这么好，连我都喜欢她这份自信。

第二件：母亲节那天带老妈逛街买衣服，老妈一眼相中一件紫红色的上衣，却犹豫不决，嘴里念叨：要是我再年轻十岁，我保证想也

不想就买下。我说：您现在也不老啊！我执意刷卡买下了那件衣服送给她。可是直到现在，我也没见她穿过一次，问她，她不好意思地说：你说我都一把年纪了，穿得这么花花绿绿的，人家看见笑话。

我强烈不赞同：有什么好笑话的，衣服穿在你身上，你自己感觉好就行了，管人家怎么看呢。如果有人说你，说明那些人根本就没有年轻过。

老妈白了我一眼说：我没你这么强大的内心。最后，老妈这件衣服送给了比她年轻十来岁的小姨。

第三件：最近店里的小玉姑娘时常跟我感慨青春太短，转眼就老了。我大为惊讶，小玉是1989年的，按照虚岁算也才26，在我眼里正是风华正茂、无比曼妙的年纪。我在她这个年纪时，觉得我的青春刚刚开始，从来不知道老为何物。即使现在，虽然也会感慨时光匆匆，却从不觉得自己老了。

于是，我跟她开玩笑：你这个年纪都觉得自己老了，那我可就是老太婆喽！你阿彦哥就是个糟老头子了。

小玉急了：晚情姐，我不是说你，你跟我不一样，你生活在大城市，又受过高等教育，在我们老家，我这样的年纪早就应该结婚，孩子都满地跑了。这次回家，我妈就催我赶紧结婚生孩子。

看着小玉忧愁的模样，我心有戚戚焉。中国女人的青春似乎特别短，短到很多人还没享受过青春，就“嗖”的一下过完了。如果是指心态上的青春，那么太多人其实从未有过。

我们的生活轨迹，大多都是“未老先衰”。

上大学之前，父母一般禁止打扮，禁止谈恋爱，只能好好读书，考个好大学，将来找份好工作。

也许在中国人眼里，能算得上青春的，只有大学三年。之所以说是三年，是因为到了大四，大部分人要面对残酷的就业压力，两个人手拉着手，望着星空说些甜言蜜语，谈场无忧无虑的恋爱已经成为奢望了。

工作后，绝大多数人就会被房子压得喘不过气来，微博上流传过一段话：中国的高房价毁灭了年轻人的爱情，也毁灭了年轻人的想象力，他们本可以吟咏诗歌，结伴旅行，开读书会。现在，年轻人大学一毕业就成为中年人，为了房子精打细算。他们的生活，从一开始就是物质的、世故的，而不能体验一段浪漫的人生，一种面向心灵的生活方式。有的男人甚至自嘲下辈子愿意做女人，找个好老公嫁了，什么都不用愁。

可事实上，女人的压力一点也不比男人小。在年龄上，全社会对女人都有一种胁迫，更可悲哀的是女人之间还相互胁迫和自我胁迫。中国男人选老婆，大多都要求年轻，多小算年轻呢？25岁以下。35岁以上的女人如果未婚就会承受很大的社会压力。记得我一个大学同学给我讲过一个事，她去香港公干，对方得知她29岁就结婚，说她是早婚。她感慨地跟我说：要是在内地，我已经算晚婚了，人家35岁不结婚的比比皆是，也没人会说什么。

也许是社会太浮躁，让男人失去了耐心，只愿意看一个女人是否年轻，是否漂亮，而不关心她们的理想是什么，有哪些爱好，有

过什么经历，是否聪慧睿智，是否和自己有共同语言。

所以，女人们也清楚这一点，大多希望在 30 岁之前把自己嫁出去，如果到了二十七八还没嫁的，自己就有一种恐慌，担心再也找不到好男人了，而身边也总会充斥这样的提醒：女人的青春就这么几年，25 岁之前你挑男人，25 岁以后就是男人挑你，等过了 30，有人要就不错了。

在这样的氛围下，女人对自己的年龄强烈不自信，看男人不再看这个男人是否有上进心，脾气是否温和，爱玩什么运动，喜欢看什么书，而是看这个男人是否有房，是否有车，至于其他的，都可以忽略不计。所以很多人都追忆大学时代的爱情，因为工作后的恋爱大多讲要求、看条件，年纪大的更是急着结婚，哪有心情好好享受一场浪漫的恋爱？

相形之下，国外的女人从容得多。“五一”小长假我和阿彦遇到一对法国老夫妻，举手投足之间恩爱无比，我羡慕地说：你看他们的年纪应该结婚很久了吧？如果我们到了这样的年纪，你还能如此珍爱我，我就死而无憾了。

本以为他们听不懂我的话，哪知道那位女士说：我们谈了六年恋爱了，还没结婚呢！谈恋爱是件很美妙的事。

中国女人除了面对社会的年龄压迫，还要面对长辈的压迫，念书时不准谈恋爱，一工作却又立刻催着你带个男朋友回家。国内的长辈大多未老先衰，记得刚和阿彦在一起时，阿彦小心地对我说：我妈说我们有了孩子她不会帮我们带的，她要过自己的生活，你不要

介意哦！我惊喜地说：我最喜欢能活出自我的老太太，她应该有自己的生活，把你带到成年就算尽完义务了，没道理再帮我们带孩子。可放眼身边，大多长辈都忙着催子女结婚生孩子，甚至帮忙相亲，唯恐自己的孩子成了剩男剩女。

女人们除了相互胁迫，还喜欢自我胁迫，经常会听到诸如此类的话：“我老了”“再过两年零零后都要出来抢市场了，叫我们怎么活啊”，连我自己偶尔也会无病呻吟几句。

有一次，我跟我的死党当当说：时间过得好快啊，转眼我都过三了，老了老了！

当当比我大两岁，立刻劈头盖脸地教训我：刚刚 30 的年纪，老个屁，不过你要是真这样想，人是没老，心就老了。

这话真是醍醐灌顶。

很久以前，我问阿彦：等我老了，你还会像现在这样喜欢我吗？

阿彦说：当然，不过我希望你 80 岁的时候还保持现在这样年轻阳光的心态哦！

当时我很不以为然，觉得阿彦太不现实了，80 岁早就阅尽人间沧桑，还有什么可期待的？不过现在我懂了。

如果青春仅仅是指特定的年龄阶段，那么这种认识未免太狭隘了，只要心态朝气蓬勃，青春可以无限延长……

致我生命中的情敌

最近，我的小学妹很苦恼，说自己碰到了劲敌。她和男朋友在一个公司不同部门上班，两人谈恋爱已有一年。因为是一个公司的，所以没有公开恋情，只打算等到瓜熟蒂落，再请大家吃喜糖。可是今年男朋友所在的部门进来一个刚毕业的女孩，长得不错，说话很嗲，把一众男人迷得七荤八素，被奉为“女神”。女神谁都不喜欢，偏偏钟情她男朋友，她担心这么朝夕相处下去，万一日久生情怎么办呢？小学妹问我：你有没有碰到过情敌？你是怎么对付她的呢？

这个问题突然打开了我尘封已久的记忆，如果我说阿彦很有魅力，不免有王婆卖瓜、自卖自夸的嫌疑，可是直到现在，他身边依然会有不少妙龄女孩投来仰慕的目光。只是，我从来没有把她们当成过情敌。

我真正当成情敌的，生命中只有一次。那时我刚大学毕业，和阿彦认识没多久，关系处于欲语还休阶段。有一次，参加一个行业峰会，阿彦对我还算殷勤照顾。吃完晚饭各自活动，迎面碰上阿彦，

带着一男一女。

阿彦热情地做了相互介绍，男的是客户，女的是新来的工程经理。我和她只对视了一眼，就有一种不一样的感觉，大概这就是女人的第六感吧！她看我的眼神，礼貌中也带着一丝审视。

平心而论，她很漂亮，真的很漂亮，在外貌上，我绝对占不了任何优势。那天我对阿彦说：她长得真漂亮，好眼光啊！

连我自己都能听出自己话语里那种酸溜溜的味道，阿彦意味深长地看了我一眼说：不是我招进来的，我不管这些。

话是这么说，心里还是隐隐觉得不舒服。

那时候，我和阿彦虽然还没有确定关系，但是他对我的另眼相看是众所周知的。没过多久，我便感受到那女孩子传递出来的敌意，我想这种敌意是切切实实存在的，而不是我多心，每次我去公司找阿彦，她都会适时出现，不是文件就是报告。

于是，我暗地里打听这个女孩的情况，这个很容易打听，因为她实在太漂亮了。很快，我就知道她比我年长一岁，大专毕业，知道她学历后，我有一丝庆幸，起码我在学历上是胜过她的。也许现在看来，当时的想法真的很幼稚，可却是那时的真实心情。

没过多久，阿彦给我看了一个短消息，是这个女孩的表白。我毫不客气地批评道：把别人的表白给另一个人看，这样做很不厚道。

阿彦无辜地说：我没其他意思，就是觉得这个短消息文采斐然，真没想到她还是个才女。

也许就是“才女”这个词刺激了我，当时有一项工作和文字打

交道，我硬是揽了过来，独自大半年编纂了一套书，除了才华，更涉及了很多其他方面的知识。书成那天，人人夸我才华横溢，只有我自己知道：这只不过是为了赌一口气而已。

为了胜过她，我求知若渴，博览群书，重新拾起了琴棋书画，现在想想都觉得有些好笑。

也许美女都心高气傲，她对有着明显的不友善，有时候甚至直接表露在言语上。那时候，我会轻易被气得鼻子冒烟。记得有一次，她对我说：人家说，名校出来的人大多都是高分低能，而且还眼高手低，你觉得呢？

为了她这一句话，我拼命展示自己的能力，就是为了告诉她：我不是你说的那样。那时候，跟她一较高下成了我生活的一大主题，在外貌上我没有她漂亮，所以我把心思花在提升气质上；在处理事情中，我不如她周到，所以我努力提高专业能力。这种较劲到了后来完全不是为了阿彦，更多是一种习惯。后来，听说她换了工作，偶尔听说她的情况，我还是会竖起耳朵，对她的现状总是超过对其他人的关心。

很奇怪，我从来不希望她过得不好，就像我从来也不希望她是个不堪一击的情敌。但是我也不希望她过得太好，起码不能比我好，这种心理真实又矛盾。

后来，我听说她结婚了。后来，听说她去了外地。再后来，渐渐听不到她的消息了。

这么多年过去了，每每想起这件事，再也没有当初剧烈起伏的

心情，也没有“既生瑜，何生亮”的感慨。有一次，阿彦神秘地跟我说：虽然某某真的很漂亮，但她不是我喜欢的类型。我之所以告诉你她对我的爱慕，只是为了刺激你对我的感情而已，怎么样？我是不是很聪明？

是不是阿彦使的小手段已经不重要了，我只知道她的存在使我更努力地完善自己，我努力学习她的优点并希望超过她，我们没有相互陷害诋毁，这只是一场君子之争。

每个年轻好胜的女孩，生命中都会出现一个甚至多个情敌。情敌不需要打败，情敌是用来超越的。现在看来，有情敌的人是幸福的，她就像你的警钟一样，时时提醒你做更好的自己。

谢谢你，我的情敌！

男人需要崇拜

阿彦去参加一个高峰论坛，和一位重量级的人物对话，对方是他非常敬重的一个人，知名度很高，而且知识渊博，才思敏捷。阿彦足足做了一晚上的准备。第二天，他发给我几张合影，问我怎么样。我说：老公器宇轩昂，谈吐不凡，胜过某某（重量级人物）。阿彦有点不相信，说：某某可是大腕，而且有真才实学，我怎么可能胜过他？我坚持：反正在我眼里，你就是最好的。阿彦发了一个加油的手势过来，附带一句：我要努力做得更好！

没过几天，阿彦一个哥们儿来我家喝闷酒，话里话外表现出厌倦现在的家庭生活，很想离婚。

阿彦很惊讶：不是过得好好的吗？怎么突然想离婚呢？

这哥们儿一边喝酒一边说：离婚这个念头我一直都有，只是看着孩子还小，狠不下这个心，不过这样的日子过着真是憋屈。

接着，他跟我们讲了这十年的婚姻生活。他属于少年得志一类，很早就成为单位的中流砥柱，这些年薪水也是水涨船高，如今已经

达到年收入两百万。按说，这样的收入，这样的地位，日子应该过得很舒服。原本也确实如此，而打破这一平静的，竟然是他们的邻居。他们的邻居是旧相识，两家感情很好，所以比邻而居。原本邻居家的日子远远不如他们，两家过得风平浪静。可前几年，房地产大热，邻居正好抓住了这个机遇，短短几年时间，从一个小商人成为亿万富翁。哥们儿看着这一切，虽然真心替他们高兴，心里却无可避免地有着一丝失落。但是他没想到，邻居的发达，竟使自己在家里的地位发生了翻天覆地的变化。原本哥们儿的太太挺满意老公的工作和收入，可自从邻居家做房地产后，太太心里就不平衡了。哥们儿回到家，太太总是有意无意地说：唉，看看隔壁老吴家，才几年时间就成了亿万富翁，再看看我们，这么多年也没啥变化，所以说啊，少年得志没什么用，中年得志才扬眉吐气啊！

哥们儿听了，心里自然不爽，却又无言以对。太太并没有见好就收，反而变本加厉。尤其是哥们儿晚上有应酬的时候，回家再也看不到太太的笑脸，迎接自己的总是冷嘲热讽：我说你至于这么拼命吗？他们一年才给你多少钱？唉，你做得再好也就是个打工的，要真想出人头地，还得跟人家老吴学，看看现在老吴的老婆，前不久又换了新车，好几百万呢！我看我这辈子是没这个命了。

以前哥们儿花钱，太太并不怎么干涉，自从老吴发达后，哥们儿要是花钱买了稍微贵一点的东西，太太就会唠叨：你眼里有没有这个家啊？你一年才赚多少钱？我们有资格消费这些东西吗？要是你跟老吴一样，我保证一声不吭，随便你花。

哥们儿是个隐忍的人，默默忍了几年，但是脾气再好也有不想再忍的时候。我和阿彦劝了他一晚上，劝他跟太太好好沟通，把心里的想法告诉她。之后几个月，哥们儿没了消息，直到半年后，他才又出现在我们的视线里，告诉我们，他已经离婚了。

那天晚上，他和阿彦喝得酩酊大醉，失去意识前，他对我说：我提出离婚的时候，她又哭又求，说自己错了。可是我的心已经死了，男人需要崇拜，这句话是真理。只要你不愿失去这个男人，就不要打击他的自尊。

我相信这是酒后吐真言。

第二天我醒来的时候，哥们儿已经离开了。阿彦坐在床头看着我，我突然对他说：在我眼里，你始终都是最好的。

阿彦搂了搂我，诚恳地说：这么多年以来，我愿意全心全意地对你好，不是因为有多漂亮，也不是因为有多聪明，而是你自始至终都给我肯定、鼓励、崇拜。我也有一些坏习惯、臭毛病，可是你从来不会嫌弃我，我知道你身边的追求者，有条件比我更好的，但是你始终都没有正眼看过，我珍惜你这份心意。

我狡黠地笑笑：我身边没有更好的，你就是最好的，就算真有更好的，那也是别人的，和我一毛钱关系都没有。

恋爱时，我们总觉得身边这个人是最好的，无论谁都比不上他的一个脚指头，可结婚后，我们总觉得身边每个人都比他好。于是，感慨自己当初怎么就瞎了眼。

其实无论是鼓励肯定自己的男人也好，打击刺激自己的男人也

罢，女人的初衷都是希望自己的男人功成名就、出人头地。

只是，如果以打击刺激的方式激起男人的斗志，当这个男人真正成功的时候，他只想在打击自己的女人面前展示成功，并且告诉这个女人：我成功了，当初你嫌弃我，现在轮到我嫌弃你了。然后，转身去寻找崇拜自己的女人。

五十年之约

阿彦跟我商量，我们认识十周年的纪念日，他想举行一个隆重的仪式，当年婚礼很简单，他一直觉得委屈了我。他给我看了他的计划，打算邀请双方亲戚以及我们的至交好友，包机去三亚，在某个五星级酒店的沙滩上举行这个十周年仪式。

阿彦深情款款地说：我想告诉大家，我们这么多年一直过得很幸福，也想让大家羡慕你，到时候我带你去上海定做一件顶级旗袍，我还有一个神秘礼物要送给你。

我心里感动，却拒绝了他的提议。阿彦很想不通，问我：你不喜欢吗？这不是每个女人都向往的吗？还是你不喜欢这种形式呢？那你说你喜欢什么样子的？

我认真地说：我觉得我们两个人找个环境好一点的地方，开开心心度过那一天就行了。

阿彦不太乐意，觉得我辜负了他的良苦用心。

也不怪阿彦会不高兴，当年他本想给我盛大的婚礼，结果在我

的执意要求下，只是简简单单吃了个饭。

当年之所以不想要婚礼，其实也有一个特殊原因。我和阿彦结婚算比较晚了，身边的朋友早就陆陆续续结了婚，大大小小的婚礼参加了无数次，每次场面都是热闹又感人，可是好几对没多久就离了婚，每每想起他们结婚的那一幕，总是无限感慨。所以到了我自己结婚，对盛大的婚礼已经不感冒了，觉得两个人能够相亲相爱，和和睦睦地过日子，那就是最大的幸福。

现在的我，比当年更注重实质，过于隆重的仪式，我总觉得是做给别人看的。繁华过后，心里总会有一丝失落，我想这种心情阿彦是不会懂的。在幸福上我是贪心的，十年幸福绝对不够，我起码要50年，所以，我对他说：十年，只不过是其中的某一个时间点而已，如果我们真要举行隆重的仪式，我希望在50周年的时候，你白发苍苍，我满脸皱纹，而你依然肯说始终不悔与我共度此生，我想那时候无论是谁，都会微笑祝福我们的。幸福，让时间说话。

阿彦不太赞同：我们先举行十周年的，等50周年的时候可以再举办啊，这又不冲突。

我如何能够告诉他，我心里有那么一丝忌讳，怕德不配位，拥有的太多，就会失去太多。

最终阿彦还是尊重了我的意见，我们约定，等到50周年的时候，一定要广邀亲朋，来见证我们此生的爱情。

阿彦送给我的神秘礼物是一颗完美克拉钻戒，上面刻着四个字：白头偕老。本来阿彦打算刻的四个字是“至死不渝”，可是又觉得出

现“死”字不吉利，才换了“白头偕老”。

他送给我时说：送给你完美克拉钻不是因为它值钱，我是希望我们的爱情也能够像这颗钻石一样无瑕、坚固、永恒。

我只戴了几天，就收进了保险箱，阿彦无奈地笑着摇摇头：这守财奴的个性是怎么都改不掉了，只要值钱的东西，就往保险箱里放。

我噘着嘴说：一辈子太长了，你知道我这人丢三落四的，我真不能保证到我们 50 年纪念日的时候它还在。

结婚 50 年后，但愿彼此还活着，但愿彼此还爱着，从心动到古稀，那该是最美的事。

生活未满，幸福待续，且行且珍惜！

[G e n e r a l I n f o r m a t i o n]

书名 = 且以情深共白头

作者 =

页数 = 2 3 6

S S 号 = 1 3 8 8 8 9 9 3

D X 号 =

出版日期 =

出版社 =